

Mars 2021



l'écho des joyeux résidents

Partie jeux

Mot secret : J _ _ _ _ _ _ _ _

ACEREE
AGILE
AHURIR
AUDE
AVOINE
BASEE
CARTEL
CHAIR
CHAPON
CIVIL
CLAC
COGNER

CONNU
CRIN
DECODE
DOUCIR
GALET
GOND
HASTE
LANG
LUTEE
MALIN
MEGA
MIEVRE

MOINE
NEANT
NOTEE
OITA
PASSE
PATINE
PAVOT
PILLEE
PRETRE
PULPE
RECLUS
REELU

ROGNER
SCIURE
TANCHE
TENDON
TERA
TROMPE
URIQUE
VAINCU
VIDEO
VIGIE

N	I	R	C	V	A	N	O	T	E	E	M	B	C	G	J	S
E	O	E	D	I	V	T	E	R	P	E	A	A	L	A	U	A
A	T	D	U	G	R	R	I	M	A	U	L	S	A	L	C	C
N	A	S	N	I	A	R	O	O	V	Q	I	E	C	E	N	I
T	O	G	A	E	U	R	A	V	O	I	N	E	R	T	I	V
P	I	P	E	H	T	E	U	G	T	R	R	E	M	R	A	I
I	A	T	A	M	A	N	D	D	I	U	E	I	I	A	V	L
L	U	T	O	H	N	G	E	A	I	L	E	D	O	C	E	D
L	A	I	I	O	C	O	H	C	U	V	E	P	L	U	P	N
E	N	N	C	N	H	C	S	Q	R	I	C	U	O	D	U	O
E	R	O	G	N	E	R	T	E	R	P	A	S	S	E	E	G

RECETTE DU GATEAU AUX NOIX

Pour 6 personnes

Ingrédients : 4 œufs, 50g de farine, 175g de cerneaux de noix, 6 cuillères à soupe de sucre (75g), 100g de beurre (+20g pour le moule), 1 sachet de sucre vanillé, 2 blancs d'œufs, 1 pincée de sel, 1 cuillère de rhum (facultatif).

- Hacher les cerneaux, pas trop fin
- Dans un saladier : mélanger œufs entier, farine, sucre et sucre vanillé.
- Faire fondre le beurre, l'ajouter au mélange ainsi que les cerneaux de noix hachés
- Battre les blancs d'œufs en neige ferme. Les incorporer délicatement à la préparation.
- Transvaser le mélange dans un moule à manqué beurré.
- Cuire à four chaud 200° (th6)
- Quand le gâteau est froid le démouler; Décorer de quelques cerneaux et saupoudrer de sucre glace. Peut être servit avec une crème anglaise.

Bon appétit.

AUTOUR DE LA NOIX

Les résidents ont cassé 30 kilos de noix, ce qui a donné 10kgs de cerneaux. Nous avons réalisé un gâteau aux noix grâce à la recette d'un résident. Les résidents se sont régalés et souhaitent que ce gâteau soit refait prochainement.



DES CONFITURES

Tout est prêt pour la réalisation de la confiture de noix



Après l'effort place au réconfort et à la dégustation de la confiture.....



FÊTE DES GRANDS MÈRES

La fête des grands-mères a été créée en 1987 par la marque de café Grand'mère .

La fête des grands-mères est une fête annuelle célébrée principalement en France en l'honneur des grands-mères. D'autres pays fêtent les grands-parents.

Cette année , elle a eu lieu le dimanche 7 mars et beaucoup de messages ont été accrochés dans la salle à manger de l'EHPAD pour fêter cet évènement.



Desserts et anniversaires le 31 mars

Gâteau aux noix



On en parle...

Du temps qui passe, des souvenirs, du ressenti aujourd'hui et nous glanons et récoltons lors d'échanges en groupe de parole ce qui deviendra peut être un article.



OH LES BEAUX JOURS

Petites promenades dans le jardin ,bain de soleil et partie de belote!

Le moral remonte



ATELIER CIRQUE

AVEC

LE PÔLE SIRQUE

Ce mois ci , il y a eu trois ateliers d'expression menés par la danseuse circassienne Julia Christ .

Ce furent de jolis moments pour les résidents.





MARCHE, SORTIE, GYMNASTIQUE DOUCE, EXERCICE RESPIRATOIRE ET MASSAGE





ATELIER THÉÂTRE

Les résidents ont participé à deux ateliers théâtre où ils ont pu s'initier à la lecture à voix haute sur une pièce de Feydeau



ATELIER CHANT, PERCUSSION ET IMPROVISATION



Ce mois ci , nous avons suivi Charles Trenet avec *La mer* et *Ménilmontant*



RAMEAU

Un bouquet de buis béni a été offert à chaque résident



L'article des résidents

Il fait beau, il pleut: c'est le printemps et les idées rajeunissent.

Avec le soleil la mémoire revient. Il en faudrait toute l'année.

On va bien , on ne se plaint pas, tout le monde est aimable. Pourtant on doit continuer de porter des masques– adaptation réussie, pas de révolution en vue.

Si bien que quand même!...Sous d'autres printemps on disait des conneries et il y avait plus de sourires.

On a l'âge où on ne pourrait plus suivre les jeunes mais pas non plus ramolli au point d'attendre la fin de la vie.

Le printemps: l'ouverture de la pêche à la truite, des promenades en ville , du shopping, des promenades sur le bord des routes ou dans les fossés!

L'époque des fleurs blanches, roses et dorées sur les arbres, des petits oiseaux.

C'est le temps de préparer les potagers et plus on tremble mieux on sème!

Oh il nous faudrait des poules.

Hum ! Œuf mimosa et Omelette aux cèpes!

Plutôt un Perroquet qui dirait: - Bonjour Mémé

- Bonjour Pépé

Le printemps ça me rappelle des bonnes choses que je ne veux pas dire quoi.

Les anciennes sorties: le restaurant et la visite du musée Chirac où j'ai perdu une prothèse d'oreille.

J'ai toujours été à la pêche et à la chasse . Ma femme aimait ça aussi.

Mes frères étaient tous des chasseurs et des pêcheurs: de quoi faire une belle république!

Moi j'ai envie de foutre le camp.

Où?

Le plus loin possible: dans les Landes ou en Bretagne

A la mer alors!

Ca fait malade le mal de mer ?

Moi aussi je veux voir la mer

Je préfère la montagne

Je me souviens de beaux voyages avec mon mari...La vallée des singes...Vous saviez que les singes mangent des endives?

Un jour j'ai été à Bordeaux pour voir un cirque avec ses vedettes et à l'île d'Oléron aussi. J'avais gagné le voyage au concours de Labour.

Ce sont de bons souvenirs,

Quand j'étais jeune, je venais ici à mobylette depuis Limoges et c'était un lieu de colonie pour personnes âgées. Il y avait plus de gens en vacances à l'époque parce que la vie est chère pour venir en vacances ici. Mais j'étais dégourdie quand j'étais jeune.

Moi aussi j'ai été en colonie de vacances . On mangeait bien et avec le dîner en plus.

C'est Mars : l'arrivée des fleurs. Les tulipes sont belles. Les journées rallongent et on respire. De ma table je vois les bourgeons.

INFOS TRAVAUX

Les délais sont respectés et cela avance progressivement :

LES DATES DE REUNION **Objet**

Cloisonnement du chantier par EIFFAGE du 08/02 au 10/02/21

Désamiantage à compter du 11/02/21

Évacuation de la salle polyvalente pour le 01/03/21

Prévoir l'évacuation des réserves alimentaires pour le 21/03/21

Jeudi 11 février
2021

La maquette de chantier devra être fournie par BVL : en cours

L'architecte doit prévoir le choix des sols rapidement et faire le choix du détail sur la réalisation de la forme de la pente des salles de bain.

La pose des lères menuiseries est décalée suite aux difficultés sur mise au point (plans non à jour à cette date)

Jeudi 18 février
2021

Anticiper l'évacuation de la salle polyvalente pour le 23/02/2021
Curage de la salle polyvalente par l'entreprise EIFFAGE de gros oeuvre à compter du 25/02/21

Désamiantage salle polyvalente prévu du 04/03 au 24/03/21

Jeudi 25 février
2021

Désamiantage de la chambre dite de secours et chambre 221 + entrée de chambre au R+2 du 11/02 au 03/03/21

Mise au point sur les rails lève malade à faire pour le 11/03/21
Des carottages sont prévus au dessus de l'accueil à partir du 09/03/21

Jeudi 4 mars
2021

Les chambres prévues au 2ème étage seront préparées pour le 11/03/21

M. le maire a demandé de faire décaler les clôture de protection de chantier afin qu'une circulation puisse se faire autour du muret.

Un devis sera fourni afin de réaliser une chape au dessus de la salle polyvalente suite à un problème d'altimétrie (pour le 11/03/21)

Jeudi 11 mars
2021

Le devis pour effectuer la chape au dessus de la salle polyvalente est fourni.

Les cloisons dans les chambres provisoires seront réalisées du 17 au 23/03/21

Jeudi 18 mars
2021

Les carottages prévus ne sont pas terminés à cette date.

Les démolitions sont en cours ainsi que les reprises de plâtrerie et d'enduits de plâtre sur les plafonds désamiantés.

Cloisonnement du chantier par EIFFAGE du 08/02 au 10/02/21

Désamiantage à compter du 11/02/21

Évacuation de la salle polyvalente pour le 01/03/21

Jeudi 11 février 2021

Prévoir l'évacuation des réserves alimentaires pour le 21/03/21

La maquette de chantier devra être fournie par BVL : en cours

L'architecte doit prévoir le choix des sols rapidement et faire le choix du détail sur la réalisation de la forme de la pente des salles de bain.

La pose des 1ères menuiseries est décalée suite aux difficultés sur mise au point (plans non à jour à cette date)

Jeudi 18 février 2021

Anticiper l'évacuation de la salle polyvalente pour le 23/02/2021
Curage de la salle polyvalente par l'entreprise EIFFAGE de gros oeuvre à compter du 25/02/21

Jeudi 25 février 2021

Désamiantage salle polyvalente prévu du 04/03 au 24/03/21
Désamiantage de la chambre dite de secours et chambre 221 + entrée de chambre au R+2 du 11/02 au 03/03/21

Mise au point sur les rails lève malade à faire pour le 11/03/21
Des carottages sont prévus au dessus de l'accueil à partir du 09/03/21

Jeudi 4 mars 2021

Les chambres prévues au 2ème étage seront préparées pour le 11/03/21

M. le maire a demandé de faire décaler les clôtures de protection de chantier afin qu'une circulation puisse se faire autour du mur.

Un devis sera fourni afin de réaliser une chape au dessus de la salle polyvalente suite à un problème d'altimétrie (pour le 11/03/21)

Jeudi 11 mars 2021

Le devis pour effectuer la chape au dessus de la salle polyvalente est fourni.

Les cloisons dans les chambres provisoires seront réalisées du 17 au 23/03/21

Jeudi 18 mars 2021

Les carottages prévus ne sont pas terminés à cette date.
Les démolitions sont en cours ainsi que les reprises de plâtrerie et d'enduits de plâtre sur les plafonds désamiantés.

Jeudi 25 mars 2021

Constat PHASE 1 : création des chambres provisoires + restructuration chambres 221 et chambre de secours, déplacement pôle soin et du local SSI (ci-dessous)

Il manque encore un retour sur les analyses après désamiantage.

Ci-dessous l'avancée :

PHASE 1 (phases 1a et 1b): Création chambres provisoires + Restructuration chambres 221 et chambre de secours, déplacement pole soin et local SS

LOT 01 : désamiantage - démolition - gros oeuvre - VRD	DURÉE	DÉBUT	FIN	DÉBUTE LE	%
Désamiantage chambre de secours et chambres 221 + entrée de chambre au R+2 retour analyse et déconfinement	15 jrs	11/02/21	03/03/21		100%
Désamiantage salle polyvalente retour analyse et déconfinement	15 jrs	04/03/21	24/03/21	04/03/21	100%
Désamiantage du sous sol retour analyse et déconfinement	15 jrs	25/03/21	15/04/21	25/03/21	
Installation	5 jrs	08/02/21	12/02/21		100%
Cloisonnement chantier	5 jrs	08/02/21	10/02/21		
Démolition diverses	3 jrs	04/03/21	10/03/21		100%
Carottages	1 jr	11/03/21	11/03/21		100%

Lot 05 : plâtrerie - faux plafonds ENT VILLEMONTAIL

Le 18/03/21 a débuté les reprises de plâtrerie SDB et les enduits de plâtres sur plafonds désamiantés

Lot 06 menuiserie intérieure bois : retard sur livraison des huisseries

Lot 10 - chauffage ventilation - plomberie sanitaire

Depuis le 17/03/21 : reprise plomberie dans les salles de bain (en cours et à terminer pour semaine 13 début avril).

A SUIVRE....

Les anniversaires



Mme Gibaud a fêté ses 92 ans le 02 Mars

Mme Guitard a fêté ses 87 ans le 26 mars

Mme Faye a fêté ses 101 ans le 28 mars

Mme Picat a fêté ses 75 ans le 28 mars

Les résidents qui nous ont quitté

M Paillet nous a quitté le 17 mars à l'âge de de 78 ans



Bienvenue aux nouveaux résidents

Mme Raymonde Thomas est arrivée à la résidence le 30 mars 2021,
elle vient de St Yrieix la perche

