

ANNÉE 2026

FEVRIER 2026

L'ÉCHO DES JOYEUX RÉSIDENTS

F E V R I E R 2 0 2 6

BIENVENUE LA RÉSIDENCE DU PARC



EHPAD RÉSIDENCE DU PARC

5 RUE DES ÉCOLES 87800 NEXON

TEL : 05.55.58.31.22

ADMINISTRATION@EHPAD-NEXON.FR

ANIMATIONS PASSÉES

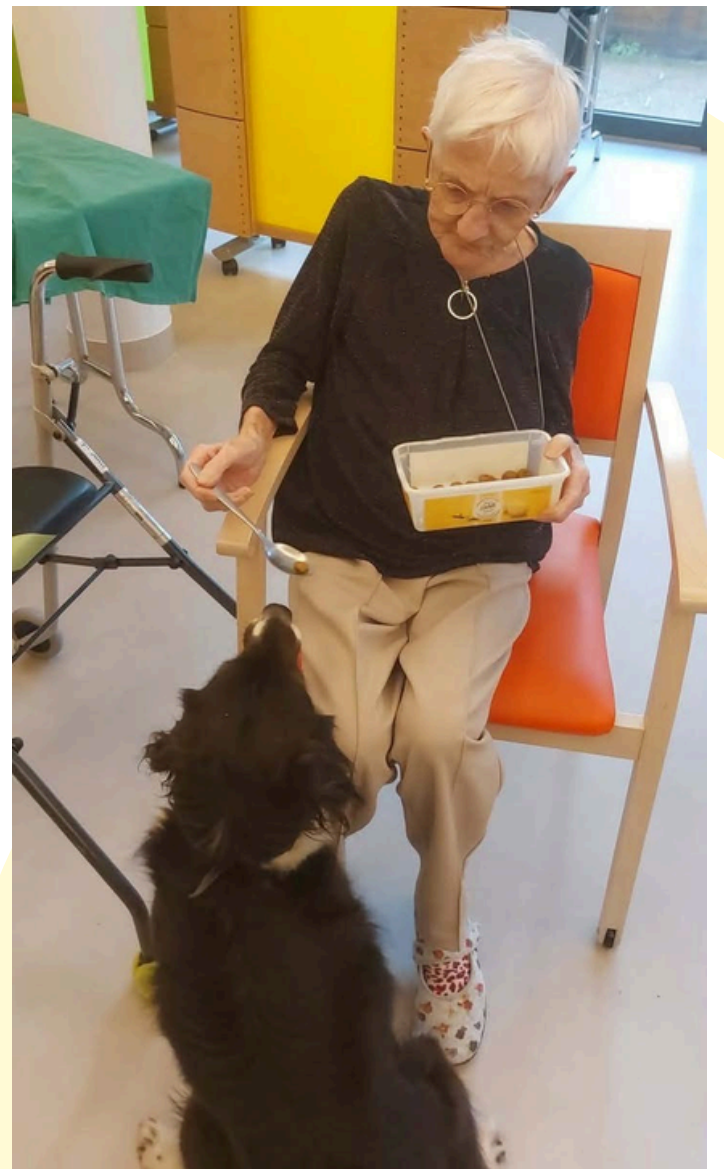
Fidèle au poste, les résidents sont venus faire leurs crêpes à l'occasion de la chandeleur. Tout le monde s'est régalé et la bonne odeur a embaumé la résidence pendant quelques jours.



ANIMATIONS PASSÉES

Médiation animale: Deux fois par mois les résidents auront la chance de jouer, se détendre, auprès de Night. Grâce à elle, nous constatons des postures plus ouvertes, des visages plus souriants, du mouvement, de la précision, de la douceur, de l'attention, de la concentration ...

Bien plus qu'une simple visite de courtoisie d'un animal, c'est une intervention structurée qui vise à maintenir ou améliorer le bien-être global des résidents.



ANIMATIONS PASSÉES

**Les résidents ont pu profiter d'un bon petit déjeuner:
une belle table avec de beaux sourires. Au menu:
brioches feuilletées, croissants, pains au chocolat et
pains nordiques.**



ANIMATIONS PASSÉES

Des résidentes se sont rendues à la crèche de St Priest Ligoure. Les enfants ont eu la gentillesse de faire des crêpes, qui étaient très bonnes. Les résidentes ont découvert la crèche, joué à la dinette, lu des histoires. Sourires, cris, plongeurs dans la piscine à balles ont agrémenté ce beau moment de partage.



ANIMATIONS PASSÉES

En ce 14 février, M et Mme BO... ont été mis à l'honneur car cette année, ils vont fêter leurs 70 ans de mariage. Félicitations !



ANIMATIONS PASSÉES

Atelier “Equilibre & Vitalité, Tous autour de la table!”
Parce que “bien vieillir”, c’est avant tout rester maître de ses mouvements. Une invitation à un moment privilégié pour cultiver, entraîner, sa forme tout en douceur et de manière ludique.

Ici, pas de compétence ! Cet atelier est avant tout un espace de plaisir. On y vient pour tester de nouvelles sensations à son rythme, échanger et surtout repartir avec le sourire, et le sentiment d’être encore “capable”!



ANIMATIONS PASSÉES

Petite cure de vitamine D pour les résidents !



ACTIVITÉ PHYSIQUE ET BIEN-ETRE

Bouger un peu, c'est déjà beaucoup !

On imagine souvent que l'activité physique demande des efforts insurmontables ou des équipements sportifs. Pourtant, la science est formelle : **chaque mouvement compte.**

Pour notre santé et notre moral, « un peu » vaut infiniment mieux que « rien du tout ».

Le mouvement, source de vie: Nul besoin de performance. Bouger, c'est simplement entretenir la machine : quelques pas vers la salle de restauration, s'étirer au réveil, ou participer à un atelier mémoire.

Ces gestes simples stimulent la circulation, renforcent l'équilibre et, surtout, libèrent des endorphines, les hormones du bonheur. Le corps est fait pour l'action ; lui offrir un peu de mobilité, c'est lui dire merci.

À chacun son rythme, sans pression: L'important n'est pas la durée, mais la régularité.

- **Pour nos résidents :** Une petite marche dans le couloir, quelques cercles avec les poignets ou se tenir debout quelques instants sont de réelles victoires sur la sédentarité. L'objectif est de préserver l'autonomie pour continuer à faire ce que l'on aime
- **Pour les familles :** Votre soutien est précieux. Lors de vos visites, une déambulation dans le jardin ou un simple jeu de ballon assis sont des cadeaux pour la vitalité de votre proche.

Le plaisir avant tout L'activité ne doit jamais être une contrainte. C'est aussi l'occasion de partager un moment convivial : rire lors d'une séance de gym douce ou discuter en marchant rend l'effort invisible. Le corps et l'esprit sont intimement liés : mettre l'un en mouvement, c'est apaiser l'autre et retrouver de l'énergie pour la journée.

Retenons l'essentiel : Ne visons pas la perfection, visons simplement le prochain pas. Chaque geste est une pierre posée sur le chemin du bien-être, de la vie !

« Peu importe que vous avanciez lentement, tant que vous ne vous arrêtez pas. » > — Confucius

INFORMATIONS

TRAVAUX

Les travaux de remplacement des portes du monte malade OTIS prévus le 09 février 2026 sur une durée de quinze jours ont été réalisés. Merci de votre patience !

Les travaux d'équipement de rails dans les chambres seront effectués du 27 au 30 avril et le 04 mai (une moyenne de 4 à 5 rails jours).

Les chambres concernées:

RDC - chambres 1-2-3-4-5-6

ETAGE 1- chambres

111-112-113-114-115-123-124-125-126-127-128-129

ETAGE 2 - salle de bain du 2ème - chambres 213-214-215.

Les travaux du sous-sol avancent. Le carrelage est posé bien que des modifications soient à prévoir au niveau des siphons dans la cuisine relais.

Les cloisons sont en cours de pose dans les délais prévus.

L'entreprise Beauvieux lot électricité a commencé les réparations inhérentes aux perçages et il reste encore le rétablissement de certains téléphones et des points de soucis électriques.

Il est rappelé qu'il est interdit de se garer sur le parking du bas de la résidence et sur la place handicapé si pas concerné.

A suivre ..



ANNIVERSAIRES

Mme DESROCHES Gabrielle a fêté ses 94 ans le 14 février

Mme BONNET Ida a fêté ses 92 ans le 15 février

Mme BREUILH Marie Hélène a fêté ses 78 ans le 23 février

Mme LORGUE Marie Thérèse a fêté ses 95 ans le 23 février



LES RÉSIDENTS QUI NOUS ONT QUITTÉ

**M DE GAY DE NEXON Philippe nous a
quitté le 21 février à l'âge de 92 ans, il
résidait à l'Ehpad de Nexon depuis
septembre 2024.**

BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS

**Mme LORGUE Marie Thérèse est arrivée
le 18 février, elle vient de LA ROCHE
L'AIBEILLE.**

COLORIAGE

FEVRIER



MOTS MÉLÉS



Mots mêlés Saint-Valentin

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



Liste de mots:

- AMITIÉ
- ROSES
- CUPIDON
- AMOUR
- CHOCOLAT
- FLEURS
- LETTRE
- BISOUS
- FÉVRIER
- FLÈCHE
- EMBRASSER
- ROMANTIQUE
- TENDRESSE
- AILES
- BOUQUET
- PARTAGE

F H W M
R E J T Y A
D N A M O U R V
I Z M Z F F V X R P M F G F M S W G B B P
O N U P T C B F E V R I E R M U A Y P P E B
F A D R A O Y E U C C P I B O U Q U E T S J I
U M V U R Z E C D H I Q H Q D Y K W C T D P S
U I Z C T G K U N O D O R O M A N T I Q U E O I
B T G D A N X P N C G S P J Z L H J H Z A V U B
P I L K G F Z I T O L F L E U R S B J Z M Q S P
B E P F E I C D T L E L B H Y F L E C H E U P P
A U B H G U O P A T W S H I O X A Z E X J F
D B Z J S C N B T T O Z P X O R G X J X M C
E M B R A S S E R O M B P V R A I L E S
W S H Y K W N E F V N F E R E Z B X
J J D N T D S J D Q D B O H Z W
V W N R R M E A U L A S X O
V V W E D C P P E C E Z
R B S B M X V F H S
J S M H N H F Y
E W Q E P S
Q M U D
D E

