

Juillet 2021



L'Echo des joyeux résidents

Couverture réalisée par les résidents

Barbecue



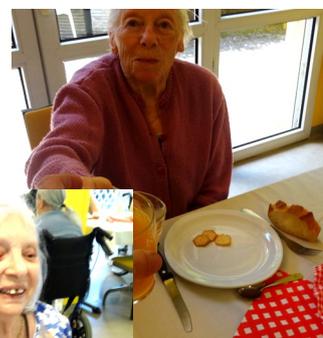
C'est l'été!

Un barbecue festif a été organisé ce jour-là .

Apéro au punch: Tchin!

Des grillades...

Tout le monde est heureux.



Les anniversaires

Ce fut l'occasion de célébrer à nouveau tous les anniversaires du mois de Juin et de savourer un délicieux Flan Coco Caramel.



Bal Musette

La fête a continué avec un Bal Musette, durant lequel le son de l'accordéon a entraîné chacun vers les beaux jours .





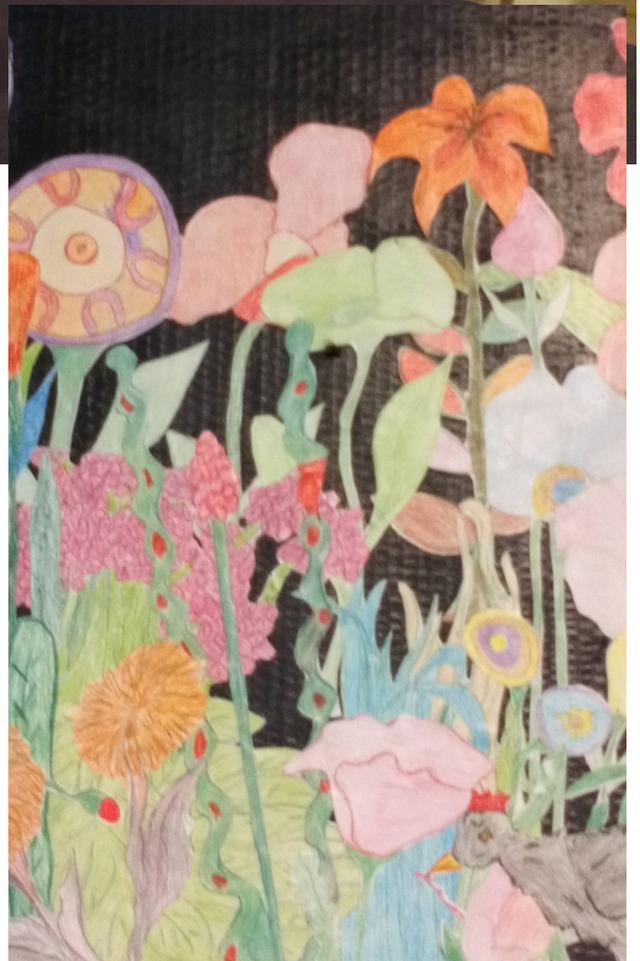
Atelier Théâtre

Les résidents ont continués de se réunir à cet atelier et s'exercer à improviser avec beaucoup de plaisir et d'intérêt.



Atelier créatif

Les résidents s'investissent dans la décoration de leur environnement :
Tableau, bonnet phrygien ...



Quartier libre



Chacun fait ce qui lui plait ! Coloriage, retrouvailles pour papoter sur un banc à l'entrée de l'établissement ou jeux de société...



Sortie à St Hilaire



Une journée avec du grand soleil et un grand bol d'air pour le plus grand plaisir des résidents.



Objets insolites: suite et fin

Quelques résidents sont allés rejoindre les enfants du Terriers des galoupiaux pour échanger avec les utilisateurs des objets insolites.



Spectacle

Le Cirque de Nexon avec deux danseuses est venu à l'éhpad pour offrir aux résidents un magnifique spectacle de danse. Beaucoup de plaisir et d'émotion qui auront donné envie à certains résidents de se rendre au festival ou de visiter le nouveau chapiteau.



14 Juillet



Un grand banquet républicain aux couleurs du 14 juillet avec fleurs des champs, et un clin d'œil à la résistance espagnole pour accompagner la paëlla proposé par la cuisine.

Tous les résidents étaient prêts pour le défilé.



Les bons plats festifs de Nathalie:



Merci aux
cuisiniers pour
leur implication.

Les chiens visiteurs

Les chiens visiteurs de l'association de Thiviers sont revenus ce mois-ci pour le plus grand plaisir .



Certains d'entre eux ont pu accompagner des chiens en promenade à l'extérieur.

ASTUCES DE GRANDS MERES

Fini le stress !

Rien de tel qu'une décoction de tilleul ou de verveine ajoutée à l'eau de votre bain pour évacuer le stress. Consommés en tisane, ces deux ingrédients vous aideront à bien dormir. Le coquelicot sera aussi un vrai décontractant. Procurez-vous une grosse poignée de pétales de coquelicots et mettez-la dans une bouteille d'eau placée au réfrigérateur. Si du stress survient, buvez un demi-verre de cette potion, plusieurs fois par jour en cas de nécessité.

Et la transpiration des pieds

Si vous avez tendance à transpirer des pieds, trempez-les régulièrement dans un bain à la lavande, c'est magique!



Les anniversaires

Mme Pichot Marie Josephe a fêté ses 88 ans le 06 juillet.

Mme Voisin Jeanine a fêté ses 85 ans le 08 juillet.

Mme Berger Marie a fêté ses 102 ans le 14 juillet.

Mme Gabiache Lucienne a fêté ses 93 ans le 22 juillet.

Mme Petit Monique a fêté ses 92 ans le 30 juillet.

M Pauliat Fernand a fêté ses 72 ans le 31 juillet.



Les résidents qui nous ont quitté

Mme Berger Andrée nous a quitté le 10 juillet à l'âge de 79 ans.



Bienvenue aux nouveaux résidents

Mme Maillet est arrivée le 20 juillet , elle vient de St Yrieix la Perche

