

L'écho des Joyeux

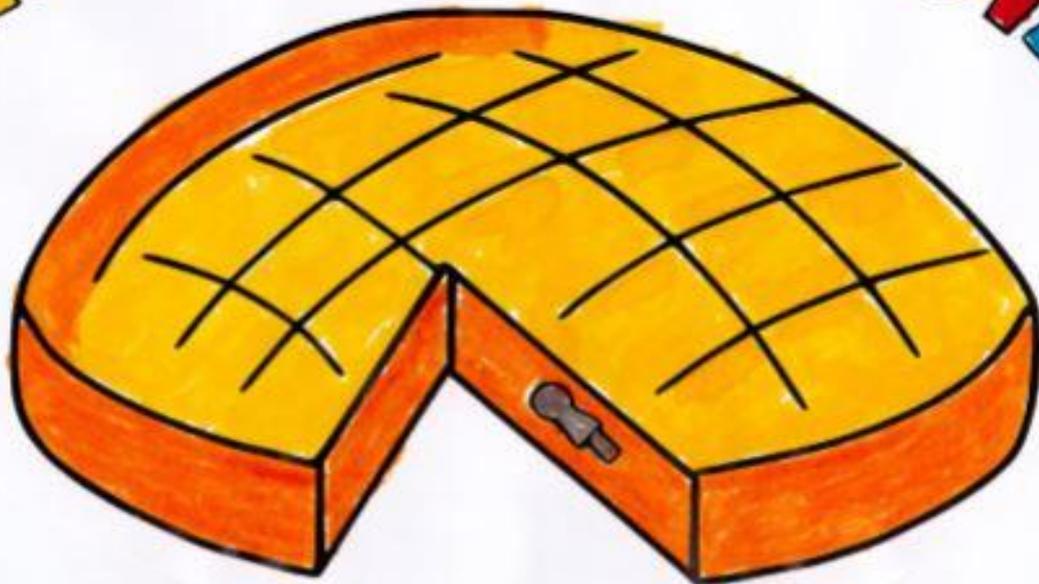


Résidents

Janvier 2020



GALETTE DES ROIS



BONNE ANNEE



Couverture réalisée par les résidents



6 janvier : cinéma



À la demande des résidents, « La Vache et le Prisonnier » a été diffusé à l'EHPAD. Un bon moment de souvenirs avec la vache Marguerite et Fernandel



7 janvier : travaux manuels

Les résidents ont réalisé la couverture du journal de l'EHPAD sur le thème du mois de janvier.





8 janvier : jeux de lettres



Les résidents ont fait travailler leur mémoire avec le jeu du pendu sur le thème de janvier et avec le baccalauréat. Ils ont retrouvés et cités de nombreuses villes françaises.



9 janvier : livre



Suite aux dossiers réalisés avec certains résidents sur leur Histoires de vie, nous avons discuté de l'élaboration d'un livre regroupant tous les témoignages. Les résidents vont participer à toute la conception en donnant leur avis sur l'organisation du livre et en créant la couverture.

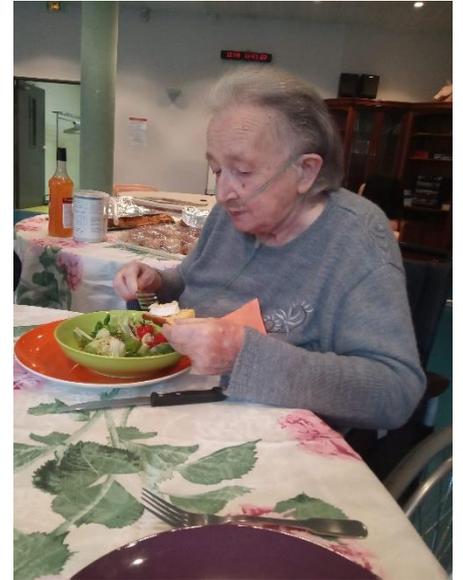




13 janvier : repas



Avec Chrystelle et Corinne, les résidents ont préparés le repas de midi avant de le déguster tous ensemble. Au menu : salade de chèvre chaud et tomates cerises, plats escalopes de poulet panées et purée de pommes de terre carottes et galette des rois à la frangipane.





15-18 janvier : cassage de noix

L'activité cassage de noix a repris ! Les résidents ont récupéré leur marteau pour casser les noix dans le but de faire de l'huile de noix.





16 janvier : livres

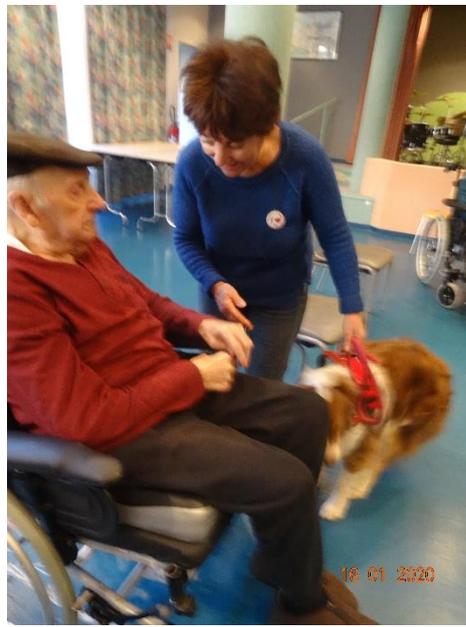
La bibliothécaire Aurélie est revenue avec ses caisses remplies de livres pour les apporter aux résidents et discuter tranquillement avec eux.



16 janvier : chiens visiteurs

Eagle et Nolly sont venus accompagnés de Canelle, nouveau chien visiteur, pour le plus grand plaisir des résidents.





19 janvier : galette des rois

Les résidents ont préparés des galettes des rois qu'ils ont pu déguster tous ensemble. Un vrai régal !





24 janvier : restaurant



Un groupe de résidentes a pu aller manger au restaurant à la Roche l'Abeille.





27 janvier : cinéma

Les résidents ont pu découvrir les nouvelles aventures de la famille Bodin avec « Les Bodin's : Bienvenue à la capitale ».



Activités quotidiennes



- Tous les lundis/mercredis matin 10H45 : Gym douce sur chaise
- Tous les mardis/jeudis matin 9H30 : Épluchage des légumes
- Tous les vendredis matin 11H00 : Atelier mémoire



Mais aussi

- Activité Boccia
- Balnéothérapie
- Pâtisserie
- Pliage de gants
- Courses en ville
- Repas thérapeutique
- Cinéma
- Jeux de lettres
- Atelier équilibre (prévention des chutes)
- Toucher bien être
- Atelier lecture

- Stimulation à la marche
- Venue d'Aurélie, bibliothécaire de Flavignac une fois par mois
- Bricolage



Activités pour le mois de février

1^{er} février : repas des aînés

2 février : chandeleur

9 février : chorale

13 février : chiens visiteurs

20 février : venue d'Aurélie, bibliothécaire

23 février : venue des teenagers

24 février : rencontre avec les adolescents du centre social de Nexon
« Parlons arbre »

25 février : mardi gras : tartes aux pruneaux et spectacle d'accordéon

26 février : rencontre avec le centre de loisirs de Janailhac



Anniversaires



En janvier, nous avons fêté l'anniversaire de :

-  Mme Andrée BARNABET a fêté ses 81 ans le 6 janvier,
-  Mme Angèle MONTHEIL a fêté ses 101 ans le 8 janvier,
-  Mr Bernard FAURE a fêté ses 83 ans le 17 janvier,
-  Mme Raymonde PORCHER a fêté ses 82 ans le 21 janvier,
-  Mme Andrée BERGER a fêté ses 78 ans le 27 janvier,
-  Mme Alice RAYMONDAUD a fêté ses 91 ans le 30 janvier.



Bienvenue aux nouvelles résidentes



Mme Jeanine PABIOT est arrivée chez nous le 4 janvier. Elle vient de Giat dans le 63.

Mme Germaine BACHELARD est arrivée chez nous le 13 janvier. Elle vient de Coussac Bonneval.

Mme Irène BROUSSEAUD est arrivée chez nous le 14 janvier. Elle vient de Limoges.

Mme Jeanne FAURE est arrivée chez nous le 21 janvier. Elle vient de l'EHPAD de Châlus.



Les résidents qui nous ont quittés



Mr Robert LIMOUSIN nous a quitté le 1^{er} janvier à l'âge de 99 ans. Il était présent chez nous depuis un an.

Mme Jeannette THOUMIEUX nous a quitté le 3 janvier à l'âge de 97 ans. Elle était présente chez nous depuis 18 ans.

Mr Alex MERIGOU nous a quitté le 16 janvier à l'âge de 75 ans. Il était présent chez nous depuis un an et demi.



Infos travaux

La commission d'appel d'offre concernant le marché de maîtrise d'œuvre s'est réunie le 08 janvier 2020 à 16 heures comme prévu lors du précédent journal.

L'avis d'appel à concurrence a débuté le 19 novembre 2019 et la date de remise des candidatures : le 23 décembre 2019.

4 candidatures ont été déposées dans le respect des délais :

Les candidats sont :

- ATELIER D'ARCHITECTURE PASCAL BARRANGER
- BVL ARCHITECTURE
- DHALLUIN - PENY ARCHITECTES
- ILENA POPEA

La commission technique a analysé les candidatures et elle a proposé l'analyse présentée en séance ; elle propose de retenir les candidats suivants :

- BVL ARCHITECTURE
- DHALLUIN - PENY ARCHITECTES
- ILENA POPEA

Les réponses aux candidatures ont été réalisées le 14 janvier 2020 par voie électronique. Des visites de l'établissement sont proposées le 20 et 23 janvier 2020.

La remise des offres aura lieu au plus tard le lundi 27 janvier 2020 à 19 h00.

Une phase de négociation est programmée 1ère quinzaine de février 2020 comme prévu dans le planning initial.

L'attribution du marché pourrait se maintenir à fin février 2020.

Infos diverses

❖ Recherche de tissus ou des coupons de tissus.

❖ **Vente de crêpes le 27 mars pour un projet « sortie au Bugue », reconstitution d'un village ancien. Merci à vous.**



Infos magazine

Le magazine « Haute-Vienne le mag #162 » a publié un article avec l'aide d'Agnès Péducasse, l'éducatrice sportive de l'EHPAD de Nexon. Il s'intitule « Réduire les risques de chute, c'est possible ! ».

Infos pour les résidents

Vous êtes invités à participer à notre prochaine évaluation interne relative à l'axe 3 « Maintien des capacités dans les actes de la vie quotidienne et accompagnement de la situation de dépendance » piloté par l'IDEC le **mardi 11 février à 10h30** dans la salle polyvalente.

Infos vente



Un résident a réalisé ces jolis petits hérissons en papier. Ils sont parfaits tenir des cartes ou des papiers. Ils sont à vendre (au profit des résidents) si vous êtes intéressés.



Rubrique « Interview du personnel »

Connaissez-vous...
Mireille ?



Voulez-vous bien vous présenter ?

« Je m'appelle Mireille, j'ai 57 ans. Caractère calme, discrète, endurante. J'aime la nature et les animaux. »

Quel est votre poste au sein de l'EHPAD ?

« Je suis infirmière. »

Depuis quand êtes-vous dans la structure ?

« Je suis là depuis 1992. »

Où habitez-vous ?

« Dans une petite commune à St Martin Le Vieux. »

Qu'avez-vous fait comme études ?

« J'ai fait l'école d'aide-soignante, l'école d'infirmière, un DU d'hygiène hospitalière et un DU en télémédecine. »

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

« Pour le plaisir de soigner, de prendre soin de l'autre. Petite je faisais des piqûres à mes poupées. »

Faites-vous autre chose que du soin ?

« Le soin n'est pas simplement un acte technique, il a plusieurs dimensions (éducative, maintenance, palliative, curative, préventive). Donc le soin a pour objectif d'apporter et de contribuer au bien-être de la personne ou un groupe de personnes dans toutes les dimensions. »

Êtes-vous mariée ? Avez-vous des enfants ?

« Je suis mariée et nous avons un fils de 23 ans qui finit ses études de kinésithérapie. »

Avez-vous des frères et/ou sœurs ?

« Oui j'ai 2 sœurs plus âgées. Une à la retraite qui a 62 ans et une autre qui a 60 ans. Elle est responsable du service comptabilité à ADPAD. »

Qu'aimez-vous faire en dehors du travail ?

« Jardiner, bricoler, faire des randonnées. Faire du sport ou être chez moi (je suis casanière). »

Avez-vous des animaux ?

« Un chat, j'adore les chats ! »

Qu'est-ce qu'une journée de bien-être pour vous ?

« Faire ce que j'ai envie, inviter des amis et prendre mon temps sans stress. »

Quelle est votre fleur préférée ?

« La jacinthe car elle sent très bon. »





Partie jeux

Mots mêlés régions françaises

E	N	I	H	P	U	A	D	C	O	D	E	M	E	E
D	R	O	G	I	R	E	P	E	R	C	H	E	I	E
N	A	V	R	O	M	E	D	N	O	R	I	G	D	D
E	E	S	U	L	N	A	H	I	B	R	O	M	R	N
N	B	E	O	R	A	U	V	E	R	G	N	E	A	E
G	S	G	T	O	U	R	A	I	N	E	I	I	C	V
O	E	S	I	R	R	E	B	R	A	S	S	D	I	S
G	N	O	O	E	E	E	N	B	R	E	U	N	P	E
R	N	V	P	S	A	D	C	F	U	D	O	A	E	N
U	E	A	S	U	O	J	N	A	J	N	M	M	U	N
O	D	E	C	E	I	O	V	A	S	A	I	R	Q	E
B	R	E	E	N	I	A	R	R	O	L	L	O	S	V
B	A	E	N	G	A	P	M	A	H	C	A	N	A	E
S	I	O	T	R	A	E	N	G	A	T	E	R	B	C

BOURGOGNE
CHAMPAGNE
ARDENNES
LORRAINE
DAUPHINE
PERIGORD
CEVENNES
NORMANDIE
LIMOUSIN
MORBIHAN
TOURAIN
AUVERGNE
BRETAGNE
PICARDIE
GIRONDE
BRESSE
BEAUCHE
ALSACE
SAVOIE
MORVAN
VOSGES

POITOU
PERCHE
LANDES
BASQUE
ARTOIS
VENDEE
ANJOU
BEARN
MEDOC
BERRI
JURA
BRIE



DEVINETTES

❖ On ne me mange pas crue.
Je suis fabriquée avec des céréales.
Je suis une poudre blanche.
On m'utilise pour faire du pain ou des gâteaux.
Qui suis-je ?

❖ On me lèche le dos et on me tape au visage. Qui suis-je ?

❖ Je peux être de raisin ou de beauté. Qui suis-je ?

SUDOKU

Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

				5	2	3	7	
2			1		8		6	5
		7				8	9	
	2	8						9
			4	3	1			
3						5	4	
	5	4				6		
9	8		6		4			3
	6	3	8	2				

				8	4	3	6	
1	3	4	2				7	8
6				7				1
		3		1	7		5	
		7				6		
	6		9	4		7		
3				9				4
8	9				5	1	3	7
	7	1	8	3				

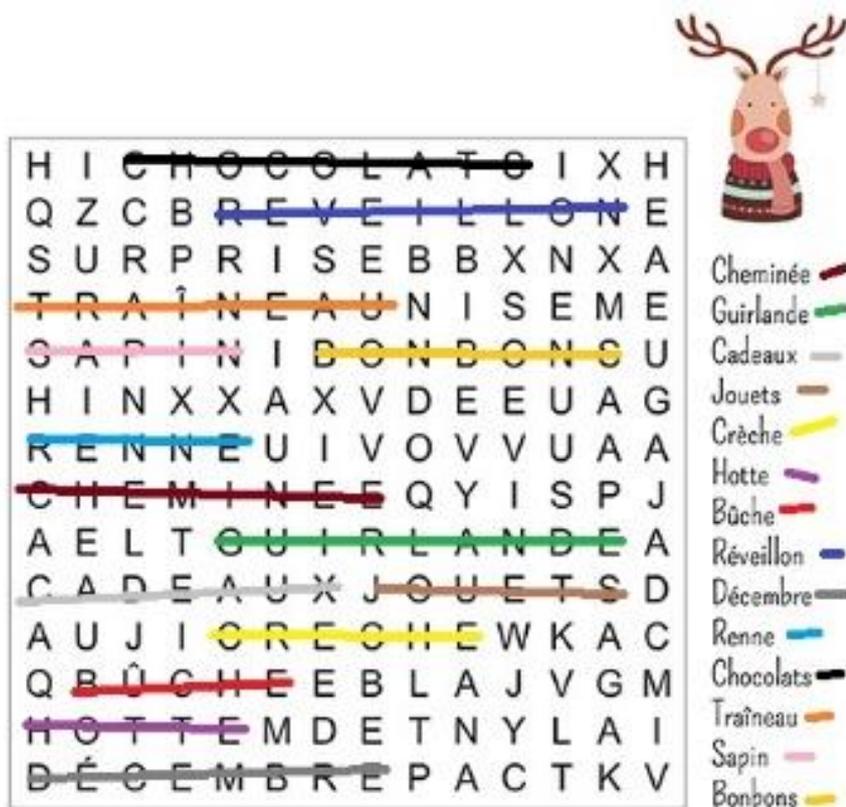
Retrouvez les réponses dans le journal du mois prochain !

Colorier votre galette



www.coloriage.info

Solutions des jeux du mois de décembre



Devinettes de Noël

- Le père Noël part pour sa tournée avec 6 rennes. Chaque renne transporte 3 lutins sur son dos et 2 lucioles sur ses cornes. Chaque lutin porte 3 sacs qui contiennent chacun 10 cadeaux. Combien d'êtres vivants partent pour la tournée de cadeaux ? = **Il y a 37 êtres vivants au total.**
- Mon premier est une consonne.
Mon second est une note de musique.
Mon tout s'offre à Noël.
Qui suis-je ? = **C'est le cadeau (K-do).**



La question du mois



Est-ce que vous fêtiez l'Epiphanie avec la galette des rois ?

Mme Ditlecadet : « Oui, parce que ma mère la faisait. Elle faisait la grande galette ronde, c'était bon, c'était la pâte briochée.

C'était pas mon truc de le faire, ma mère avait le coup de main meilleur que le mien, elle soulevait la pâte, elle la tournait, c'était briochée quoi. Avec la frangipane on pouvait en mettre. On garnissait avec de la crème patissière si on coupait la brioche.

On l'achetait après sinon, c'est long à faire une pâte briochée, et faut la réussir. Ça se fait avec la pâte feuilletée aussi, c'est plus écoeurant parce que c'est très gras, il faut beaucoup de beurre pour que ce soit bien feuilleté.

Je n'en faisais pas, ma mère en a fait quelques fois pour faire des tartes

On cherchait la fève, ma mère en mettait dans les brioches.

Je crois que j'ai jamais eu la couronne, j'ai jamais de chance. »

Mme Besse : « Ah oui. Même encore, même cette année.

Je faisais pas la galette, j'aime mieux les gâteaux qui sont tout fait, j'ai fait d'autre gâteaux mais pas la galette. C'était à la frangipane, en famille. Y avait la fève, la couronne c'était pour les plus jeunes, ils étaient contents.

Maintenant je leur remet plus leur couronne, je la garde pour moi.

On a toujours fêté l'Epiphanie. J'aimais bien la brioche aussi. »

Mr Hégarat : « On mangeait la galette chez mes parents, tous les vendredi mais c'était des galettes ordinaires aussi, c'était bon.

Mais c'était pas facile financièrement alors on le fêtait pas tout le temps.

Avec les enfants un peu plus, avec la fève.

C'est bon les galettes, on les faisait cuire avec du beurre. »

Mme Rousseau : « On achetait les galettes, j'en ai jamais fait, je faisais davantage des gâteaux à l'ananas, chocolat, clafoutis, tourte. C'est plus compliqué les galettes, on en a mangé avec Chrystelle, on a fait la pâte avec Mme Nouaillas, c'est Chrystelle et Corinne qui ont fini de la faire.

On en mangeait à la frangipane, y avait les fèves, pas les trucs comme aujourd'hui ; c'était tout blanc, en espèce de cœur tout blanc, plastique, pas comme aujourd'hui.

On a des petites bêtes, des dames. Aussi des haricots secs. J'aime la galette, j'aime aussi les gâteaux au chocolat. »

Mme Pabiot : « Eh bien, je la fêtais, mais y a 27 ans que je suis toute seule, j'étais dans le Puy de Dôme, mes enfants étaient ici alors ça fait très longtemps que je le fais plus. Avant oui.

Je me prenais une galette, quand je sortais, je les ai jamais faite. J'ai une sœur qui les faisait très bien et très bonne mais y a longtemps qu'elle en fait plus. Ils venaient me voir le dimanche avec son mari et ils m'en amenaient. Avec la fève et la couronne à la frangipane. Cette année je l'ai fêté plusieurs fois, je savais pas qu'ici j'allais manger de la galette. J'aime bien ça. »

Mme Bordas : « J'achetais une galette au boulanger, je savais pas la faire. La pâte levée avec les abricots oui mais pas ma galette. On peut pas tout faire.

Y avait de la crème à l'intérieur, je faisais de bonnes brioches, de bons pâtés, j'avais des pintades et c'était bon ! C'est fin comme viande, on était assez nombreux, ça faisait pas long feu. Le blanc fallait le manger avec un peu de mayonnaise.

J'adore la galette, j'adore tout. Je mange tout.

Avec la pâte feuilletée faut beaucoup de beurre, faut rouler la pâte souvent pour que ce soit bon. Au magasin on en trouvait pas avant. C'est moi qui faisait la cuisine chez moi. »

Mme Raymondau : « Oui, je le faisais de temps en temps, une fois par an. Je faisais pas la galette, je l'achetais au boulanger. Galettes aux pommes ou frangipane plutôt. Je le fêtais toujours en famille.

Y avait la fève, c'est la personne qui la gagnait qui avait la couronne des rois, il m'en reste une ou deux je crois des couronnes.

Depuis toute jeune c'était en famille, avec mes parents et après avec les enfants dont c'était tous ensemble.

C'est bien bon les galettes, j'en mangerais bien une maintenant. Non non je rigole je n'ai pas faim.

L'Épiphanie c'est en rapport avec les rois mages je crois. »



