



ler février : repas des aînés

Des résidents se sont rendus à la salle des fêtes de Nexon à l'occasion du repas des aînés. Un bon repas suivi d'animations chant et danse.













5 février : atelier Inapchat

Les résidents ont assisté à un atelier découverte sur l'application numérique « Snapchat » : à quoi ça sert, comment ça marche... Ils ont ensuite été pris en photo avec les différents filtres que propose cette application. Ils ont beaucoup ri en voyant les oreilles sur leur tête !













Photos diffusées avec l'accord des résidents



















 $EHPAD \ \ \text{``Résidence du Parc''}, 5 \ \text{`rues des \'ecoles}, 87800 \ \text{NEXON TEL}: 05.55.58.31.22 - FAX: 05.55.58.30.42 - COURRIEL: \\ \underline{administration@ehpad-nexon.fr}$



9 février : chorale



Avec la chorale de St Priest-Ligoure, les résidents ont pu chanter et danser et ainsi passer un bon moment.















950 17 février : chansons



Avec notre bénévole Michel, les résidents ont pu chanter ensemble et passer un bon moment.



















18 février : petit-déjeuner

Avec Corinne et Chrystelle, les résidents ont pu déguster un bon petit-déjeuner.











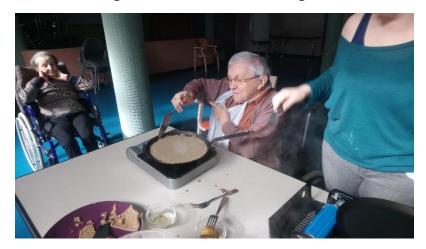




18 février : repas



Suite au petit-déjeuner, les résidents ont préparé le repas du midi. Au menu : crêpes au sarrazin et crêpes sucrées avec de la glace vanille et formage blanc. Un vrai régal!















🕖 🛇 18 février : couverture 😕 🕓



Comme tous les mois, les résidents ont réalisé la couverture du journal de ce mois-ci.

















20 février : livres

Aurélie, la bibliothécaire est revenue avec ses caisses remplies de livres. Cette fois-ci, cela s'est déroulé dans la salle à manger avec des livres et des magasines exposés afin que les résidents puissent feuilleter et demander conseil à Aurélie



















🕴 23 février : teenagers

Le groupe de danseuses des Teenagers est venu pour offrir un beau spectacle aux résidents.







24 février : centre social

L'EHPAD s'associe avec le centre social de Nexon à l'occasion d'un projet « Arbre ». Anabelle, animatrice jeunesse et un groupe d'adolescents sont venus poser des questions aux résidents sur les arbres qu'ils avaient chez eux, ce qu'ils faisaient avec le bois ou encore comment et avec quoi ils allumaient le feu. Ce projet aboutira avec la construction d'une cabane en bois à Rilhac-Lastours par les écoles primaires, que les résidents seront invités à visiter fin juin.









25 février: mardi-gras

C'était mardi-gras à l'EHPAD! Le personnel et les résidents se sont déguisés dans la bonne humeur. Le matin, les résidents ont fait des tartes aux pruneaux. L'après-midi, un accordéoniste est venu faire danser et chanter tout le monde.

































3 26 février : centre de loisirs

Les enfants du centre de loisirs de Janailhac sont venus rencontrer et jouer avec les résidents. Un bon moment passé avec eux.



















Le projet livre « Histoires de vie » avance avec l'élaboration d'un résumé pour la future quatrième de couverture. La prochaine fois, nous choisirons les photos qui apparaitront dans le livre.











Exposition de Nexon

En partenariat avec l'Office de tourisme de Nexon, l'EHPAD « La Résidence du Parc » vous propose un retour dans le passé avec des vraies photos de l'époque grâce à une exposition au sein de l'établissement sur le pays de Nexon des années 1900. Elle se déroulera sur plusieurs semaines avec des grands panneaux imagés sur divers thèmes. Vous pourrez voir par exemple un panneau sur l'économie rurale, la traversée des bourgs en passant par Nexon, Meilhac, Janailhac, St Maurice Les Brousses ou encore Rilhac-Lastours. Un panneau d'un siècle de cartes postales ou encore les bâtiments publics comme la quincaillerie de Mme Denardou, une résidente, de Nexon ainsi qu'une dizaine d'autres panneaux représentant la vie d'autrefois jusque dans les années 1901.











Activités quotidiennes 📸



- > Tous les lundis/mercredis matin 10H45 : Gym douce sur chaise
- > Tous les mardis/jeudis matin 9H30 : Épluchage des légumes
- > Tous les vendredis matin 11H00 : Atelier mémoire



Mais aussi

- Activité Boccia
- Balnéothérapie
- Pâtisserie
- > Pliage de gants
- Courses en ville
- Repas thérapeutique
- Projection de films
- Jeux de lettres
- Atelier équilibre (prévention des chutes)
- > Toucher bien être
- Atelier lecture
- Stimulation à la marche
- Venue d'Aurélie, bibliothécaire de Flavignac une fois par mois
- Bricolage
- Gym debout
- Création de la couverture du journal des résidents



Activités pour le mois de mars

9 mars: pédicure à 13h30

11 mars: rencontre avec les adolescents du centre social de Nexon

« Parlons arbre » à 14h30

12 mars : chiens visiteurs à 14h30 en salle polyvalente

12 mars: venue d'Aurélie, bibliothécaire de Flavignac, en salle à

manger à 14h15

19 mars: préparation d'un spectacle avec Julia, acrobate 23 mars : sortie à la crèche de St Maurice Les Brousses

25 mars : rencontre avec les adolescents du centre social de Nexon

« Parlons arbre » à 14h30



En février, nous avons fêté l'anniversaire de :

- Mme Ginette CHATARD a fêté ses 71 ans le 5 février,
- Mme Marie-Hélène BREUILH a fêté ses 72 ans le 23 février.



Bienvenue aux nouveaux



résidents

Mme Odile BOISSOU est arrivée chez nous le 6 février. Elle vient de Sereilhac.

Mr Francis JACQUES est arrivé chez nous le 17 février. Il vient de St-Priest-Ligoure.



Les résidents qui nous ont quittés

Mr Henri LUCETTE nous a quitté le 11 février à l'âge de 97 ans. Il était présent chez nous depuis cinq ans.



Infos travaux

M. RAY de la société SOCOFIT, assistant à maitrise d'ouvrage, a analysé les offres déposées le 27 janvier 2020 à 19 heures. La commission d'attribution du marché de maîtrise d'œuvre n°2 aura lieu le mercredi 04 mars 2020 à 17 heures.

Des travaux de changement de flexible hydrauliques sur les 2 ascenseurs OTIS auront lieu les 9 et 10 mars.

Infos diverses

- ❖ Vente de crêpes le <u>27 mars</u> pour un projet « sortie au Bugue », reconstitution d'un village ancien. Merci à vous.
- ❖ La messe des Rameaux aura lieu le 3 avril à 15h00.
- ❖ Loto des familles le 18 avril
- ❖ Exposition-vente de vêtements le 23 avril de 14h à 17h.









Partie jeux

Mots mêlés « vaisselle »

S	S	S	E	T	T	Е	I	S	S	A	S
Т	Т	Е	R	E	I	E	Н	T	A	A	Е
0	A	R	E	I	M	U	G	E	L	R	R
P	L	Е	R	В	0	L	S	I	A	Е	Е
R	P	P	Е	R	Α	Е	E	Е	D	I	I
E	Е	U	I	A	R	R	T	R	I	D	Т
I	R	0	R	V	Е	R	T	Е	E	R	A
R	Е	С	С	I	S	E	A	I	R	A	L
R	I	U	U	Е	Е	V	J	P	T	T	0
U	C	0	S	R	Е	Е	I	U	С	U	С
Е	U	S	F	S	Е	P	U	0	С	0	0
В	A	V	Е	R	S	Е	U	S	Е	M	Н
Т	S	R	Е	I	T	0	P	M	0	С	С

CHOCOLATIERE	COUPES
ASSIETTES	PLATS
COMPOTIER	JATTE
SALADIER	VERRE
LEGUMIER	POTS
MOUTARDIER	BOLS
SOUPIERE	
VERSELISE	_

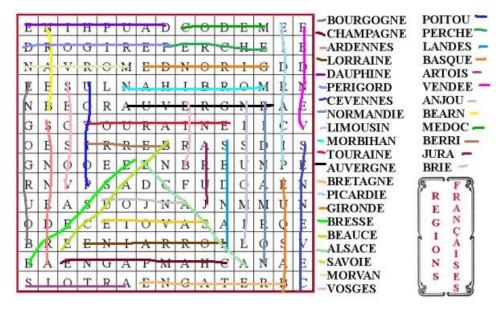
VERSEUSE SAUCIERE SOUCOUPE BEURRIER SALIERE THEIERE SUCRIER TASSES RAVIER



DEVINETTES

- Qu'est ce qui contient du sucre et qui malgré tout n'est jamais sucré ?
- Entêté par tradition, son bonnet est humiliation. Il est aussi grison, Pour avoir du son. Qui suis-je?
- On me met parfois sur un chien. Je peux être un bijou. Je suis parfois en perles. On me met autour du cou. Qui suis-je?

Solutions du mois de janvier



DEVINETTES

- ❖ On ne me mange pas crue.
 Je suis fabriquée avec des céréales.
 Je suis une poudre blanche.
 On m'utilise pour faire du pain ou des gâteaux.
 Qui suis-je ? = la farine
 - ❖ On me lèche le dos et on me tape au visage. Qui suis-je ? = un timbre
 - ❖ Je peux être de raisin ou de beauté. Qui suis-je ? = un grain

SUDOKU

8	4	6	9	5	2	3	7	1
2	3	9	1	7	8	4	6	5
5	1	7	3	4	6	8	9	2
4	2	8	5	6	7	1	3	9
6	9	5	4	3	1	2	8	7
3	7	1	2	8	9	5	4	6
1	5	4	7	9	3	6	2	8
9	8	2	6	1	4	7	5	3
7	6	3	8	2	5	9	1	4

7	2	9	1	8	4	3	6	5
1	3	4	2	5	6	9	7	8
6	8	5	3	7	9	4	2	1
2	4	3	6	1	7	8	5	9
9	1	7	5	2	8	6	4	3
5	6	8	9	4	3	7	1	2
3	5	6	7	9	1	2	8	4
8	9	2	4	6	5	1	3	7
4	7	1	8	3	2	5	9	6



La question du mois



Que faisiez-vous pour mardi gras?

Des résidents ont répondu pendant leur activité tri du tissu et de boutons.

Mme Ditlecadet: « Oh, des « galetou », des galettes en patois, avec de la confiture souvent. C'était pas mauvais!

Mme Realle: - Oui c'est bon.

Mme Ditlecadet: - Oui Germaine tu en faisais aussi?

Mme Realle: - On en a fait oui, quand il faisait mauvais.

Mme Ditlecadet: - Souvent on tuait l'oie et c'est ma mère qui la plumait et on la faisait rotir le lendemain, c'était bon.

Mme Pichot: - On était pas toute si courageuse pour faire ça.

Mme Ditlecadet : - Quand elle était bien grasse elle était bonne, c'était savoureux, fallait peut pas trop en manger. Y avait du paté de pruneaux, et des tartes en dessert.

Mme Boissou: - Je devais en faire aussi certainement.

Mme Pichot : - Moi je faisais rien de spécial, on a toujours été très raisonnable.

Mr Dardant : - Moi c'était du pâté de viande : fallait préparer la chair à saucisse, fallait savoir la traiter, avec de la pâte levée. Le gâteau avec les pruneaux c'est pareil c'est la pate levée, dans le temps on connaissait que ça c'était le meilleur. Les enfants se déguisaient pour le carnaval.

Mme Ditlecadet: - Ah oui ça existait. C'était bon la tarte aux pruneaux, avec la tarte briochée.

Mme Cruveilher: - En principe moi je faisais un morceau de pot au feu: il fallait mettre le morceau de bœuf, et puis fallait éplucher des légumes pour mettre avec: des pommes de terre, des navets, des raves, du poireau.

Mme Ditlecadet: - C'est pas une obligation les pommes de terre.

Mme Realle: Et oui pas tout le temps. »

Mme Bordas: « Vous savez moi je suis pas difficile, du bouilli, c'est du pot au feu. On le met dans la soupe avec des pommes de terre, des carottes, des raves, tout un tas de légumes, et c'est très bon.

J'avais pas besoin de recette, je faisais tout de tête. Comme le pâté de pomme de terre, le lapin farci.

Des gâteaux, j'en faisais aussi. Mon beau-père quand il était là il m'en faisait faire souvent il aimait beaucoup ça, il était très gourmand et moi pareil, j'aime ce qui est bon.

La pâte levée avec des abricots, des fois des tartes aux pruneaux ou quelques prunes. »

Mme Faucher : « Quand on était jeune, mardi gras on arrivait par se déguiser, y avait les masques à l'époque, et des fois on essayait d'aller, de se promener, bon le village était pas très grand chez moi, pour se faire voir mais on demandait pas d'argent.

On mangeait le pot au feu, et aussi la tarte aux pruneaux. C'était ma mère qui faisait beaucoup ça, j'avais continué un peu quand j'étais mariée. J'ai essayé de faire les tartes, j'y suis arrivée après, les tartes à pâte levée avec un peu de levure. Elle était bonne, c'était bien soulevé, ça s'est perdu mais y en a qui en font encore. En vieillissant on achetait la pâte toute prête, maintenant on en trouve de la sablée, la brisée, la feuilletée elle est bonne aussi. Si on trouve une marque qui est bien faudrait continuer de la prendre. »

Mme Raymondaud : « Ooh pour mardi gras, ce sont mes parents qui faisaient à manger. On faisait des choses grasses, on faisait pas attention. Le pot au feu j'en faisais, on mangeait de la viande, du bœuf, des sortes de bourguignon. On mettait un peu de tout, des raves, des navets, du poireau. La tarte aux pruneaux je sais plus si j'en faisais mais mes parents oui, je faisais beaucoup de choses avec ma mère.

On allait dans les maisons déguisés aussi, on essayait qu'on nous reconnaisse pas. »



