

L'écho des Joyeux Résidents

Octobre 2020



7 octobre : pâtisserie

Les résidents ont fait des tartes aux pommes pour le goûter avec Laurie et Pauline. Elles étaient délicieuses !







Café journal

Cette activité menée par Laurie est très appréciée. Les résidents peuvent écouter l'actualité tout en buvant un café.



Leux sur tablettes

Les résidents commencent à mieux comprendre comment fonctionne une tablette et à l'utiliser, notamment en essayant divers jeux.





Couverture du journal

Comme chaque mois, les résidents ont réalisé la couverture de ce moisci. Ils ont même été aidé par l'équipe soignante qui passait par là !











Panneau d'automne

Avec Pauline, les résidents ont réalisé un panneau décoratif sur le thème de l'automne. Il est visible dans la salle à manger.















Feuilles d'automne

Nous avons été ramassés des feuilles mortes dans les bois et les avons fait sécher. Elles ont servi pour le panneau d'automne, pour de la décoration de tables et pour faire les dames de saison.







20 octobre: pâtisserie

À l'occasion de la semaine du goût, nous avons fait des gâteaux au chocolat accompagnés de crème anglaise. Un vrai régal!



22 octobre : apéro toasts!

Toujours pour la semaine du goût, nous avons préparé des toasts pour l'apéro de midi ! Ils étaient délicieux !

















 $EHPAD \ \ \text{``Résidence du Parc''}, 5 \ \text{`rues des \'ecoles}, 87800 \ \text{NEXON TEL}: 05.55.58.31.22 - FAX: 05.55.58.30.42 - COURRIEL: \\ \underline{administration@ehpad-nexon.fr}$

Dames de saison

Les dames de saison réalisés cet été ont été remplacé par celles d'automne. Elles sont encore plus belles !















Repas thérapeutique

Avec Chrystelle et Corinne, sur deux journées, les résidents ont pu déguster un bon petit-déjeuner en groupe. Ainsi qu'un repas ensemble financé par l'association des résidents.

Les petit-déjeuner :













Les déjeuners de chez Martine,







Au menu :

- Terrines de légumes et saumonette

- Filet mignons de porc avec des pommes de terre rôti et des cêpes





















Au menu:

- Foie gras
- Magret de canard avec du gratin dauphinois
- Crème brûlée

Anniversaires

En octobre, nous avons fêté l'anniversaire de :

- Mr Bernard TATERODE a fêté ses 83 ans le 14 octobre,
- Mme Irène MASSALOUX a fêté ses 92 ans le 20 octobre,
- Mme Jacqueline CHAMBON a fêté ses 94 ans le 25 octobre.



Les résidents qui nous ont quittés

Nous garderons un souvenir ému de ceux qui nous ont quitté :

Mme Andrée RAMMAULT nous a quitté le 9 octobre à l'âge de 86 ans. Elle était présente chez nous depuis mars 2019.



Bienvenue aux nouveaux résidents

Mme Denise Jayat est arrivée chez nous le 15 octobre. Elle vient de Coussac Bonneval.





Nous avons fêté Halloween à notre manière : les résidents ont chacun eux un sachet de bonbons à l'effigie d'une citrouille ou d'une araignée !



La commission des travaux prévue le 16/10/2020 à 16H00 est reportée au vendredi 06 novembre 2020 à 16H30.

Une prolongation de publicité est effectuée jusqu'au 23 octobre 2020 à 16H00, afin de permettre aux entreprises de répondre.

De ce fait les lots 9 et 10 seront validés lors de cette commission pour l'électricité et la plomberie.

Un marché d'assurances est publié sur le site e-marchespublic.com depuis le 13/10/20 jusqu'au 13/11/20 à 16H00.

Il s'agit des assurance DO (dommage - ouvrage), TRC (tous risques chantier) et RCMO (responsabilité civile du maître de l'ouvrage). Tous les marchés devraient être notifiés début novembre 2020.

À suivre...

Poème d'octobre



Mois d'octobre

Avant que le froid glace les ruisseaux Et voile le ciel de vapeurs moroses, Écoute chanter les derniers oiseaux, Regarde fleurir les dernières roses.

Octobre permet un moment encor Que dans leur éclat les choses demeurent ; Son couchant de pourpre et ses arbres d'or Ont le charme pur des beautés qui meurent.

Tu sais que cela ne peut pas durer, Mon cœur ! mais, malgré la saison plaintive, Un moment encor tâche d'espérer Et saisis du moins l'heure fugitive.

Bâtis en Espagne un dernier château, Oubliant l'hiver, qui frappe à nos portes Et vient balayer de son dur râteau Les espoirs brisés et les feuilles mortes.

François Coppée.





Le bois de Nexon

Les feuilles sont tombées dans le bois derrière l'EHPAD. Un beau mélange de couleurs !







Halloween, qu'est-ce que c'est?

Halloween est au départ une fête celtique d'origine irlandaise : le nouvel an Celtique ! Il y a environ 3000 ans, le calendrier Celte ne se terminait pas le 31 décembre, mais le 31 octobre. Et cette dernière nuit de l'année était la nuit du dieu de la mort (Samain ou Samhain). En octobre, les nuits se rallongent et la légende raconte que les fantômes en profitaient pour rendre visite aux vivants. Alors pour éviter que les fantômes ne viennent les hanter, les celtes avaient quelques rituels dont celui de s'habiller avec des costumes terrifiants pour faire peur aux fantômes et de se réunir pour faire la fête le soir du 31 octobre. Ce sont les immigrés irlandais qui ont apporté avec eux la tradition d'Halloween aux Etats-Unis!

Doù vient le mot "Halloween"?

Avec l'arrivée du christianisme, les catholiques décidèrent à partir du IXème siècle de fêter la Toussaint ("tous les saints"), le 1er novembre. Et si on regarde de plus près le mot anglais Halloween, c'est une sorte de raccourci de l'expression "All Hallows Eve", qui signifie "le soir de tous les saints", c'est-à-dire la veille de la Toussaint, le 31 octobre !

Et pourquoi des citrouilles?

À l'origine, le symbole d'Halloween était... un navet ! Issu de la légende de Jack-o'-lantern (Jack à la lanterne, le personnage qui a inspiré l'Etrange Noël de Mr Jack !), condamné à errer éternellement dans l'obscurité entre l'enfer et le paradis en s'éclairant d'un tison posé dans un navet sculpté. Aux États-Unis, le navet a progressivement été remplacé par la citrouille qui pousse en octobre et qui est bien plus facile à sculpter ! C'est donc la citrouille qui a donné sa couleur orange à la version actuelle d'Halloween.

Que se passe-t-il à Halloween?

Aux Etats-Unis, Halloween se prépare pendant tout le mois d'octobre. C'est une fête aussi importante que peut l'être Noël chez nous! Dès le début du mois d'octobre, on décore toute la maison aux couleurs d'Halloween et on a déjà réfléchi aux costumes que porteront tous les membres de la famille le soir du 31 octobre. Parmi les déguisements les plus populaires on trouve des déguisements de sorcières, de fantômes mais aussi d'autres monstrueux personnages. C'est un véritable concours d'horreur! Mais les américains font également preuves d'originalité et c'est à celui qui sera le plus inventif. C'est évidemment le 31 octobre, jour d'Halloween que la fête bat son plein avec le "passage de l'Halloween". Ce sont les enfants déguisés qui vont de portes en portes pour réclamer des friandises. Ils crient "Trick or treat!", qui veut dire "des bonbons ou un mauvais tour!".

Halloween en France

Halloween ne se fête pas tellement en France. Certaines marques ont essayé de convertir les français à cette mode, mais de manière tellement marketing (c'est à dire qu'ils voulaient pousser les gens à acheter des choses pour Halloween) que les français n'ont pas apprécié et ont rejeté cette fête.

Pourtant, figurez-vous qu'en Bretagne, jusque dans les années 50, on creusait des lanternes dans des betteraves ou des rutabagas et on les plaçait sur le bord de la route ou à l'entrée des fermes pour se faire peur. D'autres traditions similaires à Halloween existaient également dans le nord et l'est de la France : à la Saint Martin, le 11 novembre, les enfants creusaient également des betteraves et passaient de maison en maison pour récolter des bonbons en échange d'une chanson.

Source: https://www.momes.net/calendrier-fetes/halloween/origine-et-definition-dhalloween-848118



L'astrologie du mois

Balance Un 23 septembre au 23octobre)

La Balance : Premier signe de l'automne, masculin, cardinal de l'Air, gouverné par Vénus.

Mythologie: C'est le mythe de Thémis qui représente la justice divine de la loi et de l'ordre ou Héra la déesse du mariage. En Egypte ancienne, la Balance servait à peser les âmes après la mort, et Maât joue un rôle essentiel dans ce rituel. Maât est représentée comme la plume qui sert de contre poids dans la balance. Le cœur du défunt doit être plus léger ou égale au poids de la plume Maât.

Symbolisme et caractère : Dans le zodiaque, la Balance symbolise l'équilibre, la paix, la justice et l'harmonie. Elle représente, l'union, le mariage, les associations et les contrats. Ce signe a de l'élégance, de la grâce, des dons pour la danse et une grande sociabilité. Ces natifs détestent la solitude. Le besoin d'être aimé, regardé est important, tout comme le goût du beau et du raffiné. Représente la médiation, les arbitrages, l'hésitation dans les choix, les réunions et les mondanités. Ce signe est artistique, vaniteux et aime être à la mode. Recherche la facilité et peut tomber dans la compromission par excès de diplomatie.

La Balance est connue pour son indécision, car elle veut faire le tour d'une question avant de se décider. Trancher lui pose toujours problème, car cela suppose de mettre un aspect de côté pour en adopter un autre, et en tant que signe du lien, il lui faut ajouter et non soustraire.

Il fait beaucoup d'effort pour aplanir les différends et est connu pour sa gentillesse, son altruisme et son sens des contacts. Sous un abord souriant, il reste néanmoins distant et froid et n'est nullement faible ou influençable : Il y a beaucoup de poigne et de détermination, mais toujours dans la mesure.

Affectif et pacifiste, il fuit les conflits et se débrouille pour créer une atmosphère de confiance et de collaboration : La Balance est la manifestation parfaite de l'adage « l'union fait la force » !

Son goût pour l'ordre et l'harmonie parfaite, lui donne l'horreur du vulgaire, du laid et du sale : Il veut organiser sa vie autour de la beauté et du raffinement. Il a un chic naturel et un goût vestimentaire très sûr. Sa recherche de la beauté et l'élégance peut le rendre superficiel, car il s'arrête à l'enveloppe et n'a pas l'œil qui voit l'intériorité des choses. Toutefois, sa finesse psychologique lui enseigne toujours de chercher la vérité dans l'ordre et la justice : Son sens de la justice lui donne une grande ouverture d'esprit et avec le temps, il apprend à développer écoute et empathie envers les plus démunis.

Épris de la paix et de la tranquillité, il est capable de charmer jusqu'à la manipulation pour faire agir les autres à sa place : C'est un grand comédien!

En amour, ce natif est romantique, et recherche l'harmonie et la paix. En tant que signe du couple et du mariage, il lui est difficile de vivre seul, et à ce titre, est prêt à toutes les concessions pour préserver les liens qu'il tisse. Ayant la solitude en horreur, il choisit très tôt de se mettre en ménage. Sa sensualité est grande et il a besoin d'être regardé, aimé et désiré. Il y a quelque chose de très narcissique en lui : Il a un besoin vital de plaire. Leur beauté et leur charme sont légendaires, tout autant que leur exigence esthétique : Il a horreur de la laideur et de la vulgarité. Il fait toujours beaucoup d'effort pour atteindre la perfection en tout, au risque de perdre en authenticité.

Mots clés: Équilibre, justice, harmonie, choix, sociabilité, diplomatie, arbitrage, conciliation, hésitation, union, mariage, opposition, esthétisme, paix, séduction, complémentarité, collaboration, équité, conventionnel, snob, artistique, goût, plaire, prévenance, inconstance.

Balance célèbres: Brigitte Bardot – Romy Schneider - Catherine Deneuve – Susan Sarandon - France Gall – Serena Williams - Gandhi - John Lennon - Louis Aragon - Ray Charles - Nietzsche - Pavarotti - Oscar Wilde – Louis XIII – John Lennon - Vladimir Poutine - Arthur Rimbaud.

Source: https://www.astro.fr/astro-et-vous/fiche-astro/Balance

Tous les dessins présents dans le journal ont été réalisés par les résidents.

