

ANNÉE 2026

JUIN 2026

L'ÉCHO DES JOYEUX RÉSIDENTS

J U I N 2 0 2 6

BIENVENUE LA RÉSIDENCE DU PARC



EHPAD RÉSIDENCE DU PARC

5 RUE DES ÉCOLES 87800 NEXON

TEL : 05.55.58.31.22

ADMINISTRATION@EHPAD-NEXON.FR

ANIMATIONS PASSÉES

Grâce au mauvais temps, la balade contée prévue dans le jardin des sens s'est invitée dans la salle polyvalente.

Isabelle a ouvert les portes de son jardin aux enfants et aux résidents. Un jardin rempli d'histoires, de comptines et de chansons cultivé avec amour et sans pesticide. Un très agréable moment partagé par petits et grands.



ANIMATIONS PASSÉES

Nos résidents ont mis la main à la pâte et confectionné de délicieux cakes au citron et au chocolat. L'après midi, ces gourmandises ont été dégustées avec plaisir lors du thé dansant. Ambiance garantie grâce à Mickaël et son accordéon, qui a su toucher le cœur de chacun. Résidents, familles, tous ont chanté, dansé ri avec beaucoup de joie.



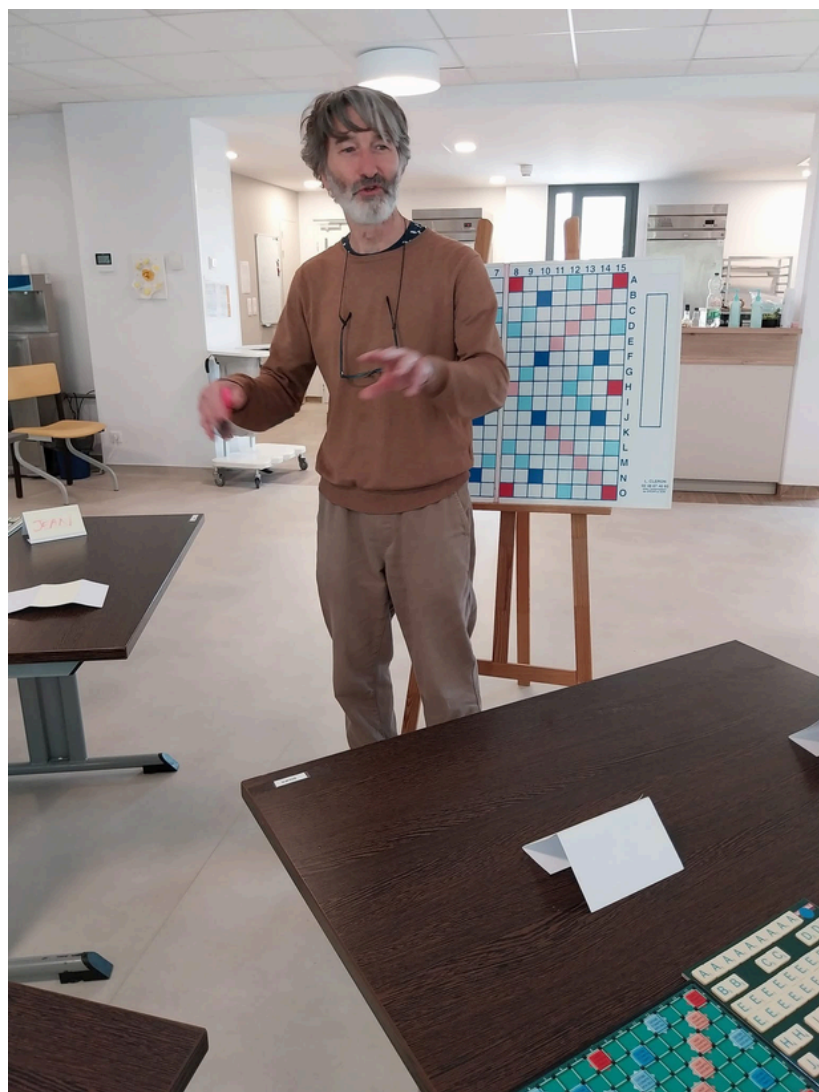
ANIMATIONS PASSÉES

Pendant de nombreuses après-midi, des résidentes se sont appliquées à peindre, colorier, coller et customiser des pots et des cadres pour décorer le jardin.



ANIMATIONS PASSÉES

Claude, maître d'école, nous a fait découvrir le scrabble collectif. Une première pour certains, une nouvelle manière de jouer pour d'autres. Autour des lettres, les résidents ont réfléchi, ri et partagé un vrai moment de complicité. Nous avons hâte que Claude revienne pour animer ce rendez vous deux fois par mois.



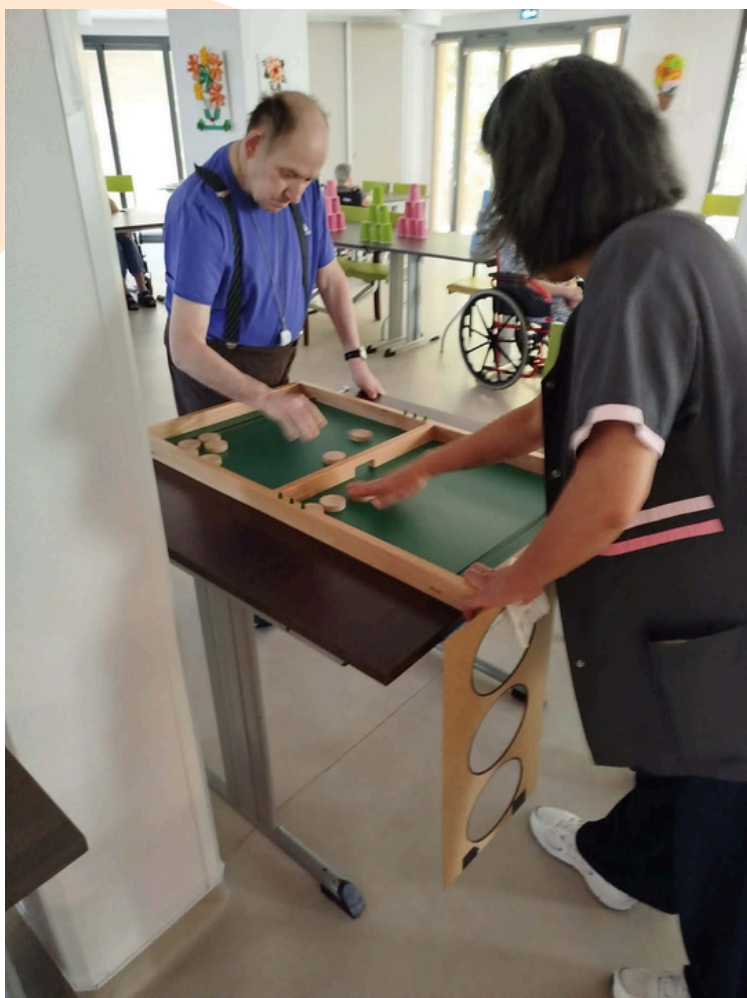
ANIMATIONS PASSÉES

Barbecue et bonne humeur ! Quelle belle surprise pour les résidents en entrant dans la salle à manger: décorée, transformée, prête pour la fête ! Tout ça pour la bonne cause: un grand barbecue partagé entre les résidents et agents. Un grand merci aux résidentes pour la confection des jolies bouquets. Un grand merci aux cuisiniers de Châlus pour ce délicieux repas et leur présence. Merci à toute mes collègues pour leur énergie et leur sourire. Ce fût un moment de partage et de convivialité dont on se souviendra.



ANIMATIONS PASSÉES

Grâce à l'initiative de certains professionnels, l'Ehpad de Nexon s'est transformé en un lieu de fête et de complicité intergénérationnel à l'occasion d'une kermesse. Quelques bénévoles et leurs enfants sont venus accompagner, soutenir nos résidents et ont donné une petite note particulière à ce rendez-vous



ANIMATIONS PASSÉES

Pique-nique, partie Boccia, et autre jeu d'adresse !
Impossible de nous rendre à St Hilaire par ces fortes chaleurs. Ambiance plus confortable dans notre salle polyvalente climatisée ! Super moment avec nos résidents !



CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

- **Plusieurs résidents remontent que la climatisation en salle à manger pendant les repas est trop froide, serait-il possible de la couper ou de remonter la température pendant les repas ? Celle dans les petits salons est agréable mais serait-il possible de réfléchir à une solution pour la température des chambres ?**

Une procédure climatisation a été construite par Mme DELACROIX. Elle prévoit de laisser la température à 25°C mais en laissant la possibilité de variation en fonction de la météo et des souhaits des résidents.

Pour la salle à manger, l'idée sera de refroidir la salle en amont du repas puis de l'éteindre pendant le repas si les résidents ont trop froid.

Concernant la température dans les chambres, les portes de ces dernières peuvent rester ouvertes afin que la fraîcheur des climatiseurs puisse y entrer.

Il est également possible pour les familles de fournir un ventilateur à son proche si besoin se fait.

- **Le nettoyage des balcons a-t-il été programmé depuis le dernier CVS ?**

Aux vues des actualités et notamment des travaux, le nettoyage des balcons n'a pas pu avoir lieu.

Éric et François, les deux agents techniques ont commencé le nettoyage fin de semaine dernière et vont s'y atteler sur la fin du mois de juin.

- **Serait-il possible de faire réparer la fontaine dans le jardin ?**

Éric, responsable technique, va regarder s'il s'agit d'un problème d'eau ou d'un problème de moteur. En fonction, des réparations seront envisagées mais tout dépendra du coût.

Si le coût est trop élevé dans un premier temps, nous pourrions prévoir la réparation à l'investissement.

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

- **La question a déjà été posée à plusieurs reprises mais plusieurs résidents tiennent à faire remonter que les entrées sont trop froides, et ne peuvent pas être mangées ce qui occasionne des denrées gaspillées.**

Les entrées sont sorties un peu en avance pour éviter qu'elles ne soient trop froides. Malheureusement nous ne pouvons rien faire de plus car nous devons respecter la chaîne du froid.

- **Serait-il possible que les fruits principalement les bananes ne soient pas conservées en chambre froide ?**

Oui et pas seulement pour les bananes. Des transmissions seront faites à l'office relais. Cependant tout dépendra de l'état de murissement des fruits.

- **Avez-vous des nouvelles sur le recrutement de la nouvelle animatrice avec l'approche du départ de Chantal ?**

Oui, le poste a été pourvu et c'est Anne DESVILLES, actuellement animatrice sur Châlus, qui prendra la place de Chantal. Elle sera en doublon avec elle dès la fin du mois d'août pour prendre ses marques avant le départ de Chantal.

- **Serait-il possible d'organiser des lotos plus régulièrement ?**

L'information sera donnée à Chantal puis à Anne. Dès son arrivée, Anne rencontrera le bureau de l'amicale des résidents pour organiser les activités sur la fin de l'année.

- **Serait-il possible d'avoir un point sur l'amicale des résidents ?**

L'information sera transmise au bureau de l'amicale des résidents afin que ces derniers soient plus communiquant et transparent sur les actions entreprises et qu'ils impliquent plus les résidents notamment la présidente de l'amicale et la vice-présidente.

Anne DESVILLES pourra les rencontrer à son arrivée et s'organiser avec le bureau pour établir les futures activités.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET BIEN-ETRE

A l'heure où les journées filent, prenons le temps d'un pas plus lent, d'un regard plus doux sur nous-mêmes et d'un élan partagé. Ce poème vous est dédié, comme un sésame pour aborder chaque jour avec sérénité et dignité.

Éloge du Temps Doux

Le temps n'est plus à la course pressée,
Mais au plaisir d'une lente traversée.
Chaque matin est une page qui s'éveille
Où le corps, pas à pas, retrouve le soleil.

Marcher serein, le regard assuré,
Prendre le temps d'un appui mesuré.
Car aller lentement, c'est savourer la terre,
C'est veiller sur soi, d'une âme singulière.
Un verre d'eau fraîche pour désaltérer les jours,
Et le geste est là, fidèle au rendez-vous.

Le mouvement est une promesse que l'on tient,
Un fil invisible qui dessine demain.
Partager un sourire, une main, un atelier,
C'est inviter la vie à venir s'installer.
La joie ne se cache pas dans les grands exploits,
Mais dans ces petits riens qui se glissent sous notre toit.

Laissons les regrets et les ombres tristes en chemin,
Le passé a fait son temps, regardons vers demain.
Tant que le cœur bat, tant que le corps le permet,
Il y a des instants précieux à aller chercher.

Aujourd'hui nous appartient, ici et maintenant,
Vivons-le debout, doucement, intensément

INFORMATIONS TRAVAUX

^L
Les rails dans les 22 chambres prévues ont été installés le 03 juin et cela sans désagrément de l'entreprise ARJO.

Concernant les travaux du sous-sol:

La porte de garage du service technique est installée depuis le 23 juin.

Les peintures sont commencées.

Le ragréage par l'entreprise MATHIEU a été réalisé le 26 juin.

Au rez-de-chaussée, côté plonge, il est prévu d'installer les siphon, d'effectuer le ragréage et de poser le carrelage.

La société EQUIP FROID devra installer le tunnel de lavage et ses accessoires début juillet.

A suivre ...



ANNIVERSAIRES

M ANTONIETTI Bruno a fêté ses 77 ans le 03 juin

Mme BONAFY Monique a fêté ses 89 ans le 04 juin

Mme DESVILLES Danielle a fêté ses 77 ans le 07 juin

Mme ROUSSEAU Marie a fêté ses 88 ans le 08 juin

**Mme EYSSARTIER Christiane a fêté ses 85 ans le 15
juin**

Mme PABIOT Jeanine a fêté ses 95 ans le 18 juin

Mme MASSY Yvonne a fêté ses 95 ans le 19 juin

Mme DUVERNEIX Jeannine a fêté ses 94 ans le 24 juin

Mme COMBELLAS Andrée a fêté ses 99 ans le 30 juin



LES RÉSIDENTS QUI NOUS ONT QUITTÉS

Mme BLOCH Martine nous a quitté le 25 juin à l'âge de 96 ans, elle résidait à l'Ehpad de Nexon depuis mai 2019.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS

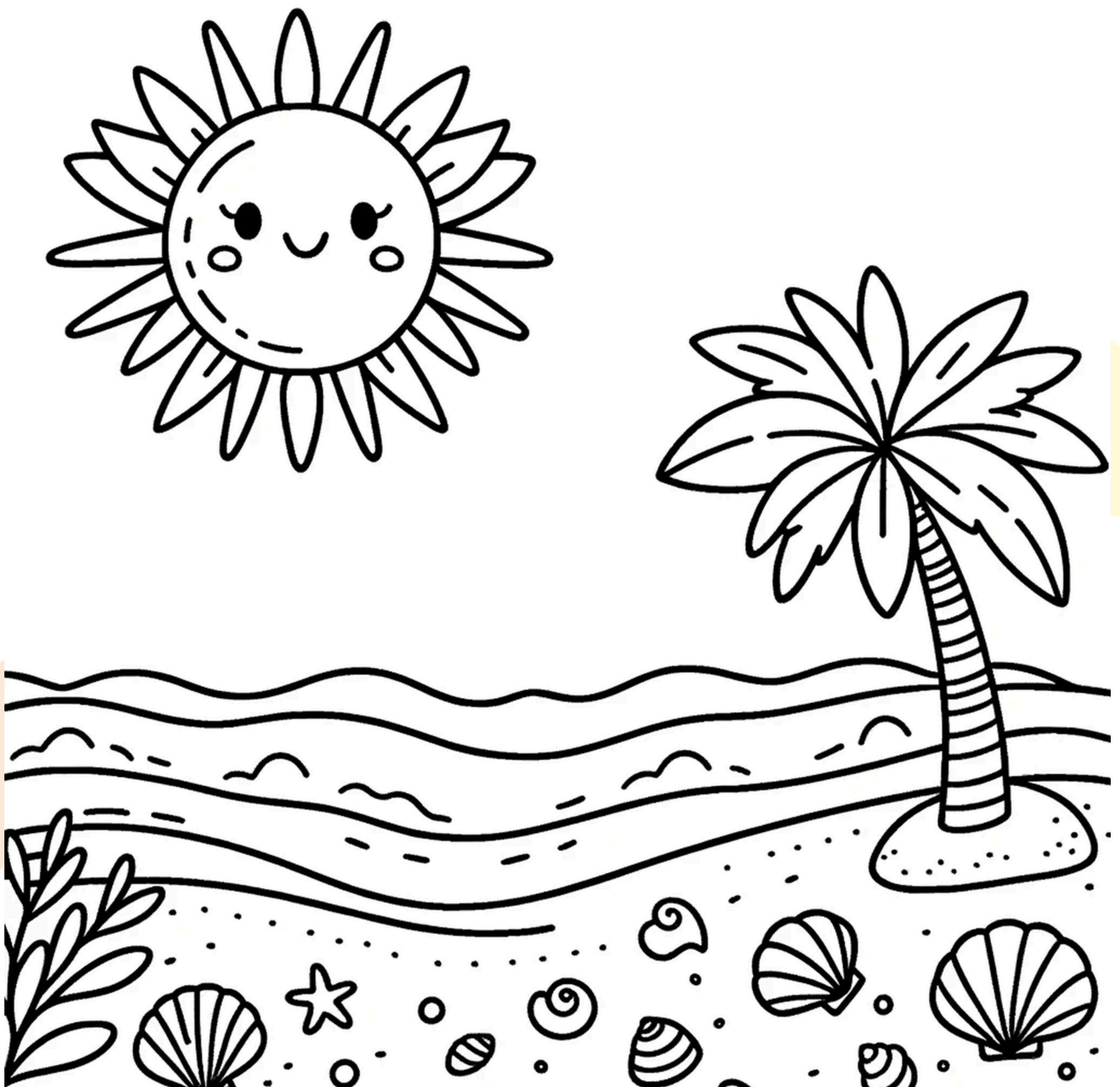
Mme PICOT Hélène est arrivée le 09 juin, elle vient de St Yrieix la Perche.

M LE BOUCHER Serge est arrivé le 23 juin, il vient de SOLIGNAC.

Mme DUFOUR Jacqueline est arrivée le 30 juin, elle vient de SOLIGNAC.

COLORIAGE

JUIN



MOTS MÉLÉS

Mots-mêlés

■ La grille est composée de mots écrits de bas en haut, de haut en bas, de droite à gauche, de gauche à droite et en diagonale. Retrouve les 29 mots ci-dessous.

J	T	I	A	L	L	A	T	E	G	E	V
U	J	R	O	I	E	L	E	G	U	M	E
S	I	E	I	M	I	R	E	P	O	I	X
S	T	S	U	O	R	M	U	A	I	O	P
R	R	E	S	N	R	U	O	T	L	I	L
U	U	G	L	A	E	R	E	E	A	B	O
E	G	A	E	D	U	R	E	E	C	N	I
T	E	V	B	E	R	C	R	T	O	E	T
C	S	E	T	I	C	E	I	X	L	N	A
U	T	L	N	R	I	L	E	S	P	I	T
D	N	E	O	B	O	E	U	F	S	V	I
O	O	P	M	E	G	R	U	O	C	O	O
R	M	I	E	L	P	O	I	S	S	O	N
P	S	E	M	L	O	D	S	T	N	O	M

- BIERE

BIO

BŒUFS

COURGE

ELEVAGES

EXPLOITATION

JEUNE

JUS

LAIT

LEGUME

LIMONADE

LOCAL

MIEL

MIREPOIX
- MONTBEL

MONTSDOLMES

MONTSEGUR

NATURE

OVIN

PATE

POISSON

PORC

PRODUCTEURS

SAUCISSON

SEL

TERRINE

TERROIR

TOUR

VEGETAL

■ Une fois les mots trouvés, rassemble les 9 lettres restantes et découvre le mot mystère

■ Les Pyrénées Cathares sont représentées par 4 sites touristiques importants. Saurais-tu me dire lesquels?
Indice : On les appelle les 4M

- 1/
- 2/
- 3/
- 4/