

ANNÉE 2026

MAI 2026

# L'ÉCHO DES JOYEUX RÉSIDENTS

---

M A I 2 0 2 6

# BIENVENUE LA RÉSIDENCE DU PARC

---



---

EHPAD RÉSIDENCE DU PARC

5 RUE DES ÉCOLES 87800 NEXON

TEL : 05.55.58.31.22

---

ADMINISTRATION@EHPAD-NEXON.FR

---

# ANIMATIONS PASSÉES

Il y a des moments où les mots deviennent superflus, où l'agitation extérieure s'efface pour laisser place à l'essentiel.

La Tovertafel permet aussi cela: une résidente et sa fille partageant bien plus qu'une simple présence. C'est un moment suspendu, une parenthèse d'intimité où seule compte la chaleur d'une main posée, d'un regard échangé ou d'un souffle partagé.

Dans cette proximité, la parole n'est pas nécessaire. Tout se dit dans le silence: la reconnaissance, la tendresse, et ce fil invisible qui lie les générations, par-delà le temps et les souvenirs qui s'étiolent.

C'est aussi cela, la vie dans notre établissement: savoir préserver ces instants de calme, respecter ces bulles d'amour et laisser battre le coeur des familles.

Parce que parfois, se taire ensemble, c'est tout se dire.



# ANIMATIONS PASSÉES

Nous sommes extrêmement fiers de vous partager enfin l'aboutissement d'un projet qui a fait vibrer tout l'EHPAD: notre participation au concours de création de clips vidéo 2026 proposé par la Fédération Française de Danse sur le thème du CINÉMA ! Pour cette édition, nous avons décidé de nous attaquer à un monument : Footloose (1984).

## De l'hésitation à l'étincelle

Tout n'a pas commencé en un claquement de doigts. Au début, il y a eu ces petits moments de doute ("est-ce que je vais être à la hauteur ? Est-ce que je vais rendre bien à l'écran ?" ...)

Dès que les premières notes de musique ont résonné dans la salle polyvalente, la magie a opéré. La "mise en route" s'est transformée en une véritable déferlante d'énergie !

Des costumes, un montage vidéo, une présence dynamisante ...

Ce clip, c'est aussi le fruit d'un travail d'équipe incroyable 100% fait maison. Un grand merci à:

- \* Pour les costumes: Marie-Claude notre bénévole qui a su sublimer nos résident(e)s, grâce à ses magnifiques créations confectionnées avec soin.
- \* Le montage vidéo: Mélanie et Alex pour leur talent technique, le temps passé et disponibilité précieuse.
- \* Et aussi: Tous les professionnels, et bénévoles qui ont accepté d'accompagner nos ainé(e)s, de jouer le jeu avec une joie immense, et qui ont permis de rendre ce moment mémorable.

Une énergie débordante d'1 minute 30 !!

Mais les véritables stars, ce sont nos résidents.  
L'enthousiasme y est contagieux, l'énergie positive est palpable.

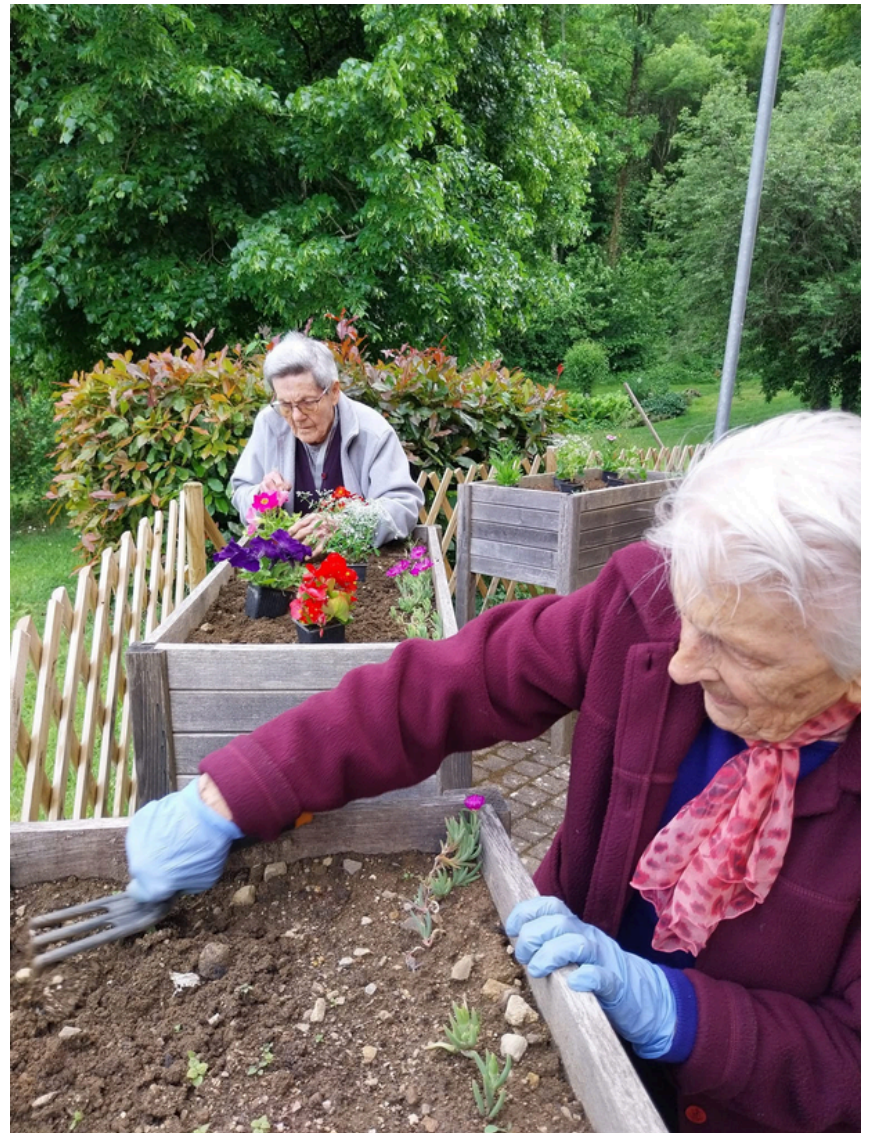
Ce clip n'est pas seulement une vidéo, c'est le témoignage d'une communauté soudée, joyeuse et terriblement vivante.

Alors, prêts à danser avec nous ?

En attendant les résultats du concours, vous pouvez retrouver notre vidéo sur le site internet ou la page facebook de l'EHPAD !

# ANIMATIONS PASSÉES

Ce matin, escapade fleurie à Nexon. Nous sommes allés au Mas fleurie pour choisir quelques plants. Cet après-midi place au repiquage ! Avec Mme B notre experte des concours des maisons fleuries, les bacs de la terrasse ont pris de belles couleurs. Ses conseils ont été précieux et son plaisir communicatif. Un grand merci à toutes pour ce bel élan collectif.



# ANIMATIONS PASSÉES

Activité jeu de l'oie cette après-midi. Très bonne participation de tout le monde.



# ANIMATIONS PASSÉES

Les résidents ont poussé la chansonnette lors d'un karaoké et 2 claudettes ont même déclenché une chorée pour le plus grand plaisir de tous. Ambiance garantie !



# ANIMATIONS PASSÉES

Vu la chaleur extérieure, les résidents ont joué au loto. L'annonce d'une ligne, 2 ligne et carton plein a tenu tout le monde en haleine.



# ANIMATIONS PASSÉES

Adilio, Lulia, Armonie, Clémence et leurs camarades sont venus partager un moment avec les résidents autour de jeux de logique, de réflexion. Résidents et enfants ont beaucoup apprécié ce temps d'échange.



# ANIMATIONS PASSÉES

Les enfants de la crèche de St Priest Ligoure, sont venus partager un moment avec les résidents sur la terrasse ombragée. Au programme: jeux de ballon et bulles de savon pour tout le monde.



# ANIMATIONS PASSÉES

Belle après midi au frais avec la troupe "Panazol danse"! Valses, tcha tcha, danses italiennes, danses de salon ...

Les danseurs ont mis l'ambiance en chantant et les résidents ont même repris en chœur. Une belle après midi partagée par tous.



# ACTIVITÉ PHYSIQUE ET BIEN-ETRE

## 🌸 JOLI MOIS DE MAI POUR NOTRE CORPS 🌸

LE MOIS DE MAI S'ÉVEILLE ET LE SOLEIL SOURIT,  
CHASSANT LES JOURS FRILEUX ET LA GRISAILLE DES ESPRITS.  
LA NATURE RENAÎT, S'HABILLE DE VERT, D'ÉCLAT,  
ET MURMURE À NOS CORPS : « VENEZ, FAITES UN PAS ! »

NUL BESOIN D'EXPLOITS, DE COURSE OU DE VITESSE,  
ICI LE MOUVEMENT SE CONJUGUE AVEC TENDRESSE.  
UN BRAS QUI SE DÉPLIE POUR SALUER LE JOUR,  
UNE CHEVILLE QUI TOURNE, EN DOUCEUR, TOUR À TOUR.

VOYEZ DANS LE JARDIN LES PAS QUI S'ENHARDISSENT,  
LES MAINS DANS LE TERREAU, LES FLEURS QUI S'EMBELETTENT.  
MARCHER AU BRAS D'UN AUTRE, OU ROULER AU GRAND AIR,  
C'EST REDONNER AU CŒUR LE SOUFFLE QUI L'ÉCLAIRE.

CHAQUE PETIT EFFORT EST UN TRÉSOR CONQUIS,  
UN REMPART À LA CHUTE, UN ÉLAN POUR LA VIE.  
FAIRE BOUGER SES MUSCLES, C'EST HUILER SES ROUAGES,  
C'EST METTRE DE LA JOIE AU FIL DES ANS, DES ÂGES.

ALORS, LEVONS NOS VERRÉS – D'EAU FRAÎCHE ET BIEN REMPLIS ! –  
ET CÉLÉBRONS ENSEMBLE CE MAI QUI NOUS GUÉRIT.  
CAR BIEN VIEILLIR COMMENCE PAR UN GESTE JOYEUX,  
UN PAS APRÈS L'AUTRE, SOUS LE BLEU DES CIEUX.

### 💡 **LE CONSEIL "BIEN-ÊTRE" DE L'ÉQUIPE**

**PENSEZ À VOUS HYDRATER !** EN MAI, LES TEMPÉRATURES GRIMPENT.  
DÈS QUE L'ON COMMENCE À BOUGER OU À MARCHER DANS LE JARDIN,  
ON GARDE UNE PETITE BOUTEILLE D'EAU OU UN VERRE DE SIROP À PORTÉE DE MAIN.  
ON BOIT AVANT D'AVOIR SOIF.

### **UN CHIFFRE À RETENIR: ↓ 40%**

PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE RÉDUIT DE PRÈS DE 40 % LE RISQUE DE CHUTE  
ET LA PERTE D'AUTONOMIE.  
BOUGER, C'EST UN VRAI CAPITAL SANTÉ !

# INFORMATIONS TRAVAUX

Le démarrage des travaux d'installation des rails dans les chambres reportés ont commencé le mercredi 27 mai et se termineront le vendredi 5 juin 2026.

L'organisation est mise en place de manière à éviter de gêner les résidents et les équipes intervenantes.

La phase 2 des travaux de restructuration du sous-sol est toujours en cours. La société SUDRIE a changé une zone de plaques murales très abimées.

La société LAJARTHE entreprise de démolition gros œuvre, doit intervenir rapidement afin que la porte de garage puisse être posée par la société LES ATELIERS RAYNAUD (prévu au 08/06/26).

La société LECOMTE lot 08 menuiseries bois doit déplacer la porte TGBT. Cela avance.

Par contre la création de la plonge au rez de chaussée n'a pas débuté à ce jour.

A suivre ...



# ANNIVERSAIRES

**Mme BAYLE Jeanne a fêté ses 95 ans le 03 mai**

**Mme LE MONNIER Odette a fêté ses 90 ans le 05 mai**

**Mme LACHAUME Nicole a fêté ses 84 ans le 11 mai**

**M JACQUES Francis a fêté ses 75 ans le 16 mai**

**Mme DUROUX Odette a fêté ses 109 ans le 30 mai**



# **LES RÉSIDENTS QUI NOUS ONT QUITTÉS**

**Mme PETIT Monique nous a quitté le 04 mai à l'âge de 96 ans, elle résidait à l'Ehpad de Nexon depuis mai 2019.**

**Mme CHAMBON Jacqueline nous a quitté le 04 mai à l'âge de 99 ans, elle résidait à l'Ehpad de Nexon depuis juillet 2020.**

**Mme BARNABET Andrée nous a quitté le 20 mai à l'âge de 87 ans, elle résidait à l'Ehpad de Nexon depuis septembre 2019.**

## **BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS**

**Mme DESVILLES Danielle est arrivée le 13 mai, elle vient de NANTIAT.**

**Mme LE SOLLIEC Roberte est arrivée le 20 mai en hébergement temporaire, elle vient de BUSSIÈRE GALANT.**

**Mme BRETOUT Denise est arrivée le 26 mai, elle vient de SAINT HILAIRE LES PLACES.**

# COLORIAGE



# MOTS MÉLÉS

## Printemps

N O N M N M C E R F V O L A N T M  
Y Q H R L O A H E Q U I N O X E N  
Y E U P A P I L L O N M U K B S V  
O E X W Z P P E J Y E I Q E Q G B  
T V L G K N M L L R K G A D Y T A  
N O L L I S I O U B L R E T F R S  
A L N D I J R A W I W A J H G E R  
S Z O K S E K U W W E T V B P V U  
P N E D P L B X E Y E I A I Z Z A  
M K G K E F Y A S L A O L E T A E  
E N R S C L O W L H U N B A C N S  
T X U O L E L W E E B O C T I K I  
N Q O T O U O E S R R S C P U A O  
I N B Q S R G O H B R B O S D O K  
R A K K I U J E S E O U B Q N R R  
P J G Y O T Y E H O I Z K P U W L  
E Z A I N F U S D U Z E H M P S S

abeille

eclosion

migration

pluie

bourgeon

equinoxe

oiseau

printemps

cerf-volant

fleur

oisillon

vert

couleur

herbe

papillon