

L'écho des Joyeux Résidents



Décembre 2019



Couverture réalisée par les résidents



7 décembre : repas des familles



Les résidents ont pu déguster un bon repas en compagnie des membres de leur famille ou des proches. Un très bon moment. Au menu : fois gras en brioche, chutney de figues et sauce mère, blanquette de chapon aux morilles, flan de potiron, châtaignes, fromage et verrine mangue-ananas.





9 décembre : visite des chiens

Corinne et Edwige ont présenté leurs chiens aux résidents qui ont été ravis de cette petite visite.





  9 décembre : couverture  

Les résidents ont réalisé les couvertures de début et de fin du journal des résidents.





14 décembre : arbre de Noël



Le personnel de Châlus et de Nexon ainsi que leurs enfants ont été invités pour le spectacle de magie ainsi que la venue du père Noël.



14 décembre : ambiance de Noël





16 décembre : repas thérapeutique

Les résidents ont préparé le repas de midi et ont ensuite pu le déguster. Au menu : cake, purée de petit marron pommes de terre avec des escalopes et des bûches forêt noire.





🥂 17 décembre : retraite 🥂

Nous avons fêté le départ à la retraite d'Annick, l'une de nos infirmières.





19 décembre : petit-déjeuner



Les résidents ont pu déguster un bon petit-déjeuner en groupe.



21 décembre : opérette



Avant Noël, les résidents ont pu chanter et danser dans la bonne humeur.







24 décembre : réveillon



Les résidents ont eu la visite du Père Noël, venu leur offrir leur cadeau.



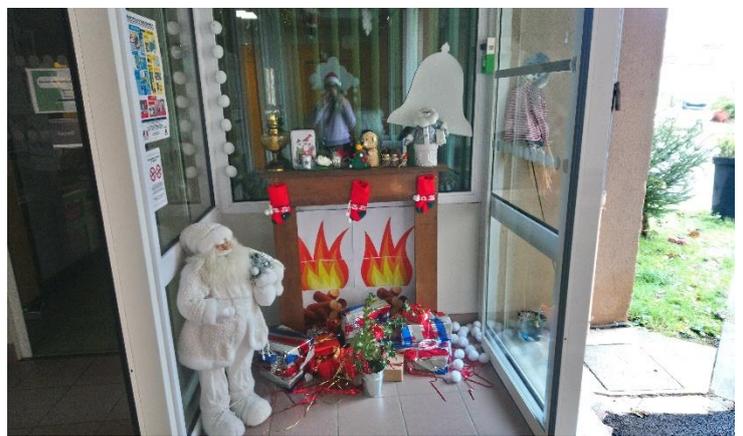




Déco de Noël



À l'occasion des fêtes de Noël, l'EHPAD a été décoré à l'extérieur tout comme à l'intérieur





Activités quotidiennes



- Tous les lundis/mercredis matin 10H45 : Gym douce sur chaise
- Tous les mardis/jeudis matin 9H30 : Épluchage des légumes
- Tous les vendredis matin 11H00 : Atelier mémoire



Mais aussi

- Activité Boccia
- Balnéothérapie
- Pâtisserie
- Pliage de gants
- Courses en ville
- Repas thérapeutique
- Cinéma
- Atelier équilibre (prévention des chutes)
- Toucher bien être
- Atelier lecture
- Stimulation à la marche
- Venue d'Aurélie, bibliothécaire de Flavignac une fois par mois
- Bricolage





Activités pour le mois de janvier



- 14 janvier** : vœux du directeur
- 14 janvier** : cassage de noix
- 16 janvier** : chiens visiteurs
- 16 janvier** : venue d'Aurélié, bibliothécaire
- 18 janvier** : animation
- 24 janvier** : sortie au restaurant



Anniversaires



En décembre, nous avons fêté l'anniversaire de :

-  Mr Jean DARDANT a fêté ses 87 ans le 15 décembre,
-  Mme Honorat BORDIN a fêté ses 66 ans le 21 décembre,
-  Mme Simone FAUCHER a fêté ses 93 ans le 23 décembre,
-  Mme Yvonne BESSE a fêté ses 93 ans le 24 décembre,
-  Mme Marie-Antoinette PETIT a fêté ses 69 ans le 25 décembre.



Bienvenue aux nouveaux résidents



Mme Thérèse BONNANT est arrivée chez nous le 27 novembre.
Elle vient de St Hilaire les Places.

Mme Irène MASSALOUX est arrivée chez nous le 17 décembre.
Elle vient de Nexon.

Mme Yvonne NOUAILLAS est arrivée chez nous le 23 décembre.
Elle vient de St Hilaire les Places.



Les résidents qui nous ont quittés



Mr Germain DEVYNCK nous a quitté le 6 décembre à l'âge de 89 ans.
Il était présent chez nous depuis trois ans.

Mr Jules BONNANT nous a quitté le 14 décembre à l'âge de 86 ans. Il était présent chez nous depuis quatre ans.

Mme Renée PECHIERAS nous a quitté le 17 décembre à l'âge de 86 ans. Elle était présente chez nous en hébergement temporaire depuis un mois.

Mme Aline MARNEIX nous a quitté le 24 décembre à l'âge de 90 ans. Elle était présente chez nous depuis dix ans.



INFOS TRAVAUX

La commission de sécurité est passée le 17 décembre 2019 à 9 heures comme prévu. La commission a donné un avis favorable.

Le marché MOE 2 :

La commission de choix de l'appel d'offre aura lieu le 08 janvier 2020 à 16 heures à l'EHPAD de NEXON. La commission retiendra trois candidats maximum et un seul sera retenu après négociation.

Début janvier des travaux d'intervention sur les ascenseurs OTIS, près de la salle à manger auront lieu pour changer des flexibles important en matière de sécurité.





Rubrique

« Interview du personnel »

Connaissez-vous...

Nathalie ?



Voulez-vous bien vous présenter ?

« Je m'appelle Nathalie Sanchez Laumonerie. Je fête mes 50 ans dans l'année. »

Quel est votre poste au sein de l'EHPAD ?

« Je suis responsable qualité gestion des risques. Je m'occupe des référentiels, je dois chercher la réglementation

J'ai des missions transversales : je m'occupe des protocoles, de l'évaluation interne. Tout le monde peut venir me voir pour de plus amples informations.

Je fais aussi de la qualité de vie au travail. Et les questionnaires de satisfaction. »

Depuis quand êtes-vous dans la structure ?

« Depuis 2002 à Nexon et Châlus. »

Où habitez-vous ?

« Dans le bourg de Châlus. »

Qu'avez-vous fait comme études ?

« J'ai une licence d'administration économique et sociale, j'ai un DU responsable des services qualités, et un DU auditeur évaluateur. Je suis en deuxième année à l'école de Shiatsu, c'est un diplôme en 4 ans. C'est comme de l'acuponcture, mais au lieu d'utiliser des aiguilles, on le fait par acupression (pression des doigts). »

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

« J'aime le fait de la transversalité, ça me permet de travailler avec tous les services. J'aime ce qui est réglementaire, législatif et arriver à faire coïncider la réglementation avec la réalité de terrain. Au niveau de l'évaluation interne, j'aime bien quand on a un retour positif, c'est valorisant pour chaque service et chaque agent. Sinon on essaye de trouver des solutions pour s'améliorer. J'aime bien travailler en groupe de travail. C'est très diversifié. »

Avez-vous des frères et/ou sœurs ?

« J'ai une sœur qui est plus jeune que moi et qui a repris elle aussi ses études, elle est en troisième année d'études d'infirmière après avoir été diététicienne. »

Êtes-vous mariée ? Avez-vous des enfants ?

« Je suis mariée, j'ai trois enfants. L'aînée a eu 20 ans fin 2019. J'ai des jumelles qui ont 16 ans. »

Qu'aimez-vous faire en dehors du travail ?

« J'aime faire du shiatsu, de la méditation, du « qi gong bâton » et du karaté. J'aime faire des randonnées, recevoir mes amis, faire la fête avec eux, faire des séjours dans des monastères bouddhistes zen. »

Avez-vous des animaux ?

« Pour l'instant j'ai un chat, mais je garde pendant 6 mois de l'année le chat des voisins et occasionnellement le chat de ma fille. »

Qu'est-ce qu'une journée de bien-être pour vous ?

« Ça peut être une journée en famille, une journée de méditation, une journée avec des amis. »

Quelle est votre fleur préférée ?

« J'aime toutes les fleurs mais pas coupées, celles qui sont dans la nature.

J'adore la mousse, toutes les formes de mousse. Dans mon jardin j'essaye d'avoir plusieurs variétés de mousse. »





PARTIE JEUX

MOTS MÊLÉS SPÉCIAL NOËL



Cheminée
Guirlande
Cadeaux
Jouets
Crèche
Hotte
Bûche
Réveillon
Décembre
Renne
Chocolats
Traîneau
Sapin
Bonbons

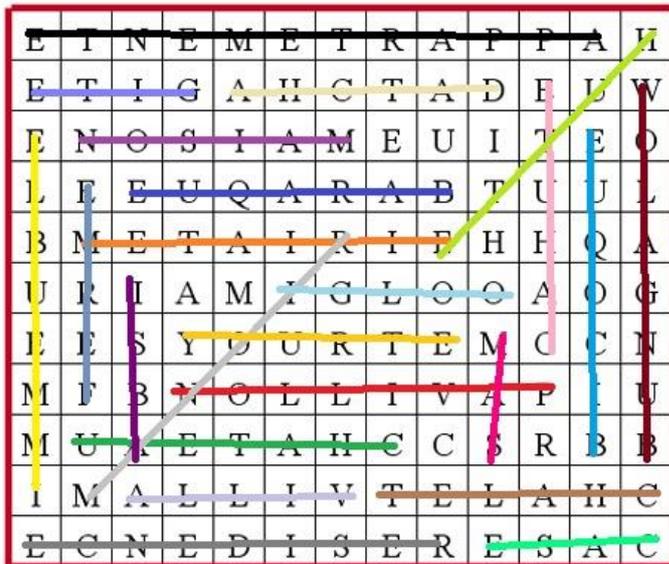
Devinettes de Noël

• Le père Noël part pour sa tournée avec 6 rennes.
Chaque renne transporte 3 lutins sur son dos et 2 lucioles sur ses cornes.
Chaque lutin porte 3 sacs qui contiennent chacun 10 cadeaux.
Combien d'êtres vivants partent pour la tournée de cadeaux ?

• Mon premier est une consonne.
Mon second est une note de musique.
Mon tout s'offre à Noël.
Qui suis-je ?

Retrouvez les réponses dans le journal du mois prochain !

SOLUTIONS DES JEUX DU MOIS DE NOVEMBRE



- APPARTEMENT
- RESIDENCE
- BUNGALOW
- PAVILLON
- METAIRIE
- IMMEUBLE
- CHATEAU
- BICOQUE
- BARAQUE
- MANOIR
- CAHUTE
- YOLRTE
- DATCHA
- MAISON
- CHALET
- HUTTE
- IGLOO
- FERME
- VILLA
- ISBA
- GITE
- CASE
- MAS



- Qui se lève sans faire de bruit ? = **le jour**
- Qu'est ce qui réfléchit sans réfléchir ? = **un miroir**
- Qu'est-ce qui a deux aiguilles mais qui ne pique pas ? = **une montre**
- Qu'est ce qui a 2 branches mais pas de feuille ? = **des lunettes**
- C'est le fils de ma mère mais c'est pas mon frère, qui est-ce ? = **c'est moi**



DOS-MIE-N'-OS = DOMINO



MI-RAT-B'-AILE = MIRABELLE



HAIE-QUILLE-PAS-JEUX = EQUIPAGE



COQ-SCIE-N'-AILE = COCCINELLE



ANE-HAIE-M'-EAU-NOEUD = ANEMONE



la question du mois



Comment et quand fêtiez-vous Noël ?

Mme Maurin : « Tout simplement. On faisait un sapin, un bon repas, et les cadeaux sous le sapin.

En général pas une dinde, c'était trop gros. Un poulet et des châtaignes, des choses comme ça, des légumes de la saison et puis la bûche pour la dessert. Je les faisais moi-même, avec de la crème au beurre, parfumé au café et des petites choses au chocolat dessus. On trouve toujours des garnitures : vermicelles au chocolat, des petits champignons faits en meringue, et un petit peu de décoration sur le plat, y a le houx pour Noël, j'en mettais quelques branches autour de la bûche sur le plat.

Nous c'était le jour de Noël. »

Mme Besse : « Le père Noël passait. Et puis tout le monde était content de ce qu'il nous avait laissé. Et des fois j'étais un peu contrariée parce que je voulais autre chose (rit-elle).

On mangeait du rôti, avec des gâteaux, ma mère en faisait. Il nous étouffait un petit peu, je sais pas ce qu'elle mettait dans la pâte, on en mangeait bien un deux mais pas trois c'était trop. Mais on avait l'habitude.

Je suis née le 24 décembre, je fêtais les deux en même temps, ça faisait assez de dépenses comme ça.

Les garçons m'achetaient des petites bricoles, ça me faisait toujours plaisir.

Des fois c'était ma mère qui m'aidait pour le repas, j'avais les enfants c'était une affaire, surtout les garçons, j'étais toujours en train de les guetter pour pas qu'ils fassent de bêtises !

En ce temps-là, ma mère préférait le 25, elle travaillait pas alors elle avait plus de temps. Nous aussi plus tard c'était le 25, c'était une habitude.

Quelques fois le 24 mais pas souvent. »

Mr Puzet : « On mangeait bien à cette époque, Noël et mardi gras, c'étaient les 2 jours dans l'année où les paysans mangeaient bien.

Y avait du pot au feu, le clafoutis aux cerises pour mardi gras.

Pour Noël, c'était toujours la dinde, ça a toujours existé, et des fois ça variait. On tuait les cochons à l'époque, et des fois on le tuait pour Noël, ça dépend des maisons. Y en a qui le faisait pas, mes parents si.

On faisait des gâteaux, à l'époque, mes parents faisaient le pain, on avait le four.

On tuait le cochon, on faisait des gros rôtis qui cuisaient dans le four à pain, j'avais 15-16 ans.

On faisait mettre des sabots dans la cheminée, ils y mettaient des morceaux de sucre. C'étaient le cadeau des pauvres à l'époque pour les familles nombreuses. Nous on était 8 enfants.

On le fêtait la veille de Noël, le lendemain c'était jour férié alors.

La veille mes parents allaient couper des gros bouts de bois dans les haies, c'était à la mode de faire des buissons à la veille de Noël pour la chaleur, peut-être pas tout le monde mais chez nous c'était comme ça.

Il faisait pas toujours chaud chez nous y avait pas le chauffage. »

Mme Lapouyade : « C'était plus joli qu'aujourd'hui. Y avait un chapon, c'était la grosse pièce du repas. C'est ma mère qui faisait la cuisine surtout. En dessert y avait des bûches. On le fêtait le 25.

Y avait le sapin, j'avais 3 enfants il en fallait bien un. »

Mme Deboffe : « On a toujours fait Noël avec mon mari, mes enfants, mon fils et ma belle-fille et les petits enfants.

On mangeait des huîtres et des bonnes choses, du foie gras, de la volaille peut-être.

Ma belle-fille était très bien pour faire l'arbre de Noël, il était toujours magnifique.

On le fêtait le 24 au soir, le 25 aussi à midi, on mangeait bien mais c'était plutôt le 24. Quand on donnait les cadeaux, quand les enfants étaient plus grands. Quand ils étaient petits c'était le père Noël qui était passé alors c'était le 25.

On était très bien tous ensemble, c'était très agréable. »

Mme Montheil : « Noël je le fête avec mes enfants. Vous savez, ça se passait en famille à ce moment-là. Et puis après c'était avec mon mari et mes enfants. Et des fois mes parents, ça dépendait, mais c'était toujours en famille.

C'était un bon repas, qu'on avait l'habitude de faire à la campagne, y avait toujours de la volaille, en principe.

La bûche de Noël tous les ans, on l'achetait toute prête, pourtant je faisais ma pâtisserie mais pas la bûche, c'était une fois par an alors on l'achetait.

Nous c'était le jour de Noël qu'on le fêtait. »



**Monsieur le directeur et l'ensemble
du personnel vous souhaite de
joyeuses fêtes de fin d'année !**

À l'année prochaine !



