



L'écho des

Joyeux Résidents



Mars 2020



Couvertures réalisées par les résidents



2 mars : histoire de Nexon

Avec Daniel Faucher, les résidents se sont replongés dans l'histoire de Nexon durant le XXème siècle. Avec les pancartes de l'exposition, ils ont pu discuter de comment était la vie autrefois dans leur jeunesse.





3 mars : couverture

Les résidents ont une nouvelle fois réalisés les couvertures de début et de fin du journal de ce mois-ci. Coloriage, peinture, pochoir, découpage... Ils sont toujours très contents du résultat.



4 mars : distribution du journal

Mme Ditlecadet a aidé à distribué le journal des résidents du mois de février. Elle a pu le donner à ses compagnons et discuter avec eux durant la tournée.



4 mars : jeux de lettres

Les résidents ont fait travaillé leur mémoire sur le thème des pays d'Europe et leur capitale.





5 mars : cinéma

À la demande des résidents, « La Traversée de Paris » avec De Funès, Bourvil et Gabin a été diffusé. Un bon moment passé à redécouvrir ce film. Pour la prochaine séance ils ont demandé à voir du théâtre.



6 mars : musique



Les résidents ont découvert des instruments de musique et ont joué avec. Du djembé, du triangle, des maracas ou encore du tambourin. Un grand moment de rigolade.





11 mars : couverture

Les résidents ont gentiment accepté d'aider Pauline à réaliser la couverture de son dossier de formation.



17 mars : repas

Malgré le confinement, les activités continuent à l'EHPAD. Les résidents ont pu préparer leur repas de midi et le déguster en groupe avec Chrystelle et Corinne. Au menu : tomates, salade, pommes de terre avec fromage à raclette et charcuterie. En dessert, de délicieuses gaufres au sucre !





Notre amie Francine, qui était venue se présenter aux résidents le jour de mardi-gras, est revenue pour le plus grand plaisir de tous ! Tout le monde a bien ri en la voyant et a voulu discuter avec elle. Elle s'est même incrustée au repas thérapeutique ! (mais elle a été bien accueilli par le groupe)





18 mars : dans le jardin

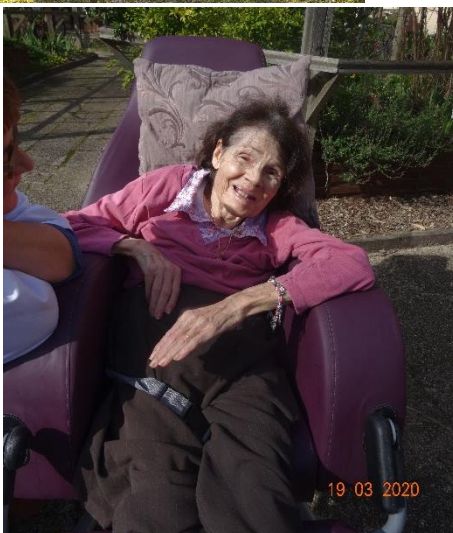
Nous avons eu la chance d'avoir une belle météo qui a permis aux résidents de profiter du jardin et du soleil l'après-midi. Le tout en restant à bonne distance les uns des autres !





19 et 20 mars : dans le jardin

Les résidents peuvent même en profiter pour faire leur gym !







23 mars : travaux manuels

Pâques se prépare avec Isabelle et le club des couturières. Elles créent des poules, des lapins, des œufs en tissus pour décorer l'EHPAD.





24 mars : pâtisserie

Les résidentes ont préparés des gâteaux à la pomme pour le goûter.
Un régal !



25 mars : réflexion

Agnès et Mr Jacques en pleine partie d'échec !



25 mars : coiffure

Marie-Pierre a coiffé les résidentes pour leur plus grand plaisir !



Pendant ce temps...



26 mars : épilation

Marie-Pierre a épilé les résidents et a pu discuter avec eux.



27 mars : crêpes

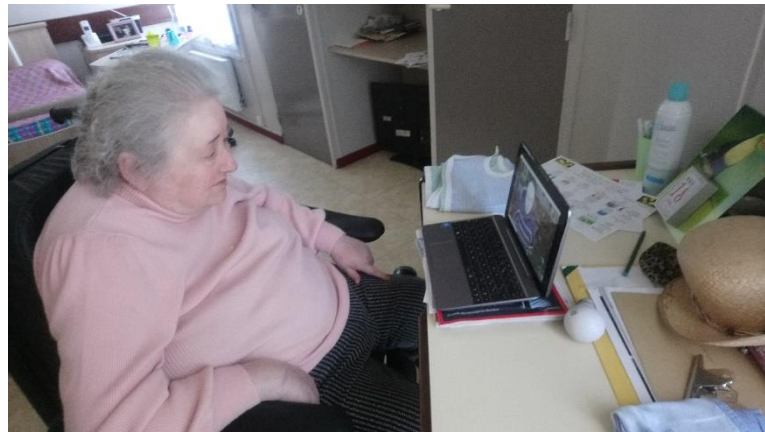
Marie-Pierre et Chrystelle ont fait des crêpes pour les résidents.

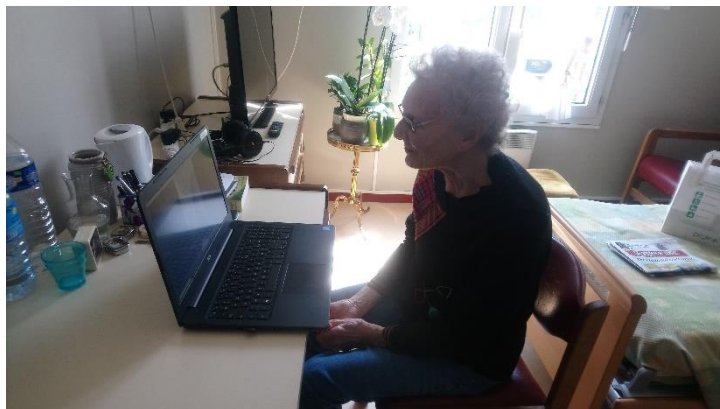
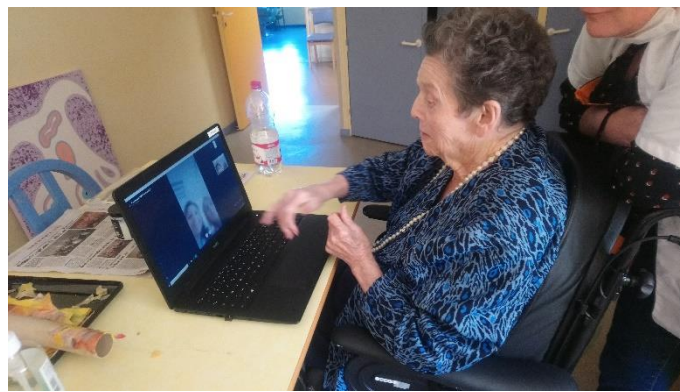




Skype et messenger

Depuis le début du confinement, des séances Skype/Messenger sont organisées pour permettre aux familles et aux résidents de discuter et de se voir. Tout le monde est toujours ravi de se voir !





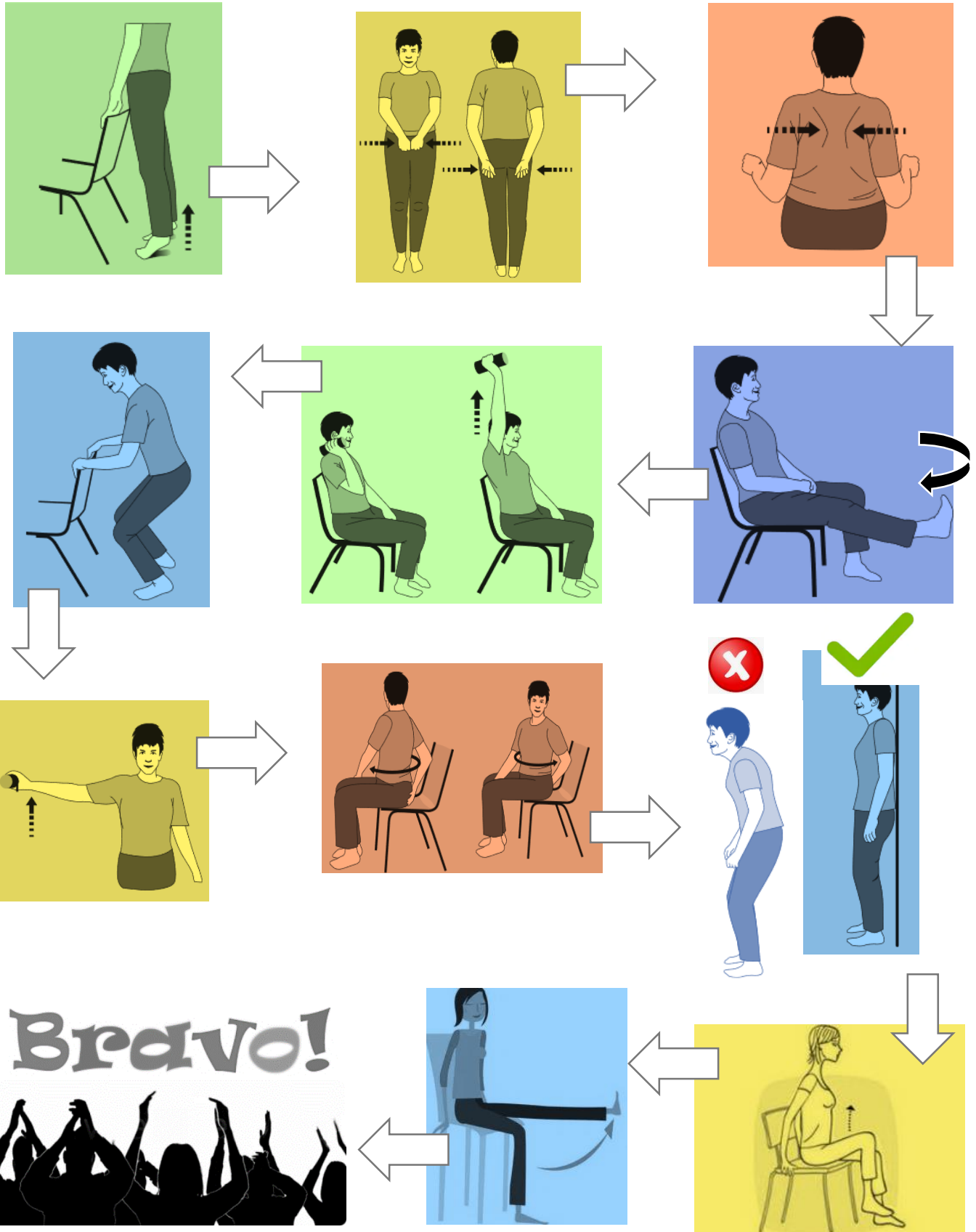
Courrier des familles

Les résidents peuvent recevoir du courrier ou des petits mots de la part de leur famille grâce à internet. Cela leur est ensuite distribué.



PARCOURS FORME ET SANTÉ

*Faire les exercices lentement (sans douleurs) et
De façon contrôlée. Sur chaise ou debout en toute
sécurité*



Bravo!





Activités quotidiennes



- Tous les lundis/mercredis matin 10H45 : Gym douce sur chaise
- Tous les mardis/jeudis matin 9H30 : Épluchage des légumes
- Tous les vendredis matin 11H00 : Atelier mémoire



Mais aussi





- Activité Boccia
- Balnéothérapie
- Pâtisserie
- Pliage de gants
- Courses en ville
- Repas thérapeutique
- Projection de films
- Jeux de lettres
- Atelier équilibre (prévention des chutes)
- Toucher bien être
- Atelier lecture
- Stimulation à la marche
- Venue d'Aurélié, bibliothécaire de Flavignac une fois par mois
- Bricolage
- Gym debout
- Création de la couverture du journal des résidents



Anniversaires



En mars, nous avons fêté l'anniversaire de :

-  Mme Madeleine GIBAUD a fêté ses 91 ans le 2 mars,
-  Mme Theodosa MARQUET a fêté ses 90 ans le 23 mars,
-  Mme Jeanne GUITARD a fêté ses 86 ans le 26 mars,
-  Mme Gabrielle FAYE a fêté ses 100 ans le 28 mars.



Bienvenue aux nouvelles résidentes



Mme Jeanne GUITARD est arrivée chez nous le 9 mars. Elle vient de Saint Jean Ligoure.

Mme Huguette LEAUTIER est arrivée chez nous le 19 mars. Elle vient de Limoges.



Les résidents qui nous ont quittés



Mr Jean-Marie NOUAILLAS nous a quitté le 4 mars à l'âge de 93 ans. Il était présent chez nous depuis quatre mois.

Mme Aimée MAZAUD nous a quitté le 14 mars à l'âge de 84 ans. Elle était chez nous depuis janvier 2019.

Mr Raymond HEGARAT, notre facteur attitré, nous a quitté le 29 mars à l'âge de 91 ans. Il était présent chez nous depuis 3 ans.





Partie jeux

Mots-mêlés (GH loisirs, micro mêlés bimestriel n°115, octobre-décembre 2019)

Mot secret : C _ _ _ _ _

ANCHE	DIVA	NACRER	PRIE
APIOL	ECURER	NEFLE	RAMPER
ASER	FASCE	NIMES	RICTUS
AVANT	HAGARDE	OUTRE	ROMAINE
BLEUTE	HEURE	PAIE	SECHE
BOISE	HOPE	PALIER	SEIME
BRULIS	IGAME	PAVER	SENEVE
CHARNU	JUNIOR	PECHE	SERAC
CIEL	LOUEE	PEDUM	SIEN
CLIC	MELO	PEIGNE	SPART
DELIEE	MICA	PIECE	VANTER
DETTE	MICHE	POSEE	VIGIE

M	I	C	A	S	E	R	A	C	V	E	T	T	E	D	C	P
E	I	R	P	M	H	E	P	O	H	A	V	M	U	D	E	P
L	R	C	A	R	C	I	T	N	T	A	N	I	S	I	E	N
I	O	G	H	E	N	N	E	S	P	A	R	T	G	Q	I	A
E	I	U	R	E	A	F	R	O	M	A	I	N	E	I	L	C
E	N	T	E	V	L	B	L	E	U	T	E	C	U	R	E	R
S	U	I	A	E	B	R	A	C	I	H	A	G	A	R	D	E
O	J	U	M	N	O	U	V	S	L	L	R	A	M	P	E	R
P	I	E	C	E	I	L	I	A	E	I	A	P	I	O	L	U
E	H	C	E	S	S	I	D	F	I	E	C	P	E	C	H	E
O	L	E	M	I	E	S	U	T	C	I	R	E	V	A	P	H

Mot secret : J _ _ _ _ _

ACEREE
AGILE
AHURIR
AUDE
AVOINE
BASEE
CARTEL
CHAIR
CHAPON
CIVIL
CLAC
COGNER

CONNU
CRIN
DECODE
DOUCIR
GALET
GOND
HASTE
LANG
LUTEE
MALIN
MEGA
MIEVRE

MOINE
NEANT
NOTEE
OITA
PASSE
PATINE
PAVOT
PILLEE
PRETRE
PULPE
RECLUS
REELU

ROGNER
SCIURE
TANCHE
TENDON
TERA
TROMPE
URIQUE
VAINCU
VIDEO
VIGIE

N	I	R	C	V	A	N	O	T	E	E	M	B	C	G	J	S
E	O	E	D	I	V	T	E	R	P	E	A	A	L	A	U	A
A	T	D	U	G	R	R	I	M	A	U	L	S	A	L	C	C
N	A	S	N	I	A	R	O	O	V	Q	I	E	C	E	N	I
T	O	G	A	E	U	R	A	V	O	I	N	E	R	T	I	V
P	I	P	E	H	T	E	U	G	T	R	R	E	M	R	A	I
I	A	T	A	M	A	N	D	D	I	U	E	I	I	A	V	L
L	U	T	O	H	N	G	E	A	I	L	E	D	O	C	E	D
L	A	I	I	O	C	O	H	C	U	V	E	P	L	U	P	N
E	N	N	C	N	H	C	S	Q	R	I	C	U	O	D	U	O
E	R	O	G	N	E	R	T	E	R	P	A	S	S	E	E	G

		6	9	1			2	8
2	1		8	3	6			
8	3		7				4	
1						7	6	
	6	2						4
	2				1		8	6
			5	9	8		7	3
5	8			6	2	4		

n° 1582 - sudoku facile

GRILLES DE
SUDOKU :
<https://www.e-sudoku.fr/jouer-sudoku-solo.php>

Mot secret : C _ _ _ _ _

ABETI
ALBAN
AMPLI
APIS
ARAD
BARQUE
BELLOT
BRUIRE
CABALE
CAPTER
CARI
CHATIE

CONE
DOSER
DRAIN
ERRER
FAGOUE
FANGE
FLETRI
FORD
FUTILE
GASCON
GROTTE
JOULE

LEGER
LEVANT
MATEE
MAUVE
METREE
MOULUE
NILLE
OSIDE
OUED
PEAGE
PILOTE
PONTON

RATA
ROGNEE
SAUCER
SERPE
SERTE
SEVIR
STADE
TARE
TIMIDE
VERDI

E	U	Q	R	A	B	E	L	L	O	T	I	L	P	M	A	R
U	E	E	R	T	E	M	D	R	O	F	F	A	N	G	E	E
L	D	N	G	I	R	L	I	N	E	I	T	A	H	C	D	L
U	I	O	G	A	R	V	I	R	T	E	L	F	U	A	I	L
O	M	T	A	O	E	A	T	T	E	C	L	A	H	B	S	I
M	I	N	S	S	R	P	C	N	U	T	S	E	R	A	O	N
A	T	O	C	D	E	U	O	G	A	F	P	U	G	L	D	J
T	E	P	O	A	I	D	R	E	V	V	I	A	N	E	A	O
E	B	T	N	A	B	L	A	T	A	R	E	I	C	P	R	U
E	A	E	E	G	R	O	T	T	E	T	O	L	I	P	A	L
R	M	A	U	V	E	T	R	E	S	O	D	S	E	R	P	E

6	8							
		3	6				4	1
	1		9	2			6	8
	9	5		6	2			
7			5	3	1			6
			4	9		5	3	
2	6			5	9		7	
8	7				6	4		
							8	9

n° 19058 - sudoku facile

N	E	R	I	O	P	N	I	S	I	A	R	I
E	O	E	T	O	M	A	G	R	E	B	E	K
G	L	I	T	N	D	A	T	T	E	S	N	A
N	E	W	X	O	N	C	I	A	S	E	M	K
A	M	I	E	R	E	E	E	U	S	U	L	E
R	O	K	U	T	F	E	O	Q	A	G	E	N
O	P	E	G	I	L	M	G	M	N	N	B	G
E	E	D	I	C	E	N	N	U	A	A	R	I
M	N	N	F	L	I	M	E	K	N	M	A	A
M	A	A	P	O	E	Y	A	P	A	P	B	T
O	N	M	C	E	D	A	N	E	R	G	U	A
P	A	A	E	T	T	E	S	I	O	N	H	H
P	B	E	N	I	R	A	D	N	A	M	R	C

- PAMPLEMOUSSE
- BERGAMOTE
- CHATAIGNE
- MANDARINE
- RHUBARBE
- NOISETTE
- GRENADE
- KUMQUAT
- AMANDE
- ANANAS
- BANANE
- CITRON
- MANGUE
- ORANGE
- PAPAYE
- POMELO
- RAISIN
- COING
- DATTE
- FIGUE
- NEFLE
- POIRE
- POMME
- KAKI
- KIWI
- LIME
- NOIX



1	7						6	4
4					3	1		
	8	6			5			
		4			8		5	1
9	2		5		7		3	8
7	5		3			2		
			7			4	1	
		9	1					3
5	1						2	6

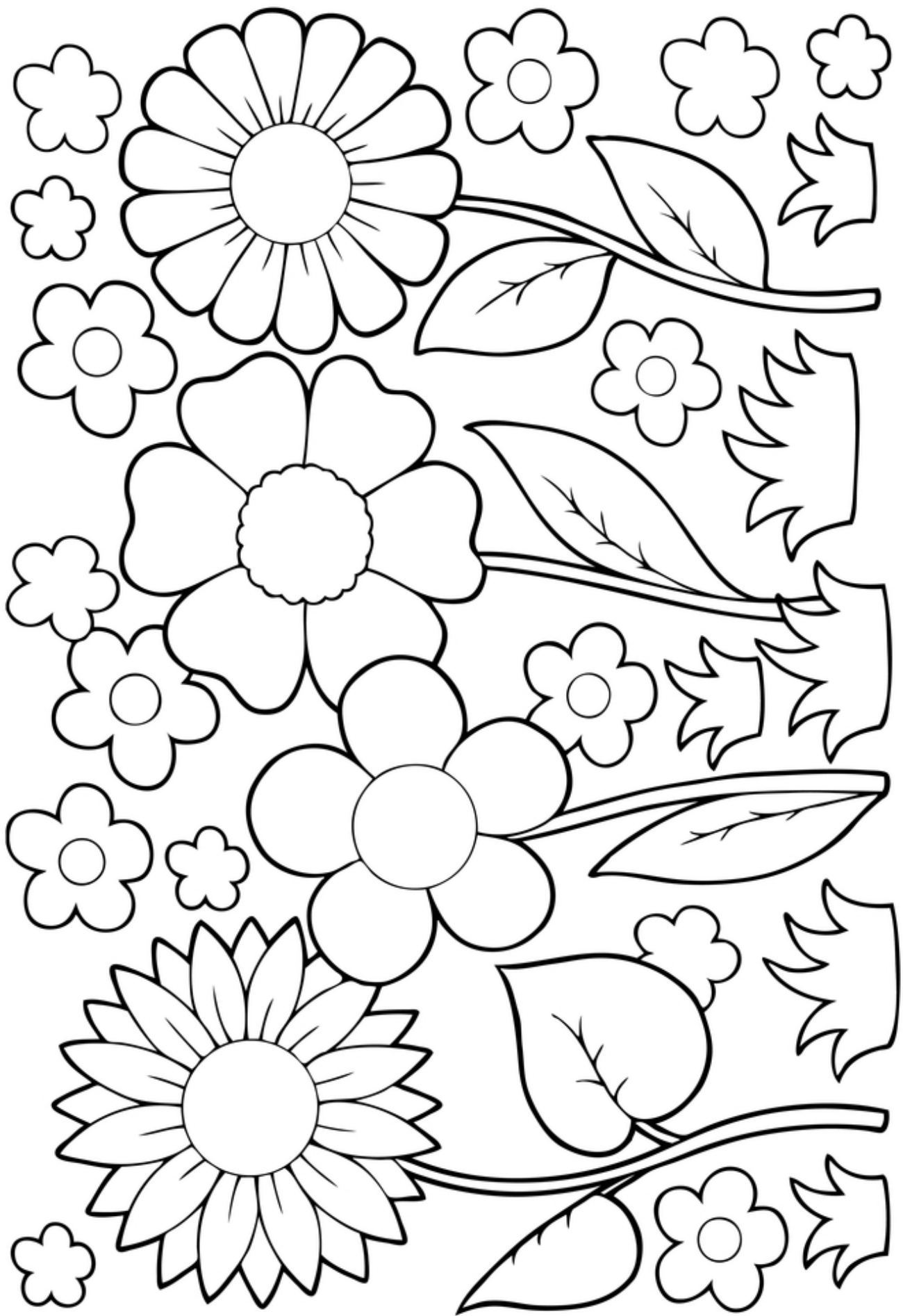
n° 16411 - sudoku facile

Retrouvez les réponses dans le journal du mois prochain !

Coloriages de printemps
Mettez en couleurs ces dessins, comme vous le voulez !

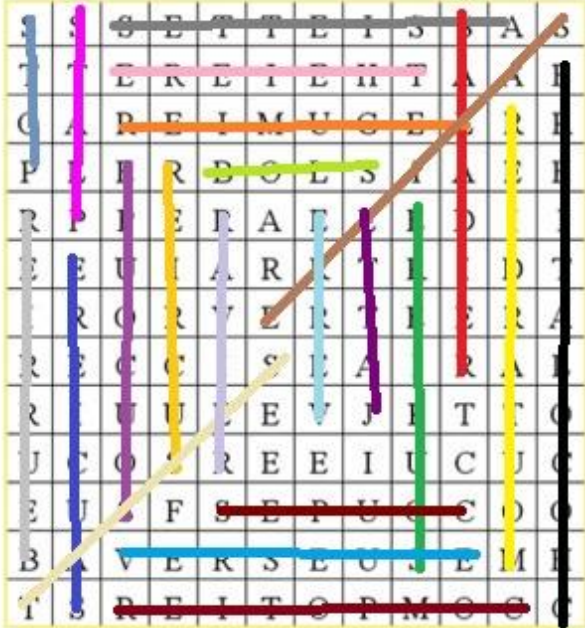







Solutions du mois de février

Mots mêlés « vaisselle »



CHOCOLATIERE	COUPES
ASSIETTES	PLATS
COMPOTIER	JATTE
SALADIER	VERRE
LEGUMIER	POTS
MOUTARDIER	BOLS
SOUPIERE	
VERSEUSE	
SAUCIERE	
SOUCOUPE	
BEURRIER	
SALIERE	
THEIERE	
SUCRIER	
TASSES	
RAVIER	



DEVINETTES

- ❖ Qu'est ce qui contient du sucre et qui malgré tout n'est jamais sucré ? = **le sucrier**
- ❖ Entêté par tradition,
son bonnet est humiliation.
Il est aussi grison,
Pour avoir du son.
Qui suis-je ? = **âne**
- ❖ On me met parfois sur un chien.
Je peux être un bijou.
Je suis parfois en perles.
On me met autour du cou.
Qui suis-je ? = **un collier**

Poèmes sur le printemps



Joie du printemps

Au printemps, on est un peu fou,
Toutes les fenêtres sont claires,
Les prés sont pleins de primevères,
On voit des nouveautés partout.
Oh ! Regarde, une branche verte !
Ses feuilles sortent de l'étui !
Une tulipe s'est ouverte...
Ce soir, il ne fera pas nuit,
Les oiseaux chantent à tue-tête,
Et tous les enfants sont contents
On dirait que c'est une fête...
Ah ! Que c'est joli le printemps !



Lucie Delarue-Mardrus



Le réveil des animaux



Une hirondelle déplie ses ailes

Dame l'abeille de réveille

Et cherche à faire un pot de miel

Sur les boutons de l'amandier

Une coccinelle repeint ses points

Oh ! Que le noir lui va bien !

Un petit loir secoue ses fesses

Lisse ses poils puis les redresse

Où est donc le coucou ?

Des têtards dans la mare

Font la ronde avec les poissons

Une libellule comme une virgule

Glisse jusqu'au premier soleil

Et pour faire le cerf-volant

Un papillon cherche le vent

Un hérisson sort de son trou

Son nez en pointe et ses trois choux

On n'attend plus que le coucou !



Marcel Zaragoza



Poème « Avec ma bouche, je dis ... »

Je dis :

« Bonjour » quand il fait jour.

« Bonsoir » quand il fait noir.

« S'il vous plaît » pour avoir ce qui me plaît.

Avec ma bouche,

Je souris, et je dis « merci »

Quand je suis poli.



