

L'écho des Joyeux Résidents

Joyeuses Pâques !!

Avril 2020



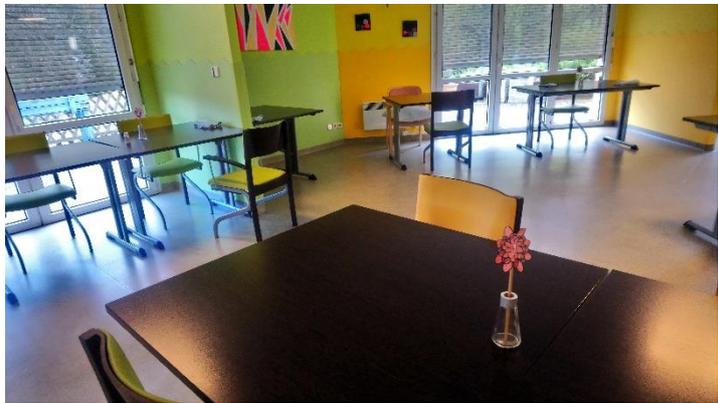
Couvertures réalisées par les résidents

Bonjour tout le monde ! Je suis le lapin de Pâques. Je suis passé dans votre journal et y ait caché des œufs dans les phrases et les photos. Saurez-vous les retrouver ? Il y en a 17 (attention : les œufs dessins coloriés ne comptent pas)



1^{er} avril : décoration

Pauline, notre AS de nuit, a préparé des fleurs décoratives avec son petit garçon. Elles décorent les tables des résidents dans la salle à manger.



6 avril : décoration

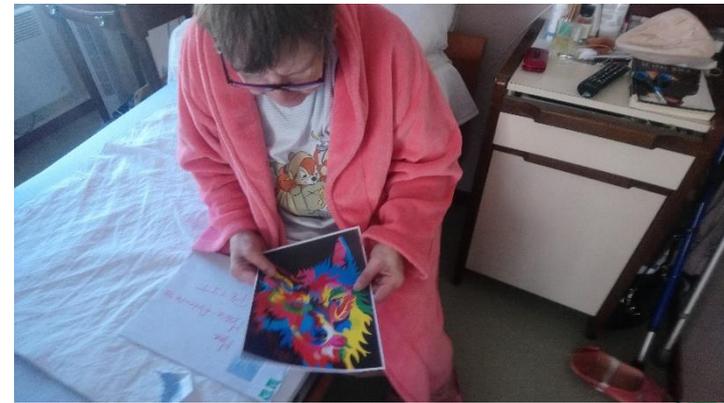
Mme Ditlecadet a aidé à décorer la salle à manger avec des dessins reçus de la part des enfants.

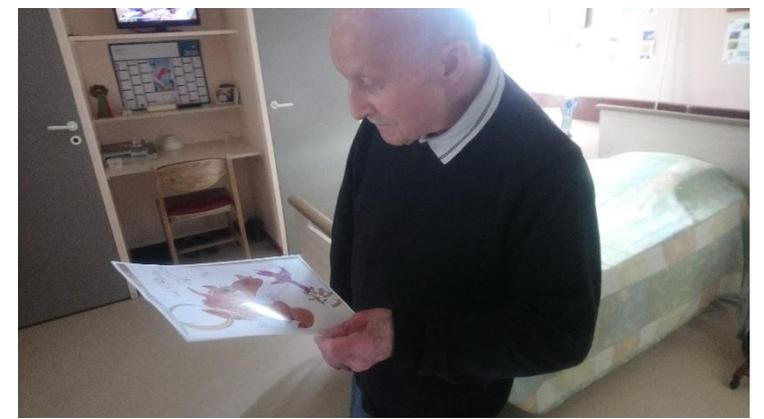


Courriers

Les résidents reçoivent chaque jour les dessins réalisés par les petits et grands. Nous remercions tous ceux qui participent ! Les résidents sont très contents et touchés de voir que l'on pense à eux. Certains les ont même accrochés dans leur chambre pour mieux les voir.



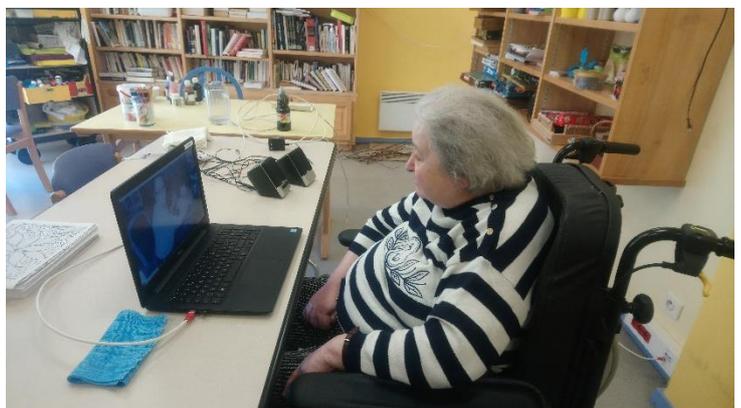




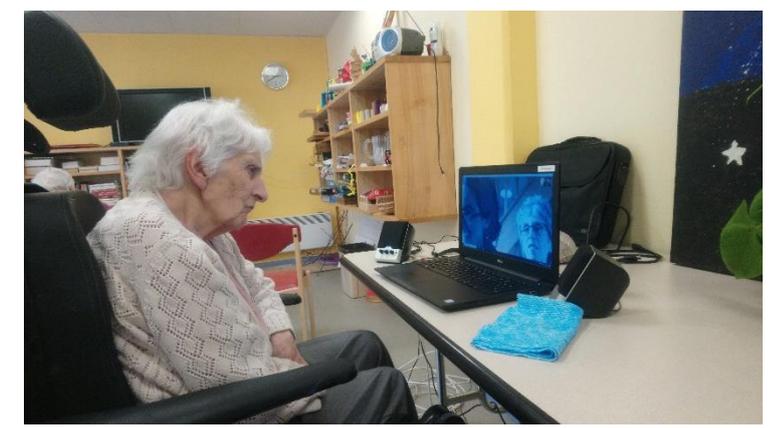
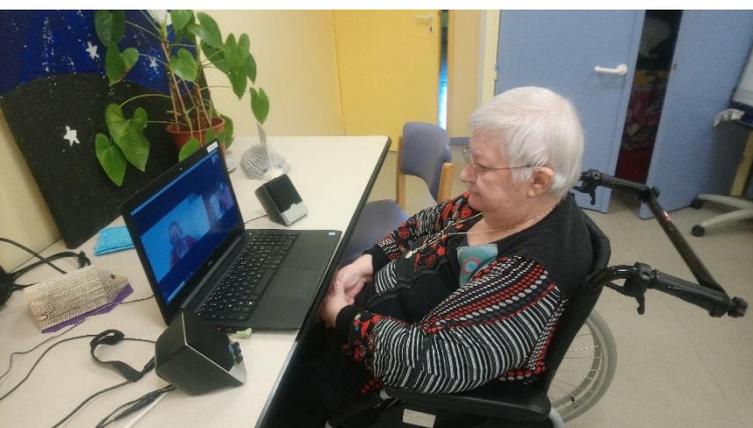
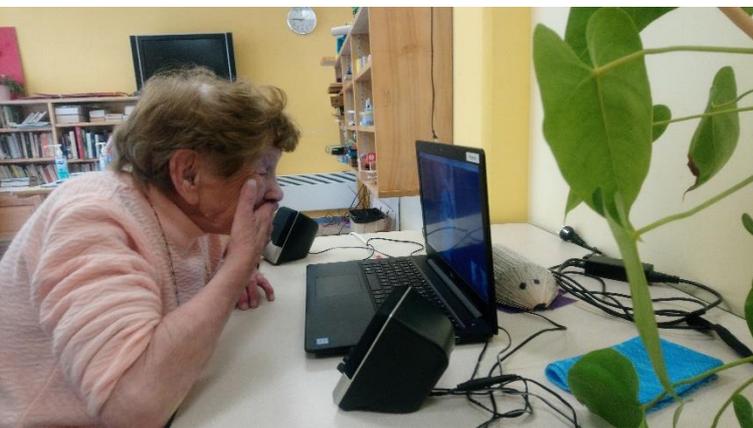
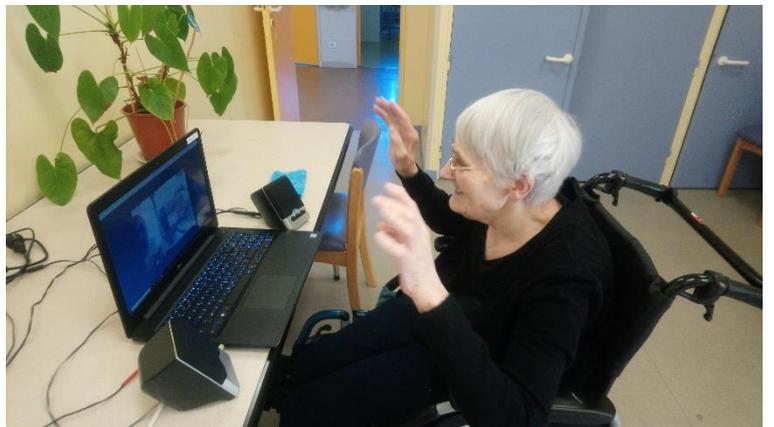


Skype/Messenger

Les appels vidéos ont toujours lieux en grand nombre. Cela se passe dans la salle de rep🎄s.



Avec un nouvel espace aménagé.



Masques

Un grand merci à Marie-Claude ! Notre jeune retraitée, ancienne responsable des services hôteliers, occupe ses heures de confinement à fabriquer des masques en tissus, sur le modèle du CHU de Grenoble. Après en avoir fait bénéficier les services du domicile, Marie-Claude a réalisé une nouvelle production de 21 masques à usage personnel pour les professionnels des EHPAD de Nexon et de Châlus.

Une commande de 50 autres masques lui a été faite.

Ces masques sont réservés à un usage personnel.

L'ensemble des professionnels disposent en effet de masques chirurgicaux pendant leurs postes de travail.



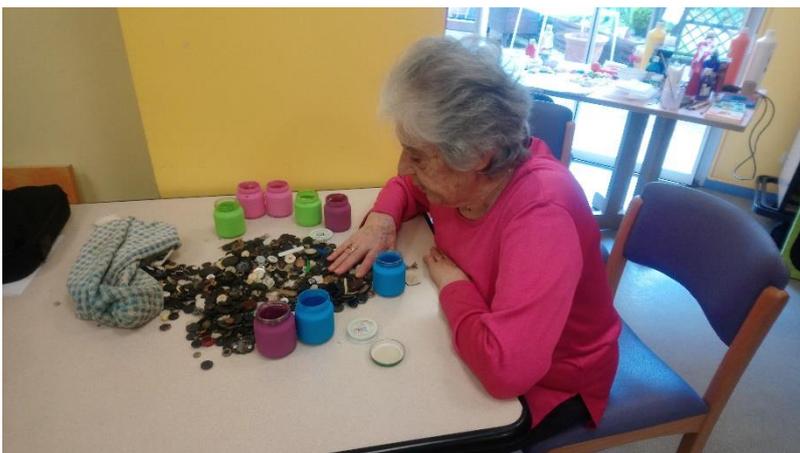
Sortie et marche

Les résidents peuvent malgré tout sortir prendre l'air dans le jardin et marcher, mais pas tous en même temps. La gym continue pour certains !









Petits jeux en plein air



Partie de dominos



Partie de triominos



22 avril : pâtisserie

Des résidentes ont pu préparer des tartes à la pomme pour le goûter.
Un régal !



Couverture du journal

Les résidents ont pu réaliser la couverture du journal pour laquelle ils se sentent très impliqués, en ayant chacun eu une mission différente : coloriage, découpage, tri de tous ce qui a été réalisé et assemblage des deux pages.



Pendant ce temps...

Le personnel est toujours présent et dévoué pour prendre soin des résidents !



Visites

Les visites à la fenêtre du salon de coiffure ont commencé. Le tout est de respecter les gestes barrières et les consignes sanitaires.

Les résidents sont contents d'enfin pouvoir revoir leurs proches !



Repas

Certains résidents ont la possibilité de manger avec leur voisin de chambre dans le couloir. Ils peuvent ainsi discuter et prendre des nouvelles.



Information et remerciements

❖ Légère effervescence en cette fin de matinée sur le parking de l'EHPAD, M. Seymour MORSY, préfet de la Haute-Vienne, M. Jean-Claude LEBLOIS, président du conseil départemental et M. François NEGRIER, directeur de la délégation départementale de la Haute-Vienne sont venus livrer des masques pour l'EHPAD. Ils ont tenu à rappeler, en présence de la presse locale, de la mise en commun de leurs moyens pour acheminer et distribuer les masques nécessaires aux établissements médico-sociaux. Rendez-vous a été pris sans date précise pour une visite des locaux avant ou après travaux. Et plus sûrement après le confinement !



❖ Nous renouvelons nos remerciements à M. Pierre Venteau, député de la Haute-Vienne, ainsi qu'à M. Soury, directeur de LIMDOR pour cette belle initiative.

Résidents et professionnels sont gâtés et ce soutien nous fait chaud au cœur.



Remerciements

Nous remercions tous ceux qui nous ont gentiment apporté des fleurs pour égayer les chambres des résidents. Ils étaient très contents !



29 et 30 avril

Par petits groupes, les résidents peuvent recommencer à partager leur repas ensemble en salle à manger. Ils sont ravis de se retrouver ! Les groupes tourneront afin que chacun puisse en profiter.



Anniversaires



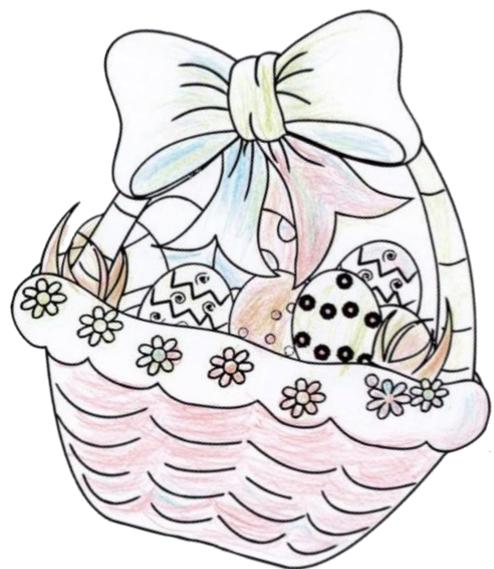
En avril, nous avons fêté l'anniversaire de :

- 🍰 Mme Georgette LAPOUYADE a fêté ses 95 ans le 1^{er} avril,
- 🍰 Mme Marie-Louise BORDAS a fêté ses 85 ans le 10 avril,
- 🍰 Mme Monique MAURIN a fêté ses 82 ans le 10 avril,
- 🍰 Mme Renée CELERIER a fêté ses 89 ans le 13 avril
- 🍰 Mme Germaine THEVENEAU a fêté ses 102 ans le 21 avril
- 🍰 Mme Aimée BARNAGAUD a fêté ses 84 ans le 29 avril.



Départ

Mme Yvonne NOUAILLAS est retournée chez elle le jeudi 9 avril.





Partie jeux

Mots-mêlés (GH loisirs, micro mêlés bimestriel n°115, octobre-décembre 2019)

> Mots Mêlés

Mot secret : **G** _ _ _ _ _

AGREE	EIRE	LISSEE	SERMON
AINSI	FADE	MALIN	SEVRER
AISEE	FERA	MILLET	SIAL
ARAD	FIGE	NICOIS	SPIC
ATREE	GOURDE	PARLE	SUIE
BALAI	GUEPE	PASTEL	TASSE
CALMER	HAPPER	PIOCHE	TONNER
CAQUET	HUNE	PURGE	VALSE
DAIS	IRONE	RECUE	VANTE
DALLER	ITEM	RECULE	VICE
DAUBE	LAIDE	REFUSER	YVETTE
DRELIN	LESEE	SAPEUR	

R	E	C	U	E	D	A	F	M	P	N	I	L	E	R	D	V
E	U	F	I	G	E	N	O	R	I	U	G	D	A	R	A	A
M	L	E	T	T	E	V	Y	A	R	L	R	M	A	L	I	N
L	I	D	P	E	E	R	T	A	S	U	L	G	S	S	S	E
A	S	I	A	A	U	M	P	I	O	C	H	E	E	S	E	L
C	S	S	D	L	S	Q	O	G	I	A	L	E	T	S	A	P
V	E	N	A	N	L	C	A	P	T	U	E	P	E	U	G	A
I	E	I	U	S	I	E	S	C	C	T	O	N	N	E	R	R
C	D	A	B	N	O	M	R	E	S	U	F	E	R	A	E	L
E	I	S	E	V	R	E	R	E	P	P	A	H	U	N	E	E
E	S	S	A	T	V	A	N	T	E	B	A	L	A	I	S	E

ACHE
 APPRETE
 AVARICE
 BLEME
 ECHOIR
 EIDER
 EOUE
 FILIALE
 HETRAIE
 IMBERBE
 INULE

ISOCELE
 LARA
 MEUBLE
 MOLOSSE
 MOUE
 OPERE
 PROPAGE
 RAIRE
 RESUMEE
 TILLEUL
 UNIFIEE

Repérez et entourez, dans chacune des grilles, les mots des listes correspondantes.

ACERE
 AFFICHE
 ATELE
 BERMUDA
 CEDE
 EPEIRE
 ESPECE
 ETANCHE
 FOURGON
 FROMAGE
 INNOVEE

LEGE
 LEOPARD
 LICHE
 OSEILLE
 RAMIFIE
 REGLEE
 REPOSE
 SACCAGE
 SIDEREE
 SILENCE

E	E	M	U	S	E	R	L
E	C	H	O	I	R	U	E
I	M	I	D	U	E	F	T
F	E	E	R	L	E	I	E
I	R	I	L	A	M	L	R
N	E	I	A	B	V	I	P
U	T	G	E	R	S	A	P
L	A	R	A	O	T	L	A
E	B	I	C	P	L	E	C
E	R	E	P	O	O	I	H
E	L	B	U	E	M	R	E
E	S	S	O	L	O	M	P

R	E	E	R	E	D	I	S
B	E	R	M	U	D	A	I
L	E	G	E	H	C	I	L
E	L	N	L	C	E	D	E
H	L	O	A	E	A	R	N
C	I	G	F	E	E	A	C
N	E	R	F	V	G	P	E
A	S	U	I	O	A	O	C
T	O	O	C	N	M	E	E
E	P	F	H	N	O	L	P
L	E	P	E	I	R	E	S
E	R	A	M	I	F	I	E

Message illustré : P - - - - -

ABETI	ESCALE	MATELOT	REELLE
ACRE	ETAJ	MEGA	RELAVER
AIOU	ETROITE	MESON	REPLANTER
ARMEE	FAMILLE	MIMEE	REVENANT
BAISE	FERTILE	MORCEAU	RHINOCEROS
BARCELONE	FILM	NATUREL	
BARQUETTE	FOIE	NUEE	
BATH	FRANCE	OCCASION	
BEGUETER	GARNISON	OLEINE	
BOITIER	GATINE		
BOTE	GLANDE		
CERVELLE	GORGEE	ORGELET	RONGER
CHERE	GOURMAND	OUSE	SABA
CLOQUEE	HOUPPETTE	PAGE	SAGAN
COCARDE	IENA	PARTICIPER	SANGLANTE
CONTREDIRE	IMPOSTEUR	PEPE	SCIER
CONVIVE	INSALUBRE	PERDRE	SECONDER
DICTEE	IRRITATION	PHAETON	SOLDE
DIMINUER	JAVELE	PHOBIE	SUCCESSION
DRAINE	JUBE	PRIEE	SURPLOMBE
EIRE	JUMPING	PROSTITUE	TABLEE
EMETTRICE	LANCINANTE	PUMA	TAUPE
ENFER	LOFER	QUETSCHÉ	TRADUIRE
EPISSE	MARGE	RAIS	TROP



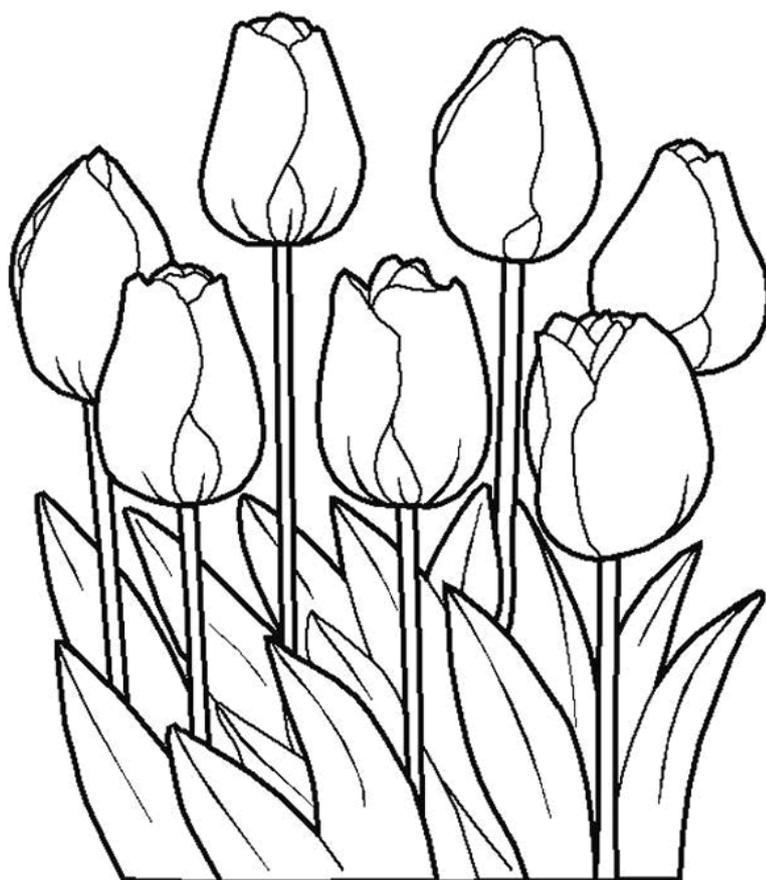
I	E	N	A	E	N	I	A	R	D	I	M	I	N	U	E	R
E	N	F	E	S	L	P	E	L	E	M	E	T	R	I	C	E
C	O	S	A	B	L	U	I	S	A	R	E	S	I	O	A	N
O	R	C	I	A	D	U	E	M	R	R	A	A	R	I	O	L
V	G	I	A	R	C	B	E	R	V	A	R	G	B	T	P	A
I	E	E	A	R	F	R	D	E	R	C	F	R	A	H	N	A
V	E	R	O	P	L	E	O	E	O	E	T	T	C	R	B	R
E	T	R	O	I	L	T	N	O	L	I	A	I	T	M	A	U
C	R	M	I	L	E	I	N	O	A	R	B	I	O	M	R	E
N	O	A	E	H	A	S	V	E	N	I	P	I	C	L	O	S
A	I	R	U	R	L	I	E	E	T	P	R	E	N	I	E	L
R	T	G	E	R	N	I	E	E	T	Q	O	L	C	G	O	P
F	E	B	N	R	N	I	T	E	E	U	R	E	R	U	T	A
M	A	A	O	B	C	H	E	R	S	L	E	R	U	T	A	N
S	G	S	O	I	C	C	O	N	T	R	E	D	I	R	E	I
E	E	H	D	S	S	L	H	G	U	T	T	A	O	D	T	E
M	P	S	T	S	E	A	A	C	E	R	L	E	M	T	N	I
J	E	E	S	P	I	N	G	U	C	P	E	P	R	E	O	T
J	U	M	B	O	D	P	Q	A	A	O	G	P	U	A	C	S
Q	N	B	O	D	P	Q	A	A	O	G	P	U	A	C	S	C
E	L	L	E	E	R	E	G	N	O	O	R	U	O	H	E	O
F	I	L	M	A	T	E	L	O	T	O	O	G	P	S	R	L
E	T	O	B	J	A	V	E	L	E	T	H	T	A	U	P	E

Coloriages de printemps

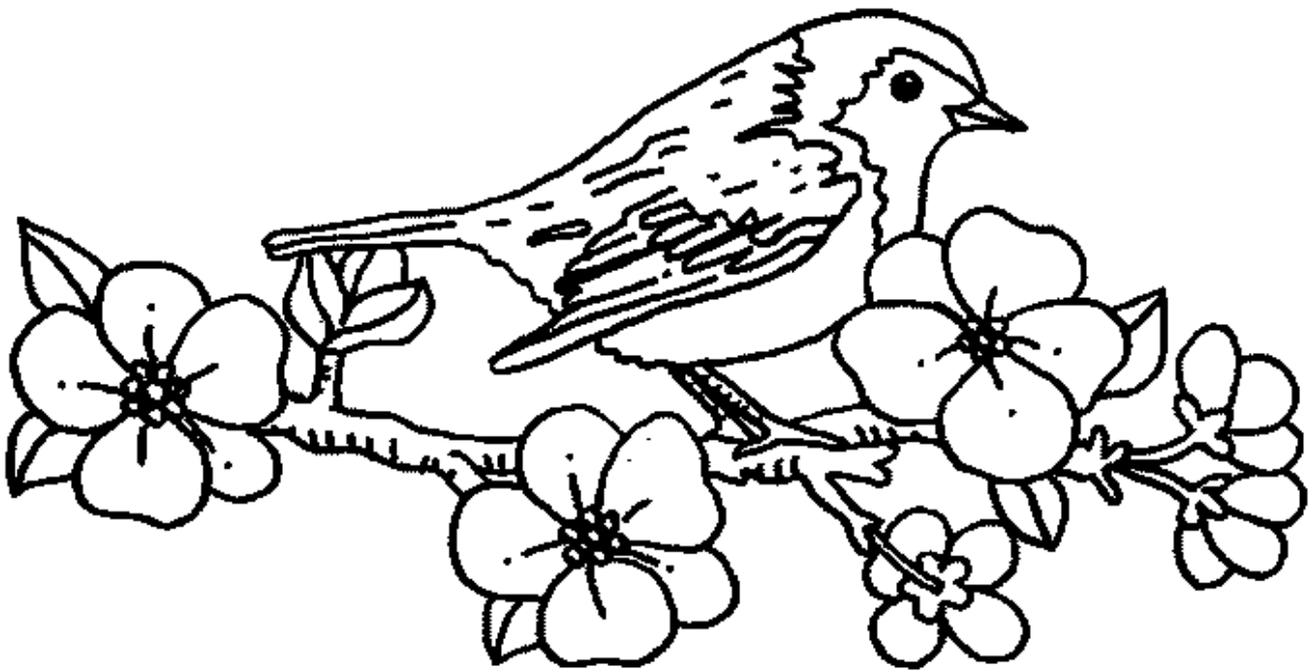
Mettez en couleurs ces dessins, comme vous le voulez !



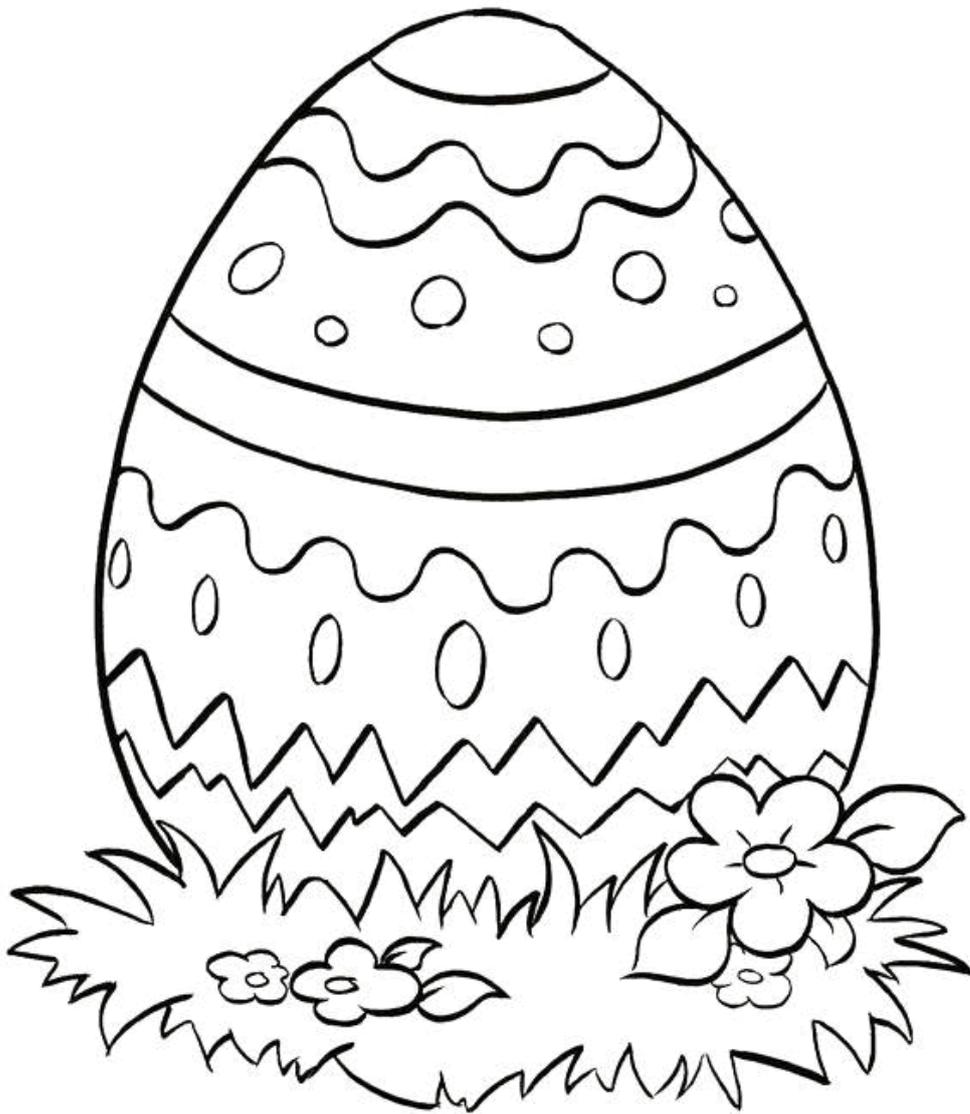






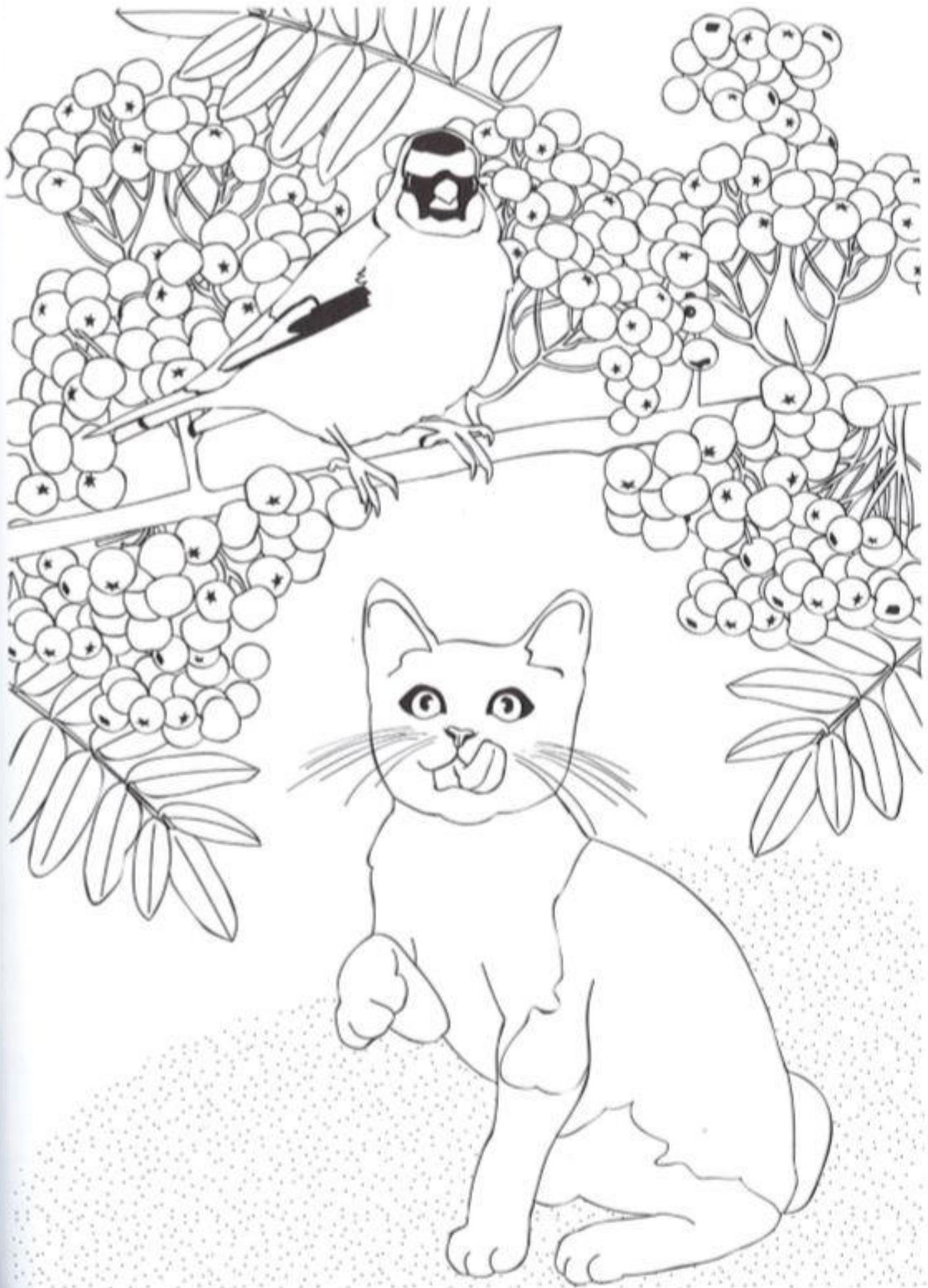


Animaparc - 10/11 - 2010 - 100 pages





Lidia Kostanek



Lidia Kostanek

Poèmes du printemps



L'hirondelle



On m'a dit qu'une hirondelle
ne faisait pas le printemps
et moi je dis que c'est elle
sinon, qui le ferait donc ?

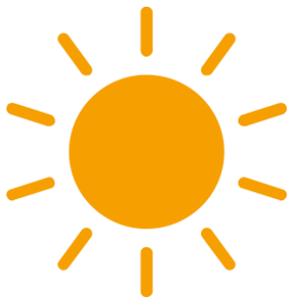
Je l'ai vue avec son aile
qui taillait dans le ciel blanc
un grand morceau de dentelle
où venait jouer le vent.

Ce n'était qu'une hirondelle
un oiseau noir et blanc
et pourtant je n'ai vu qu'elle
et j'ai le cœur tout content.

On dit que les demoiselles
font la pluie et le beau temps ;
moi je dis qu'une hirondelle
fait l'avril et le printemps.



Pernette CHA  NNIÈRE



Poisson d'avril

Un poisson d'avril
Est venu me raconter
Qu'on lui avait pris
Sa jolie corde à sauter



C'était un cheval
Qui l'emportait sur son cœur
Le long du canal
Où valsaient les remorqueurs

Et alors un serpent
S'est offert comme remplaçant
Le poisson très content
Est parti à travers champs

Il saute si haut
Qu'il s'est envolé dans l'air
Il saute si haut
Qu'il est retombé dans l'eau.

Boris Vian



Et d'ailleurs... pourquoi le « poisson d'avril ? »

Pourquoi le 1er avril ?

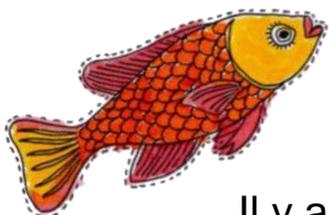
On raconte que jusqu'en 1564, l'année commençait le 1er avril. Cette année là, le roi Charles IX décida de modifier le calendrier pour faire commencer l'année le 1er janvier.

Donc le 1er janvier 1565 tout le monde se souhaita "bonne année", se fit des cadeaux, se donna des étrennes, tout comme à un début d'année.

Mais beaucoup de gens eurent du mal à s'habituer à ce nouveau calendrier et certains n'étaient même pas au courant que la date de la nouvelle année avait changé ! Ils continuèrent donc à s'offrir des cadeaux et des étrennes le 1er Avril.

Pour ce moquer d'eux, quelques petits malins ont eu l'idée de leur offrir des cadeaux un peu spéciaux, des faux cadeaux, des cadeaux pour de rire, bref des blagues !

À partir de ce jour là, raconte-t-on, chaque année au 1er avril tout le monde, grands et petits, prit l'habitude de se faire des blagues et des farces.



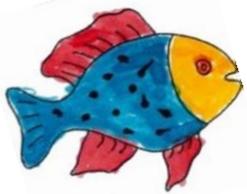
Et pourquoi un poisson d'avril ?

Il y a plusieurs explications.

La première raconte qu'au début du mois d'avril, en France, la pêche est interdite, car c'est la période de reproduction des poissons. Certains avaient eu comme idée de faire des farces aux pêcheurs en leur offrant de faux poissons. En faisant cela, ils devaient peut-être s'écrier: "Poisson d'avril !".

Une autre histoire, plus récente, veut que le poisson en avril, était symbole du carême, période où il n'est permis de manger que du

poisson. Ainsi au début du XXIème siècle, on s'envoyait des cartes de 1er Avril illustrées par des petits poissons, pour se souhaiter amour, amitié et bonheur !



Le 1er avril dans d'autres pays

En Belgique, aussi la tradition du poisson d'avril reste bien vivante.

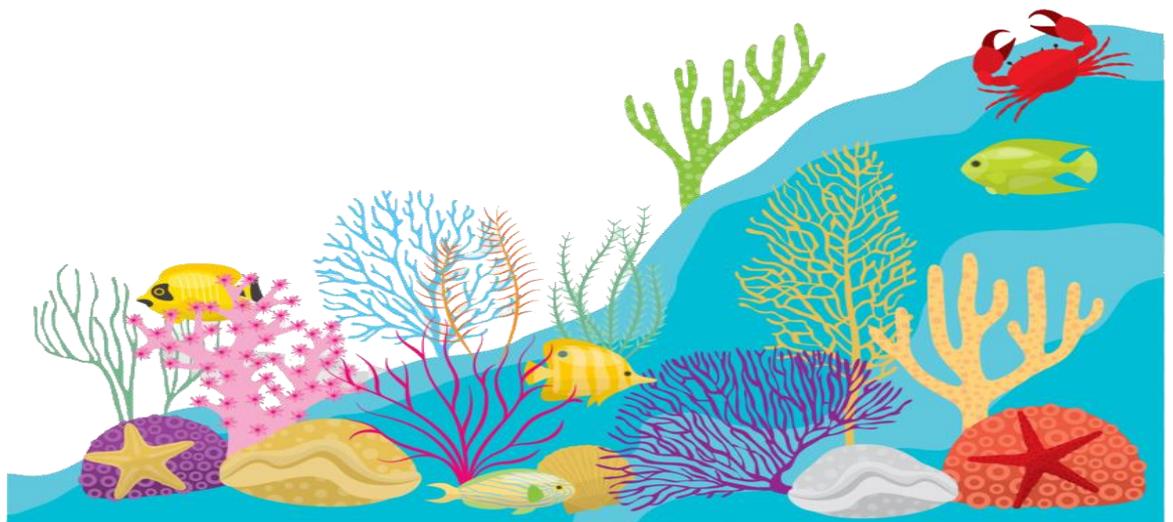
"Les jeunes gens, dans les écoles, attachent un poisson en papier dans le dos de leurs camarades, de leurs parents, de leurs professeurs... La presse (tv, radio, journaux) diffuse ce jour-là des informations fausses mais crédibles. Parfois même les hommes politiques sont complices. Entre amis, etc, on se fait aussi des blagues téléphoniques ou autres..."

En Amérique, mais aussi en Grande-Bretagne, on dit "April Fool's" (le dupe d'avril), pas de poisson ! Mais les gens se font également des blagues.

En Allemagne, on dit "April April" ou "Aprilscherz" au moment de faire sa blague ou juste après pour faire comprendre que c'est juste une blague de 1er avril.

"Les blagues du 1er avril existent en Allemagne depuis 1631, mais leur origine serait plus lointaine. Penchés sur le certificat de naissance du poisson d'avril, les experts ne dénombrent pas moins de 800 hypothèses. Tous les pays y trouvent leur compte".

Source : <http://www.momes.net/Fetes/Poisson-d-avril/Origine-du-Poisson-d-Avril>



CONSEILS FORME ET SANTE

POUR CONSERVER UN MAXIMUM DE MOBILITE

-Si vous pouvez vous lever :

Se lever **toutes les demi-heures**



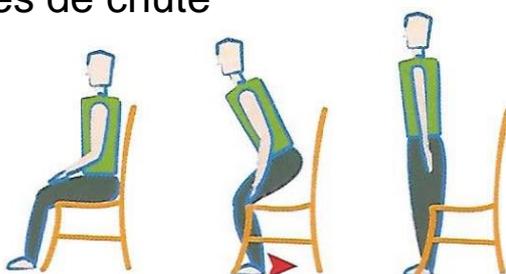
En toute sécurité

-faire quelques pas dans sa chambre

-Se lever / s'asseoir de sa chaise 3 à 5X

consécutivement

Objectif : Renforcement des muscles des jambes, ainsi conserver sa tonicité, et réduire les risques de chute



-Si vous ne pouvez pas vous lever :

-Sur votre chaise : remuer les orteils, faire tourner ses chevilles, lever les genoux, se pencher en avant 3 à 5 fois consécutivement, ...

Plusieurs fois par jour...



En toute sécurité

-Faire tourner ses épaules, lever un bras après l'autre, tourner la tête à gauche, à droite, en haut en bas, faire tourner ses poignets, serrer/ouvrir ses mains,...

-Pour tous : Auto-massage des mains



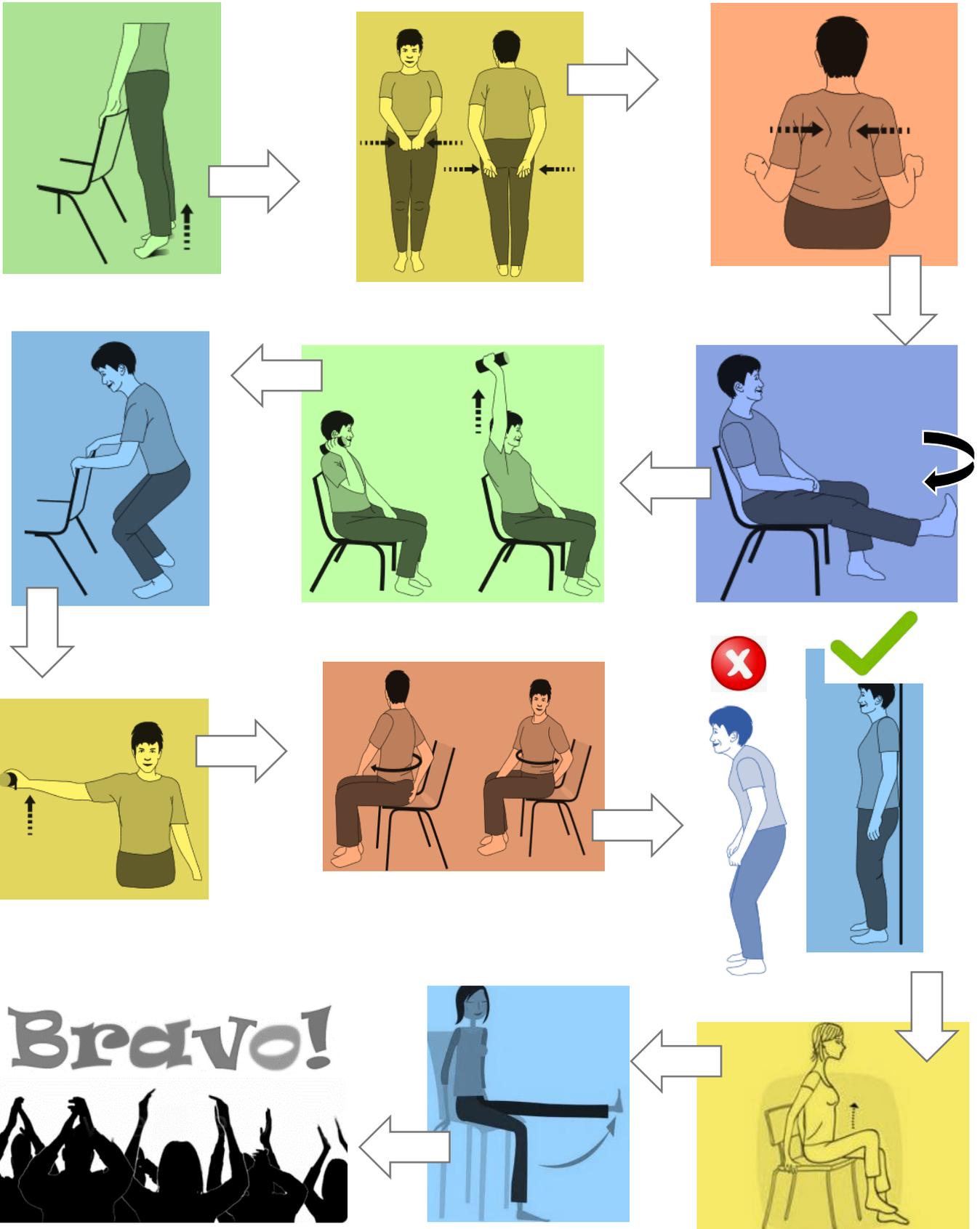
Pour plus de souplesse des mains et des doigts. Soulagement des douleurs au niveau des ligaments et des tendons. Diminution des tensions. Stimulation des nerfs reliés à certains organes. Procure du bien-être dans tout le corps.

« Tout mouvement de quelque nature qu'il soit est créateur »

Edgar Allan Poe

EXERCICES FORME ET SANTE

Faire les exercices lentement (sans douleurs) et
De façon contrôlée. Sur chaise ou debout en toute
sécurité



*Mise en couleurs réalisée par Mme Pabiot,
résidente*

