

06. initiatives
Maison des sourds
de la Haute-Vienne

15. département
Des matinées très numériques
pour rester connecté

18. partages
Des bobines pour
la Cinémathèque

Haute-Vienne

le mag

162

janvier 2020 • haute-vienne.fr

10. Prévenir la perte
d'autonomie,
quelles solutions
pratiques ?



#162

sommaire

**4 INSTANTS
HAUT-VIENNOIS**L'actualité en bref
et en images.janvier /
février 2020**INITIATEURS
/ INITIATIVES** **6****La Maison des Sourds
de la Haute-Vienne,**
plus de cent-vingt ans au
service des malentendantsUne mutuelle adaptée
à vos besoins et à votre
porte-monnaie !**VOS
CANTONS** **8****Saint-Yrieix-la-Perche,**
des locaux plus adaptés
pour la Maison du
DépartementEn bref, l'actualité
des territoires.**LE DOSSIER****10/14****Agir
pour une vieillesse
heureuse****15****LE DÉPARTEMENT
& MOI**Des matinées
très numériques
pour rester connecté**23****TRIBUNES LIBRES**

Magazine édité par
le Conseil Départemental /
DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :
Jean-Claude Leblois /
RÉDACTRICE EN CHEF :
Anne-Catherine Farges /
RÉDACTION : Anne-Catherine Farges,
Céline Verger-Caille, Pascale
Dumont, Antoine Marty, Corinne
Mérigaud, La Navette /
CONCEPTION GRAPHIQUE, MISE EN PAGE,
PHOTOGRAVURE : tette-Lune /
ICONOGRAPHIE : Groupe associatif Siel
Bleu, Couv., p13 (act. physique) /
C. Rama, p2, p8, p9 (fibre), p10,
p12, p14 / P. Laurençon, p4 (GAEC),
p20 (Miam) / Loïc Breilloux
Photographies, p4 (Feytiat Basket
87) / Thomahawk Photographie,
p6 / V. Malagnat, p7, p9 (passerelle,
pont du Dognon) / J.-C. Dupuy,
p13 (portrait), p15, p18 / Asept, p13
(nutrition) / Fédération française de
judo, F. Bouvart, p16 - DR, p17, p19,
20-22 /
IMPRESSION : Rivet Presse Édition,
Limoges / **DISTRIBUTION :** Adrexo /
Ce numéro a été tiré à 177 000 ex. /
ISSN : 0769 7651.

Retrouvez votre magazine
ainsi que des bonus vidéo
sur le site haute-vienne.fr.
Il est également disponible en
version sonore sur CD auprès
de la Bibliothèque sonore
de Limoges (0555794979).

Et suivez-nous
sur les réseaux sociaux :

 facebook.com
/departementhautevienne

 twitter.com
/hautevienne_dep

 instagram.com
/hautevienne_dep

 youtube.com
/DepartementHautevienne

 pinterest.com
/hautevienne_dep



Retrouvez les archives
haute-vienne.fr
/publications

Pour nous contacter :
Département de la Haute-Vienne
11, rue François Chénieux -
CS 83112 - 87031 Limoges cedex 1
tél. : 05 55 45 10 10 -
magazine@haute-vienne.fr

16/22**PARTAGES****Fanny-Estelle Posuite,**
une sélection aux JO ?Mais aussi
l'actualité culturelle,
naturelle,
gastronomique...

Éditorial



"La Haute-Vienne, active et positive ! 2020 sera une année de projets et de concrétisation"

L'année 2020 débute, comme 2019 s'était achevée, dans un climat social tendu : assurance chômage, retraites, fiscalité sont autant de sujets qui sèment le trouble voire la défiance parmi nos concitoyens et je ne peux que souhaiter que le gouvernement entende enfin ce que lui dit le pays sur ces différents points.

Malgré ce contexte compliqué, le Département de la Haute-Vienne veut rester actif et positif ! **2020 sera donc une année de concrétisation : l'extension des Archives départementales** sera achevée en septembre, et nous ne manquerons pas d'inviter les Haut-Viennois à visiter les coulisses de ce nouvel équipement. **Le Centre départemental de l'enfance et de la famille accueillera ses premiers "petits jeunes" en septembre.** Au lac de Saint-Pardoux, la passerelle permettra dès cet été, de relier les activités de Chabannes et Santrop ; l'espace de **coworking "87&CO"**, situé à Chéops, accueille d'ores et déjà ses premiers utilisateurs, comme s'y était engagé le

Conseil départemental à la suite des Assises du sport.

La "**SPL tourisme**" (société publique locale), elle-même issue du processus de consultation et de réflexion collective qu'étaient les Assises du tourisme de 2018, va également se concrétiser au second semestre. Cette structure innovante permettra de faire émerger une nouvelle gouvernance qui "embarque" à ce jour 10 communautés de communes haut-viennoises dans une logique de développement touristique. Dans le contexte de concurrence des territoires que nous connaissons, où le choix d'une destination se fait par effet de réputation, la Haute-Vienne doit faire valoir ses atouts et corriger ses défauts : la SPL doit fédérer les énergies et les moyens autour de cet objectif.

Enfin, **d'autres grands projets départementaux avancent** : les premières esquisses du **stade couvert d'athlétisme** à Chéops sont arrivées, le projet de construction de la Maison départementale "**Haute-Vienne Développement**" se dessine, de même

que la **nouvelle scénographie du Centre de la mémoire d'Oradour**. Mais j'aurai l'occasion de vous reparler de ces projets plus en détail dans les prochains mois. En attendant, je vous souhaite, ainsi qu'à vos proches, une très bonne année 2020 !



JEAN-CLAUDE LEBLOIS
PRÉSIDENT DU DÉPARTEMENT
DE LA HAUTE-VIENNE

✉ president@haute-vienne.fr

» BONUS VIDÉO



TROPHÉES AGRILocal, LE GAEC LAUTERIE DISTINGUÉ

Membres d'Agrilocal depuis 2016, Alexandra et David Lavaud sont à la tête d'une exploitation diversifiée (bovins, ovins, caprins et volailles) d'une cinquantaine d'hectares à Saint-Jean-Ligoure. Ils ont été mis à l'honneur, en novembre dernier, pour leur production d'œufs biologiques, à l'occasion de la 2^e édition des Trophées fournisseurs Agrilocal, et figuraient ainsi parmi les huit exploitations nationales distinguées.



LE DÉPARTEMENT FACILITE LE COVOITURAGE

Le Département a ouvert en fin d'année dernière, au sud de Bellac, sa 23^e aire de covoiturage. Il répond ainsi aux attentes des Haut-Viennois en leur proposant des aires équipées et sécurisées.

» haute-vienne.fr
rubrique "Routes, info-traffic, covoiturage"



VŒUX 2020 DU DÉPARTEMENT, UNE CAMPAGNE HAUTEMENT PARTICIPATIVE !

À l'issue d'un concours photos organisé sur le réseau social Instagram intitulé "La Haute-Vienne chère à mes yeux", plus de 1 000 clichés d'internautes ont pu être "récoltés". Un jury a sélectionné les 11 photos qui ont servi pour illustrer la carte de vœux du Président et des conseillers départementaux et les 4 photos que l'on retrouve sur l'affiche visible dans toute la Haute-Vienne. Parallèlement, 47 photos sont exposées jusqu'au 4 février à l'Hôtel du Département à Limoges. Pour découvrir qui sont les instagramers "lauréats", rendez-vous sur Instagram bien sûr, pour une série de mini-portraits!

» Exposition *La Haute-Vienne chère à mes yeux*, jusqu'au 4 février à l'Hôtel du Département, entrée gratuite



LE DÉPARTEMENT PARTENAIRE DU FEYTIAT BASKET 87

Les diablasses du Feytiat Basket 87 enchaînent les victoires! Le Département est fier de soutenir ce club dans le cadre de son dispositif "la Haute-Vienne en route vers l'élite" mais aussi en tant que parrain de certaines rencontres comme le 30 novembre à l'occasion du match contre Monaco.



LE LAC DE SAINT-PARDOUX OBTIENT LA MARQUE QUALITÉ TOURISME™

L'équipe du Lac se mobilise toute l'année pour offrir un service de qualité à ses visiteurs. Ce site départemental a rejoint l'Aquarium du Limousin, le château de Châluçet, le Musée du four des Casseaux, le Musée d'art contemporain de la Haute-Vienne - château de Rochechouart, le Musée du chanvre et de la ganterie et le Musée de la résistance, parmi les sites touristiques de référence, détenteur de la marque Qualité Tourisme™.

NOUVEAU PROGRAMME HAUTE-VIENNE EN SCÈNES!

40 spectacles et expositions sont proposés par les artistes haut-viennois à l'Espace Noriac, la Chapelle de la Visitation, ou encore au Musée d'art contemporain de la Haute-Vienne - château de Rochechouart de février à juin. Programme disponible à l'accueil du Département, dans les bibliothèques, salles de spectacles... ou sur haute-vienneenscenes.fr.



L'EAU, UNE RESSOURCE À PROTÉGER

Le Département de la Haute-Vienne, l'Agence technique ATEC 87 et l'Agence de l'eau Loire-Bretagne signaient le 22 novembre dernier, la convention de partenariat 2019/2022 dans le cadre du 11^e programme de l'eau. Objectif : mettre en place une gestion intégrée et équilibrée de la ressource en eau et des milieux aquatiques en Haute-Vienne. Ce fut l'occasion de visiter la nouvelle station d'épuration de Pierre-Buffière, à la pointe des dernières techniques d'assainissement, qui a bénéficié de 90 % d'aides publiques au titre du précédent programme.

» haute-vienne.fr rubrique "Environnement"



en ligne

LA MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES, MDPH, EST UN GUICHET UNIQUE PERMETTANT L'ACCÈS AUX DROITS ET PRESTATIONS PRÉVUS POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES. TOUTES LES DÉMARCHES SONT DÉSORMAIS ACCESSIBLES EN LIGNE.

» <https://mdphenligne.cnsa.fr/mdph/87>



ARCHIVES DÉPARTEMENTALES, APRÈS LES DÉMÉNAGEMENTS, LES TRAVAUX CONTINUENT!

Plus de 13000 mètres linéaires de boîtes d'archives déménagées, 650 tonnes déplacées, plus de 5000 allers-retours d'étagères roulantes... les chiffres donnent le tournis! Après trois mois, la première phase de déménagement vient de se terminer. Place à la rénovation des magasins d'archives qui aura lieu jusqu'au début de l'année 2021. La salle de lecture restera ouverte, mais le service au public pourra de nouveau être perturbé.

» archives.haute-vienne.fr



LIMOGES

JOSETTE LACROIX, PRÉSIDENTE DE LA MAISON DES SOURDS DE LA HAUTE-VIENNE ENTOURÉE DES JOUEURS DE LA SECTION SPORTIVE SOURD DU LIMOUSIN - SSSL (HANDBALL)

Plus de cent-vingt ans au service des malentendants

Le 25 janvier prochain, la Maison des Sourds de la Haute-Vienne fêtera ses 120 ans d'existence. Plus d'un siècle passé au service des sourds et des malentendants du département et des missions plus que jamais d'actualité.

" **C**e sera en réalité notre 126^e anniversaire, commence Josette Lacroix, présidente de la Maison des sourds de la Haute-Vienne. En 1999, nous avons fêté notre centenaire, mais nous avons fait de nouvelles recherches et il s'avère que l'association serait encore plus ancienne." En effet, c'est en 1893, que Louis-Amable Dauriat, natif de la commune des Cars, fonde l'Union amicale des sourds-muets du Limousin. Jusqu'alors, seul un banquet annuel en l'honneur de l'abbé de l'Épée, fervent défenseur des sourds et précurseur de l'enseignement de la LSF (langue des signes française), permettait aux sourds du département de se rassembler et d'échanger.

Depuis sa création, la Maison des sourds change plusieurs fois de nom et de statut, traverse les deux guerres, mais conserve ses missions d'origine: "le but est avant tout de se retrouver, autour de thématiques diverses,

mais aussi de travailler ensemble pour une meilleure communication avec les entendants et une meilleure intégration des sourds dans la société, souligne Josette Lacroix."

Ce qui fait aussi la fierté de l'association, c'est le "SSSL", le secteur sportif des sourds de Limoges. En effet, son équipe de handball (notre photo) est particulièrement active et multiplie les récompenses: vainqueur de la Coupe de France et du 1^{er} Tournoi international de handball sourds. Elle est devenue, en mai dernier, triple championne de France.

À l'occasion de son anniversaire, la Maison des sourds organise un événement festif et convivial le samedi 25 janvier à la salle des fêtes de Landouge. Au programme: une exposition photos, une conférence retraçant l'histoire de l'association, une pièce de théâtre interprétée par la compagnie Les Singuliers Associés... Cette journée est ouverte à tous, sourds comme entendants. •



Pour aller + loin

» facebook.com/pg/MSHV.87 ou mshv.fr



INNOVATION / Haute-Vienne

L'Université de Limoges labellisée

Seulement deux établissements d'enseignement supérieur de Nouvelle-Aquitaine ont reçu, pour la rentrée 2019/2020, le label "Bienvenue en France". Délivré par le Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation, il est un gage de confiance et un outil de rayonnement à l'international. La qualité et l'accessibilité de l'information, l'offre de formation, la vie du campus, le logement... figurent parmi les critères d'obtention. 1500 étudiants internationaux bénéficient depuis la rentrée dernière de ce dispositif d'accueil.



HAUTE-VIENNE SANTÉ

CHANGEZ POUR UNE MUTUELLE ADAPTÉE À VOS BESOINS ET À VOTRE PORTE-MONNAIE !

Lutter contre le renoncement aux soins et favoriser le retour à une complémentaire santé, tels étaient les enjeux du Conseil départemental lorsqu'il a lancé le dispositif Haute-Vienne santé en septembre 2018.

La solution santé mutualisée - qui s'inscrit dans l'opération "Mon département, ma santé" développée par l'association Actiom - vous propose ainsi des contrats de complémentaires à prix négociés, accessibles à tous les Haut-Viennois. Depuis sa création, plus de 1000 foyers ont franchi le cap et ont opté pour une mutuelle plus adaptée à leurs besoins et/ou à leur budget.

Vous êtes intéressés? Appelez le 05 57 810 410 et prenez rendez-vous dans l'une des permanences organisées aux quatre coins du département.

C'est à noter : cette année, les permanences perdurent au-delà du premier février au rythme d'une semaine par mois pour continuer à assurer leur rôle de conseil de proximité.

Renseignez-vous !

LA FERME DE VILLEFAVARD, PÔLE CULTUREL D'EXCELLENCE EN HAUTE-VIENNE

Le Département de la Haute-Vienne, l'État, la Région Nouvelle-Aquitaine et la Communauté de communes Haut-Limousin en Marche ont cosigné fin novembre la 1^{re} convention annuelle multipartite afin de soutenir la Ferme de Villefavard dans ses actions tout public, ses collaborations avec d'autres pôles ou événements culturels du territoire et son accompagnement au mouvement musical amateur. Un pas important pour l'accession au prestigieux label Centre Culturel de Rencontre (CCR) !

» fermedevillefavard.com

en ligne

WWEEDDOO EST LA PREMIÈRE PLATEFORME COLLABORATIVE DÉDIÉE À LA RÉUSSITE DES PROJETS DES JEUNES ÂGÉS DE 18 À 30 ANS. ELLE LES ACCOMPAGNE DÈS LA CRÉATION DE LEUR PROJET PERSONNEL, PROFESSIONNEL, INDIVIDUEL OU COLLECTIF, À TRAVERS DES MISSIONS DE CONSEIL, FINANCEMENT, AIDE MATÉRIELLE...

» wweeddoo.com

LES "PROMENEURS DU NET" GARDENT LE CONTACT AVEC LES JEUNES

80 % des jeunes âgés entre 11 et 17 ans sont présents sur internet une fois par jour. Les "promeneurs du Net", ce sont des animateurs, éducateurs... missionnés pour écouter, informer, accompagner et inculquer les bonnes pratiques des jeunes vis-à-vis d'internet. Ce dispositif est animé, en Haute-Vienne, par le Centre Régional Information Jeunesse - Crij Nouvelle-Aquitaine, avec la participation de la Caisse des allocations familiales de la Haute-Vienne.

» crijlimousin.org ou promeneursdunet.fr



VOS CANTONS / SAINT-YRIEIX-LA-PERCHE

1 Le Département investit pour garantir un service public de qualité

À la Maison du Département, des travaux pour un service amélioré

D'importants travaux ont été menés dernièrement à la Maison du Département (MDD) de Saint-Yrieix-la-Perche. L'accueil des usagers a été repensé avec des locaux plus fonctionnels et adaptés aux besoins : espace attente, création de nouveaux bureaux...

Ce chantier, qui a amélioré les conditions d'accueil et le confort de travail, était nécessaire dans ce bâtiment datant de 1994. "L'activité a beaucoup évolué depuis la création de la MDD, et davantage encore depuis 2012 avec la réunion de deux territoires Eymoutiers et Saint-Yrieix pour le volet social, avec en plus l'arrivée du service personnes âgées et personnes handicapées, signale Patrick Buxereau, le directeur, il manquait des bureaux pour les agents et l'espace accueil et attente du public était disproportionné.

Nous avons beaucoup réfléchi pour revoir le parcours d'accueil en créant une meilleure fluidité notamment jusqu'aux travailleurs sociaux."

Après six mois de travaux, les usagers et agents du Département apprécient leurs nouvelles conditions d'accueil et de travail. Pour Catherine, qui bénéficie des services sociaux, le changement est réussi : "l'accueil est plus convivial, les services ne sont plus mélangés. Avant les gens attendaient ensemble à l'étage que ce soit pour voir l'assistante sociale ou pour les soins aux enfants.

Aujourd'hui, c'est plus confidentiel et intime, l'accueil est moins bruyant et l'ambiance meilleure."

Secrétaire à l'accueil de la MDD, Caroline se félicite de la proximité avec les usagers, "ils attendent leur rendez-vous près de nous et peuvent ainsi nous interpeller pour obtenir des renseignements sur d'autres services, l'interactivité est plus grande. C'est aussi plus calme, nos conditions de travail sont plus confortables."

Assistante sociale, Agnès partage un bureau aménagé sous les combles, dans l'ancienne salle de réunion, un espace désormais climatisé. "Ce réaménagement nous permet d'échanger davantage entre collègues et de trouver ensemble les solutions les plus adaptées pour chaque dossier. Cette interactivité nous permet d'avancer mieux et plus



CHIFFRES CLÉS

Coût de l'opération
(hors mobilier):
202 000 € TTC



70 m² réaménagés
pour le hall d'entrée
et l'espace attente

Création d'une salle de réunion
d'environ 20 places

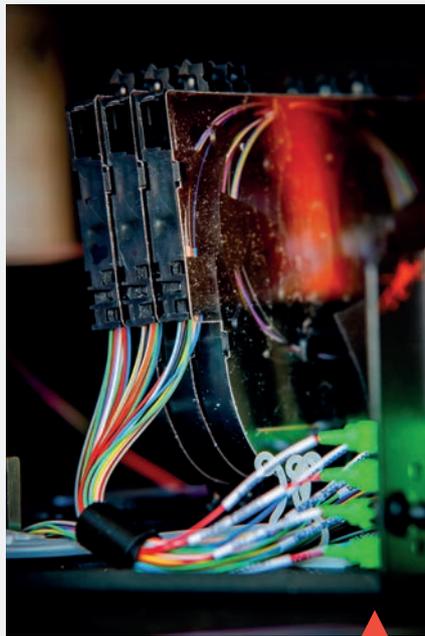
Aménagement de 2 bureaux
sous les combles soit 40 m²

3 000 personnes
reçues en 2019 et
10 000 appels
téléphoniques traités



vite. Avoir des locaux quasi neufs est vraiment appréciable et bénéfique pour chacun."

D'ici à deux ans, la MDD sera totalement rénovée. Les bureaux des travailleurs médico-sociaux seront réaménagés et l'espace dédié aux consultations de PMI, protection maternelle infantile, sera totalement revu: salle d'activité, massage du nourrisson, psychomotricité, lieu d'accueil parent enfants...



3 LA FIBRE OPTIQUE À SAINT-PIEST-SOUS-AIXE

UNE NOUVELLE ÉTAPE DANS LE DÉPLOIEMENT DU RÉSEAU PUBLIC DE FIBRE OPTIQUE EN HAUTE-VIENNE

Grâce à l'action publique des collectivités (Région Nouvelle-Aquitaine, Département de la Haute-Vienne et Communauté de communes du Val de Vienne), avec le soutien de l'État et de l'Union européenne, la fibre optique est arrivée à Saint-Priest-sous-Aixe! Plus de 500 foyers et entreprises peuvent dès à présent profiter du très haut débit, en s'abonnant auprès d'un fournisseur d'accès à internet partenaire du réseau public construit par Dorsal et exploité et commercialisé par Nouvelle-Aquitaine Très Haut Débit (NATHD).

2 LAC DE SAINT-PARDOUX PASSERELLE ENTRE CHABANNE ET SANTROP

FIN DE LA PHASE PRÉPARATOIRE DU CHANTIER

Les travaux de terrassements de la future passerelle qui reliera les sites de Santrop et Chabannes sont en passe d'être achevés malgré les pluies abondantes de ces dernières semaines. Dès le mois prochain, une fois les appuis en béton réalisés, le niveau du lac pourra être relevé afin de préparer la saison touristique 2020. Enfin, en mars-avril, le montage de la charpente métallique de l'ouvrage pourra être réalisé.



4 SAINT-LAURENT-LES-ÉGLISES RÉPARATION DU PONT DU DOGNON

DES TRAVAUX BIEN ENGAGÉS

Le nettoyage de l'ouvrage est quasiment terminé. Les entreprises procèdent actuellement aux travaux de réparation des épaufures (éclatements de béton liés à l'usure de l'acier). La dimension environnementale de ce chantier a nécessité des aménagements particuliers de confinement afin qu'aucun déchet, tels les résidus de peinture, ne tombe dans le Taurion. La fin du chantier est prévue pour le mois de mars.

» BONUS VIDÉO



» BONUS VIDÉO





CONTEXTE



Comme dans tous les départements français, il existe en Haute-Vienne une instance de coordination des politiques départementales en faveur de la prévention de la perte d'autonomie. Cette "conférence des financeurs" réunit les principales institutions en charge du secteur. Elle planifie et initie des actions et met en face les financements qui permettront de les réaliser.

29,3 % de la population
de la Haute-Vienne a plus
de 60 ans



12 % a plus de 75 ans
(45 200 personnes,
26^e rang national)



Cela représente
103 400 personnes
et place le département au
31^e rang au niveau national.



La Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie



Agir pour une vieillesse heureuse

C'est la loi du 28 décembre 2015 "relative à l'adaptation de la société au vieillissement" qui a créé la Conférence des financeurs. Celle-ci "établit un diagnostic des besoins des personnes âgées de 60 ans et plus résidant sur le territoire départemental, recense les initiatives locales et définit un programme coordonné de financement des actions individuelles et collectives de prévention."

La Conférence des financeurs est donc une instance récente. Christelle Roulet, sa référente au Département, a chapeauté ses travaux durant son premier programme triennal (2016-2019) et prépare le second pour la période 2020-2023: "La Conférence réunit 13 structures différentes, dont le Département, mais aussi les caisses de retraite (Carsat et MSA), la Mutualité, l'Agence régionale de santé, etc. Elle se réunit deux fois par an, définit des priorités et lance des appels à initiatives chaque année." C'est ainsi que 2 217 000 € ont pu être mobilisés sur les trois dernières années.

QUATRE AXES

Le premier programme d'actions visait d'abord à lutter contre l'isolement, améliorer la mobilité et faciliter l'accès aux soins (axe un). Son axe deux concernait l'habitat en le rendant plus accessible et plus adapté pour les personnes en perte d'autonomie. Le 3^e axe était centré sur le développement de l'activité physique adaptée, condition indispensable du bien vieillir. Le 4^e, enfin, visait à améliorer la coordination de l'offre globale de prévention. Concrètement ces priorités se sont déclinées sur le terrain de multiples façons: ateliers, conférences, animations, campagnes de communication, etc.

INITIATIVES LOCALES

Ces actions sont toujours menées avec des opérateurs locaux: des centres sociaux, des associations, des Établissements d'hébergement des personnes âgées dépendantes (Ehpad), des communes, etc. "L'idée de la Conférence est de donner les moyens financiers aux initiatives locales qui peuvent répondre aux objectifs fixés par le programme, explique Christelle Roulet". Elles touchent à différents domaines de la prévention: activités physiques, nutrition, accès aux droits, numérique, etc. Mais elles vont souvent bien au-delà: occasions de rencontre et d'échanges, elles contribuent à tisser du lien social et à rompre l'isolement de personnes qui vivent souvent seules chez elles. Il s'agit de redonner de la confiance en soi, de l'énergie, du goût à bouger. Un défi que relève la Conférence des financeurs qui cite dans son programme un chiffre qui en dit long: 49 % des Haut-Viennois de 75 ans et plus déclarent ressentir régulièrement un sentiment de solitude. •





Estelle Tran, ergothérapeute de l'Upsav en séance au domicile d'un patient – mise en place d'une nouvelle aide technique

FOCUS

Quand la technique vient en aide

Les aides techniques peuvent constituer un excellent soutien pour les personnes âgées. Encore faut-il bien savoir les choisir. Les ergothérapeutes de l'Upsav sont là pour cela.

Estelle Tran est ergothérapeute à l'Upsav (Unité de prévention, de suivi et d'analyse du vieillissement), une équipe mobile extra-hospitalière et pluridisciplinaire du CHU de Limoges, dont le but est de prévenir la rupture de l'autonomie et de favoriser le maintien à domicile. Sur demande du médecin traitant ou autre professionnel libéral, de la personne elle-même ou d'un proche, les professionnels en gériatrie se déplacent au domicile des personnes âgées. L'Upsav s'adresse aux personnes âgées de plus de 75 ans ou 65 ans et plus polyopathologiques.

Après une évaluation gériatrique globale de la personne, à son domicile, par l'infirmière et/ou le médecin gériatre de l'Upsav, l'ergothérapeute peut, selon les besoins, se déplacer afin d'évaluer son autonomie et son indépendance dans ses activités de la vie quotidienne et dans son milieu de vie.

L'ergothérapeute va proposer des actions de prévention : "Les objectifs sont toujours définis avec l'usager."

Il pourra s'agir d'activités rééducatives et/ou de réadaptation mais il arrive que la solution passe par une aide technique. "On entend par là tous les matériels qui compensent une incapacité afin de rendre la personne la plus autonome et indépendante possible. Il y a les aides aux déplacements (fauteuils roulants); aux transferts (barre de lit); aux repas (couverts lestés), etc. On en invente tous les jours! Nous pouvons donc proposer des essais d'aides techniques et accompagner la personne afin de s'assurer qu'elles sont bien adaptées." Par ailleurs, dans le cadre d'un projet d'innovation intitulé Economie circulaire des aides techniques (Ecocat) qui a pris fin en avril 2019, nous avons mis en place un système de prêts avant achat par l'usager. Une sorte de chaîne d'économie circulaire, de solidarité, et d'accessibilité de matériel pour mieux vieillir.

La Conférence des financeurs a bien repéré l'importance des besoins en aides techniques et a fait de cet aspect de la prévention une de ses quatre priorités. •



Pour aller + loin

- » **Upsav de Limoges**, Hôpital Jean Rebeyrol - 05 55 05 65 81
secretariat.upsav@chu-limoges.fr
- » **Upsav de Saint-Junien**, Centre hospitalier - 05 55 43 54 03
- » **Upsav de Saint-Yrieix-la-Perche**, Centre hospitalier - 05 55 75 75 20
secretariat.upsav@ch-st-yrieix.fr

Mieux vaut prévenir que guérir :

l'adage est essentiel pour lutter contre la dépendance



"IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR ANTICIPER !"

REMOBILISER LES APPÉTITS

L'Association santé éducation et prévention sur les territoires (Asept) bénéficie de l'aide de la Conférence des financeurs pour mener des actions de sensibilisation des seniors autour de deux thèmes : bien se nourrir et travailler sa mémoire. Priscillia Grenard, animatrice au sein de l'Asept, constate : "Quand on est seul, parfois on ne mange pas ou mal." Elle a donc mis en place une série de 9 ateliers autour de la nutrition pour remobiliser les appétits. Chaque séance est construite autour d'un thème : l'équilibre alimentaire, les choix pour bien manger, les portions dans l'assiette, etc. La dernière séance, "Manger-bouger", propose une promenade puis un repas en commun. "En général, au bout de quelques semaines, les personnes nous disent qu'elles font plus attention à ce qu'elles mangent, se réjouit l'animatrice." Ces ateliers jouent beaucoup sur la convivialité et la complicité et se terminent par la réalisation d'un livret de recettes de tous les participants. De quoi se mettre en appétit ! •

» asept-limousin.fr

LA SANTÉ PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

C'est le credo de Siel Bleu, une association nationale dont l'antenne haut-viennoise organise des cours collectifs pour des personnes âgées. Le principe est simple : utiliser l'activité physique comme un moyen de prévention pour conserver une bonne santé. Il lui arrive également de réaliser des interventions à domicile dans le cadre de son antenne Domisiel. "Nous voulons impulser une prise de conscience de l'importance de bouger physiquement" explique Delphine Puyboufat, une des chargées de prévention de Siel Bleu. "L'objectif est le maintien d'un bon état physique et, si possible, son amélioration. On se rend compte que l'activité physique a un impact positif sur d'autres critères, comme le moral, la confiance, etc. C'est un tout !" Présente sur une vingtaine de sites en Haute-Vienne, l'association est de plus en plus sollicitée. "Nous essayons de couvrir au mieux le département et d'aller dans les "zones blanches" où rien n'est proposé." •

» sielbleu.org

Delphine Puyboufat
Responsable Haute-vienne
delphine.chalier@sielbleu.org
07 61 86 65 97



CHRISTELLE ROULET

RÉFÉRENTE CONFÉRENCE DES FINANCEURS
AU CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Les actions financées par la Conférence des financeurs s'adressent aux personnes dès 60 ans. Un âge où l'on ne se sent pas vraiment atteint par la vieillesse... Pourtant il n'est jamais trop tôt pour prévenir les effets de l'âge et c'est sans doute là une des nouveautés des politiques mises en œuvre depuis la loi d'adaptation de la société au vieillissement de 2015. Prévenir : le mot est lâché. Il est central. "Depuis la loi de 2015, explique Christelle Roulet, on a vraiment changé notre approche du vieillissement, on a changé de prisme. On est beaucoup plus sur l'anticipation. Le but est de faire en sorte que les personnes puissent rester le plus en forme possible, le plus longtemps possible. Il s'agit de repousser la dépendance le plus tard possible. Cela passe par des actions de prévention qu'on négligeait autrefois." C'est parce qu'on s'y sera pris bien en amont que, demain, la vieillesse sera un peu moins difficile à vivre.

TÉMOIN

"RÉVEILLER LES RESSOURCES"



AGNÈS PÉDUCASSE
ÉDUCATRICE SPORTIVE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE À L'EHPAD DE NEXON

Proposer des activités physiques adaptées, c'est tenir compte des personnes qui sont en face de nous et les aider à entretenir ou à stimuler leurs capacités physiques restantes. Même lorsque les personnes sont très affectées, il y a toujours des choses à mettre en place. On fait ainsi de la gymnastique douce, assis sur une chaise, en faisant des mouvements lents et accessibles. Il n'y a aucune exigence de performance bien sûr, et nous privilégions d'abord le plaisir de faire ensemble quelque chose qu'on ne ferait pas seul et sans stimulation. Avec mes collègues de l'Ehpad de Châlus et de l'Ehpad du Roussillon à Limoges, nous avons même organisé des "Olympiades" ! L'occasion de rencontres et de sorties de l'établissement. De la même manière, les ateliers destinés aux personnes qui vivent seules jouent aussi ce rôle. Elles sortent de chez elles, rencontrent d'autres personnes qui ont les mêmes problèmes, peuvent discuter, échanger avec nous sur leurs difficultés et tenter d'y apporter des réponses. En réalité, nous travaillons sur la confiance en soi. Faire ressentir aux personnes qu'elles sont toujours capables de faire des choses, de ne pas les laisser abattues face à la vieillesse, réveiller leurs ressources. C'est d'abord cela notre travail.



Réduire les risques de chute, c'est possible !

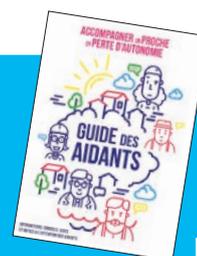
C'est souvent la phobie pour leurs enfants et leurs amis, "pourvu qu'elle ne tombe pas !" Les personnes âgées en ont aussi très peur. La chute fait partie des craintes les plus souvent exprimées. Le phénomène est pris très au sérieux par les professionnels qui savent que tomber tient à de multiples facteurs et plus particulièrement à un manque d'exercice. Tous vous le diront : un comportement sédentaire accélère la diminution des performances physiques. Mais la manière de se nourrir ou l'aménagement du cadre de vie et de la maison sont aussi importants. Pour la Conférence des financeurs, la prévention des chutes est un des enjeux auxquels il faut répondre. Dans ce cadre, des ateliers sont proposés avec des parcours de marche sur lesquels des obstacles ont été installés et au cours desquels ont lieu différents exercices. Le but est de pouvoir reconstituer des situations courantes, comme dans la rue ou dans un magasin, et de repérer ce qui peut entraîner déséquilibre et chute. Et lorsque celle-ci a lieu, savoir comment réagir, se relever, prendre appui, etc. En s'entraînant ainsi on facilite la mobilité, on développe une meilleure souplesse, on stoppe la perte de masse musculaire et souvent... on génère une humeur plus positive ! Or le mental (comme pour les grands sportifs !) est essentiel pour les personnes âgées.

*La chute fait
partie des craintes
les plus souvent
exprimées par les
personnes âgées.*



pour aller + loin

- » **Côté kiosque,**
le Guide des aidants
- » **hautevienne.fr,**
rubrique Personnes âgées
- » **05 44 00 15 44**





LE DÉPARTEMENT & MOI

Des matinées très numériques pour rester connecté

La transition numérique n'est pas sans risque, celui de créer une "fracture numérique" entre une population qui a intégré ces nouveaux usages et une autre, laissée pour compte des nouvelles technologies. On lui a donné un nom : "l'illectronisme". Les seniors sont les premiers touchés. Le Département a réagi.

Depuis novembre et jusqu'en juin 2020, le Département organise des réunions d'information dans dix communes de Haute-Vienne, sous la forme de quatre ateliers thématiques : s'équiper pour internet, naviguer sans risque, acheter en ligne et réaliser ses démarches administratives en ligne. À l'heure de

la dématérialisation des procédures, l'enjeu est essentiel. L'action existe depuis 5 ans et devant le succès (environ 200 personnes en bénéficient chaque année), elle est renouvelée. "Le public est hétérogène, explique Christelle Roulet. Les personnes qui viennent peuvent être équipées ou pas,

débuter ou avoir déjà de la pratique." On peut venir à une réunion ou aux quatre, et tout cela est entièrement gratuit et sans réservation. "L'idée, poursuit Christelle Roulet, c'est aussi de créer du lien social et de permettre aux aînés de pouvoir communiquer à longue distance avec leurs petits enfants par exemple." Et pour les accros, des ateliers de mise en pratique sont ensuite proposés ! •



Pour aller + loin

» haute-vienne.fr

rubrique "Personnes âgées"

INTERGÉNÉRATIONNEL

À Bellac, l'association Familles rurales organise des ateliers numériques qui sont animés par des jeunes en service civique. Même dispositif ingénieux à Limoges et dans le Haut-Limousin à l'initiative de la Ligue de l'enseignement. Ou comment faire de l'intergénérationnel en profitant des compétences qu'ont les jeunes nés dans l'ère du numérique pour aider les anciens à ne pas être largués.

» **Familles rurales de Bellac**

05 55 68 73 47
afr-bellac@sfr.fr
afrbellac.free.fr

» **Ligue de l'enseignement de la Haute-Vienne**

05 55 03 36 00
contact@lde87.fr
laligue87-fol.org

ÉCRANS ET PING PONG

Le jeudi, c'est formation informatique et numérique au Centre social du Pays de Nexon. Depuis plusieurs années s'y déroulent des ateliers pour débutants ou plus chevronnés, très fréquentés par un public de retraités. Une offre qui répond à un vrai besoin : le public se renouvelle constamment. Et s'il veut, il peut ensuite se dépenser physiquement avec "Ping santé retraite", le tennis de table spécial seniors !

» **Centre social du Pays de Nexon**

05 55 58 11 05
pij.nexon@wanadoo.fr
aajpn.fr

made in 87

Fanny-Estelle Posvite une sélection aux JO ?

Classée numéro 2 française dans la catégorie des moins de 78 kg, Fanny-Estelle Posvite est licenciée au Judo Club de Saint-Yrieix-la-Perche et rattachée à l'Alliance Judo Limoges, même si elle passe la plupart de son temps en région parisienne.

Dans quelques jours, Fanny-Estelle Posvite disputera le "Paris Judo Grand Slam" de Bercy, dernière phase de qualification pour les Jeux olympiques de Tokyo 2020, et qui réunit les 36 meilleures judokates de la planète. La Haut-Viennoise espère obtenir son billet pour Tokyo. Elle a en effet participé à tous les tournois qualificatifs et n'a eu qu'une seule contre-performance, tous les autres se sont conclus par un podium.

Si la championne a une grande chance d'être sélectionnée, la concurrence est rude: Madeleine Malonga, championne du monde en titre et numéro un française est une sérieuse prétendante à cette sélection.

LES DATES CLÉS

1992 Naissance de Fanny-Estelle Posvite

6 médailles aux Championnats de France

> 4 dans la catégorie des - de 70 kg : argent en 2010, or en 2013 et 2017, bronze en 2018

> 2 dans la catégorie des - de 78 kg : bronze en 2016 et or en 2019

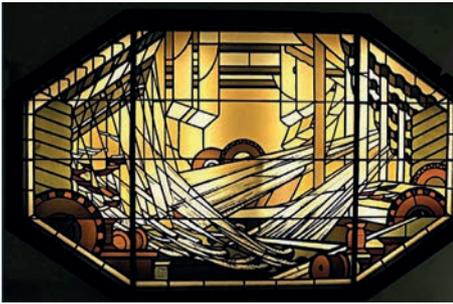
Fanny garde les idées claires: *"Mon objectif est tout d'abord ne pas me prendre la tête, trouver du plaisir dans les compétitions et ne pas "trop" penser aux JO. Avancer, compétition après compétition. Je ne veux pas me mettre la pression."* Tout ceci est sans doute l'un des points forts de la judokate haut-viennoise, une dynamique qui fonctionne bien.

La championne, qui a débuté le judo à l'âge de 5 ans, aurait pu partir pour un autre club mais elle a choisi de rester fidèle au club de son entraîneur initial, à Saint-Yrieix.

Concernant les grands rendez-vous à venir, tels Paris-Bercy, les championnats d'Europe et peut-être les JO cet été, Fanny confie que le plus gros du travail de préparation est effectué. *"Il faut désormais peaufiner techniquement, gérer la fatigue de fin d'année, faire des combats encore et toujours."*

La décision de sélection pour les JO devrait être prise en mai prochain, après les Championnats d'Europe, où Fanny espère déjà avoir sa place. •





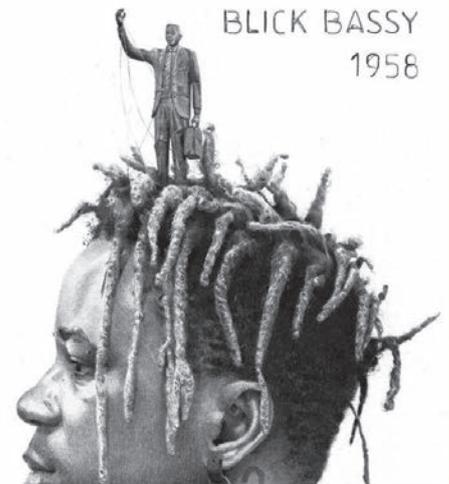
Le patrimoine industriel du Limousin

Exposition - Découvrez un panorama des activités emblématiques et des lieux de mémoire du patrimoine industriel du Limousin : carrières de kaolin de Haute-Vienne, ardoisières de Corrèze, Cité du cuir de Saint-Junien, tapisserie d'Aubusson... Composée de douze panneaux réalisés par le service de l'Inventaire du patrimoine de la Région Nouvelle-Aquitaine, ainsi que de documents d'archives issus majoritairement des fonds des Archives départementales, cette exposition dresse un panorama des activités emblématiques et des lieux de mémoire du patrimoine industriel Limousin.

» **Chapelle de la Visitation, Limoges, du 9 au 24/03 - du lundi au vendredi de 10h à 18h - 05 55 50 97 60**

nos
essentiels

janvier-février



Blick Bassy Quartet

Musiques du monde - Aux confluences des traditions africaines, du folk, du blues, des musiques brésiliennes, les compositions de Blick Bassy parlent au cœur... Accompagné par un trio de musiciens complices, entre violoncelle ample, cuivres engagés et incrustations électro, Blick Bassy oscille entre une sorte de réserve, de mélancolie et de puissance et nous immerge dans son imaginaire, empreint de poésie et de mysticisme.

» **La Mégisserie, Saint-Junien - 19/1 à 17h 05 55 02 87 98**



◀ Icare

Danse - Icare raconte l'être dansé, l'être emprisonné dans sa pesanteur terrestre et sa condition impérieuse, l'homme dans son animalité qu'il chérit et rejette, l'homme oiseau - évidemment on y pense - l'homme rapace, l'homme sirène, l'homme acrobate, face au risque, face au vide, face à l'habit, à son histoire et finalement confronté à la sagesse." En plus de vingt ans, et après plus de 150 représentations à travers le monde, Icare démontre aujourd'hui qu'il n'a pas pris une ride. L'aventure se poursuit en effet pour Claude Brumachon et Benjamin Lamarche qui transmettent ce solo au danseur chilien, Cristian Hewitt.

» **Théâtre Expression 7, Limoges - du 4 au 7/2 05 55 77 37 50**

» **Théâtre du Cloître, Bellac - 15/3 à 16h 05 55 60 87 61**

made in 87



Des bobines pour la Cinémathèque

Fondée il y a dix ans par Marc Wilmart, la Cinémathèque de Nouvelle-Aquitaine (CdNA), poursuit sa quête de la mémoire filmique régionale en collectant vieilles bobines et cassettes VHS conservées par ses habitants.

Vous ne savez pas quoi faire de vos vieux films super 8 ou 16 mm ? Ayez le réflexe, apportez-les à la Cinémathèque de Nouvelle-Aquitaine. En effet, ces images peuvent présenter un réel intérêt pour l'histoire locale. *"Depuis dix ans, nous collectons et sauvégarçons tous types de films confiés par les habitants. L'idée est de préserver et faire connaître, notamment aux Haut-Viennois, cette mémoire méconnue et menacée, précise Marc Wilmart, le président de la Cinémathèque. Ce fut le cas avec la réalisation, par nos équipes du film d'archives "100 ans d'images en Haute-Vienne". Un film exceptionnel sur l'histoire du territoire, présenté dans sept communes haut-viennoises et visionné par quelques milliers de spectateurs."*

Environ 3000 extraits sont en ligne sur le site internet de la CdNA et, grâce à un partenariat avec le Département, le public peut consulter l'intégralité du fonds aux Archives Départementales sur des postes en libre accès, ainsi qu'à la Bibliothèque Francophone Multimédia et aux Archives municipales de la ville de Limoges.

L'acquisition récente d'un logiciel performant de restauration d'images permettra de supprimer rayures et poussières, un service sans équivalent pour des films amateurs. Les missions de la CdNA évoluent avec, désormais, la numérisation et la conservation de photos. *"De nombreux particuliers et professionnels ont déjà déposé des milliers de photos que nous pourrons traiter, ajoute-t-il."* Autre projet à l'étude : l'aménagement d'une salle de projection ouverte au public. •

CHIFFRES CLÉS

2010

Création de la Cinémathèque du Limousin

2012

Reconnue d'intérêt général



2016

Deviens Cinémathèque de Nouvelle-Aquitaine

2018

Création du réseau régional de Mémoire filmique



Pour aller + loin

» CdNa - 4 avenue de la Révolution à Limoges
cdna.memoirefilmiquenouvelleaquitaine.fr
Facebook : LaCinemathequeDuLimousin
Twitter : CineLimousin
Instagram : @cinemathequenouvelleaquitaine



La crête des damnés

Joe Meno - traduction Estelle Flory (2019)

Roman / "Octobre 1990. Brian a 17 ans, de l'acné, des lunettes. Il habite Chicago, quartier sud, très blanc, où les habitants, pompiers ou flics, Irlandais souvent, font tout pour que les noirs ne viennent pas saccager leur paix. Il aime le métal, les films d'horreur ou de samourais. Il passe ses journées en cours au lycée catholique, puis à traîner dans les salles d'arcade, et surtout en compagnie de Gretchen. Il a le béguin pour elle. Gretchen est

punk. Brian rêve de devenir une star du rock et d'inviter Gretchen au bal. Mais il n'ose pas et il a un peu honte aussi, parce qu'elle est grosse."

Brian est un ado, sans plus ni moins de problèmes que des millions d'autres. C'est lui qui nous parle et c'est dans la justesse de ton dont l'auteur fait preuve que son personnage est touchant et drôle. Peut-être parce que Brian est un double et que l'auteur a été assez marqué par ses années ado pour en dresser une peinture sensible, où poissent ces sentiments exacerbés, ces peines immenses et ces joies euphoriques qu'on ressent à cet âge. La crête des damnés est un roman majeur sur les émois de l'adolescence.

» Agullo Éditions, 22 €

Au fin Moka

Boris Joseph (2018)

DVD / "Au fin Moka" est un café à Montmartre qui, à l'heure où l'on en parle, n'existe déjà plus. Filmé par un amoureux du lieu en 2005, nous pouvons suivre pendant 56 minutes le quotidien de sa propriétaire, Georgette, 88 ans à l'époque, quasi seule dans ce petit bistro qui, même au cœur d'une des villes les plus trépidantes du monde, se meurt à petit feu invisible et oublié de tous. Symbole d'un autre âge, d'une autre époque, on y voit la fidèle Fernande, une vraie Parisienne gouailleuse comme on n'en fait plus, venir boire sa gentiane et évoquer avec humour sa jeunesse perdue. Les brèves de comptoir hilarantes de Fernande et Georgette où il est notamment question tout en vrac de la méningite, des sauces industrielles, des voitures vertes ou encore des provinciaux qui ont « chié l'obélisque » (!) masquent à peine la prescience du temps qui passe, la solitude de l'âge, la fin du petit commerce... Tout est là, délicatement filmé par le réalisateur qui a su s'effacer avec tact pour laisser parler un lieu et des personnages déjà hors du temps. Bouleversant...

» L'Harmattan et À propos Production, 20 €



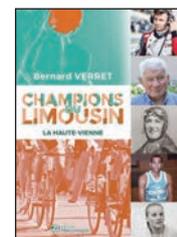
Mais aussi...

Prestige de Rochechouart, les destinées d'un nom et d'un château

de Christian Rémy (2019)

Beaux livres / À l'ère de la métropolisation en marche, Rochechouart conserve de ses heures de gloire de nombreux atours : un superbe château, un patrimoine bâti remarquable, un terroir riche en authenticité, en manoirs et en histoires. C'est à la découverte de ce passé prestigieux que convie cet ouvrage.

» Les Ardents Éditeurs, 23 €



Champions du Limousin

de Bernard Verret (2019)

Abécédaire / Redécouvrez l'histoire des meilleurs sportifs haut-viennois parmi lesquels Jean et Claude Colombier (rugbymen), Richard Dacoury (basketteur), Henri Deglane (lutteur), Liv Westphal (athlète), Cédric Pénicaud (nageur)... Bernard Verret, ancien journaliste du Populaire, retrace l'histoire d'une cinquantaine de champions qui ont marqué et continuent de marquer toutes les générations.

» Mon Limousin, 22 €

* Les chroniques de la **Bibliothèque départementale de la Haute-Vienne** sont à retrouver sur internet » bibliotheque-hautevienne.com

Haute-
Vienne
en scènes

Contes à dormir debout

Théâtre – Un spectacle en cinq parties "pour ne pas s'ennuyer", avec des textes de trois auteurs différents, à la fois drôles et émouvants. Théâtre de l'Écale.

» Espace Noriac, du 4 au 8 février à 20h30 - 8€/6€ - 06 21 93 77 57

Heureux comme Lazzaro

Cinéma – Film italien d'Alice Rohrwacher, drame (VOST). Par la Dante Alighieri.

» Espace Noriac, le 11/02 à 20h30 - 5€/2€ (+1€ adhésion ciné-club) - 05 55 32 04 48 ou contact@dante-limoges.fr



Requiem pour un massacre - Cycle Roulez jeunesse #4

Cinéma – Film de Elem Klimov, drame. Par l'association Decal'ciné.

» Espace Noriac, le 12/02 à 19h30 - 3€ 06 78 86 61 03 ou decalcine@gmail.com

Baisse un peu l'abat-jour

Théâtre chanté / cabaret – Les textes d'Allain Leprest, Bernard Dimey ou Anne Sylvestre, accompagnent les personnages dans leurs peines et leurs espoirs, les faisant passer du rire aux larmes.

» Espace Noriac, du 18 au 22/02 à 20h30 - 10€/5€ - 06 89 79 72 52 ou asso.alinifinitif@gmail.com



Concert en trio, flûte, basson et harpe

Musique classique – C'est un voyage commenté au travers des siècles, des continents et des styles musicaux que propose le trio formé de Myriam Darmé (flûte), Frank Vassallucci (basson) et Mai Darmé (harpe).

» Chapelle de la Visitation, le 29/02 à 20h - 10€/5€ - 06 14 02 66 10 ou traversees@gmx.com



Le fondu creusois



✦ Petit clin d'œil à nos voisins de la Creuse avec ce plat typique réalisé à partir de fromage de montagne ou de camembert fait. Une recette 100 % gourmande réalisée par le chef **Didier Da Cunha et son équipe**, au collège Pierre Mendès-France à Bessines-sur-Gartempe.



Pour 8 personnes

Préparation

Commencer par préparer un roux: dans une casserole, faire fondre le beurre et ajouter la farine en une fois. Remuer jusqu'à obtenir une consistance crémeuse. Laisser refroidir.

Couper le fromage en fines lamelles. Dans une sauteuse, faire chauffer le lait. Ajouter petit à petit le fromage en remuant à la spatule. Quand le fromage est fondu, incorporer le roux et mélanger au fouet.

Poivrer légèrement.

À déguster chaud, accompagné de frites maison (que vous tremperez bien sûr dans le fondu creusois) et de salade.

Bonne dégustation !

Ingrédients

1 kg de fromage de pays au lait de vache ou de camembert fait
½ litre de lait
50 g de farine
30 g de beurre
Poivre

nature



> **Saint-Martial-sur-Isop**



Les rochers de l'Isop

Tout au long de cette randonnée de 6 km, vous découvrez un riche patrimoine historique et naturel. Vous êtes sur un site protégé, inscrit depuis 1989 !

Avant toute chose, connaissez-vous la signification d'Isop ? "Is" signifie eau. L'Isop est un ruisseau long d'environ 20 km, affluent de la Blourde qui se jette elle-même dans la Vienne. Il coule au pied des villages de Saint-Martial et Saint-Barbant.

Mais reprenons, après avoir traversé le bourg de Saint-Martial-sur-Isop, et parcouru les premiers kilomètres de ce circuit, au point numéro 4, osez traverser l'Isop à gué ou en empruntant les rochers, pour aller découvrir la cavité dite "du prussien": *"on dit que lors de la guerre de 1870, un déserteur prussien se serait réfugié dans l'un de ces amas rocheux et l'aurait aménagé. En se servant d'énormes rochers massifs, il aurait construit une sorte de grotte dont on distingue encore l'entrée."*

De nombreuses autres découvertes vous attendent: l'ancienne voie romaine, une église de type "grange" datant de l'époque carolingienne et sa crypte romaine, la vallée de l'Isop et ses zones rocheuses...

Le départ de la randonnée se fait depuis le parking du cimetière situé entre les bourgs de Saint-Martial-sur-Isop et Saint-Barbant.

Cette randonnée familiale est accessible à pied, vélo ou cheval. Pensez à prévoir un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées et c'est de saison, un vêtement chaud et imperméable.



Téléchargez la topofiche

Haute-Vienne
en scènes



Une drôle de petite personne enfermée dans une boîte

Jeune public – "Nous entrons dans le cerveau d'une petite personne. On y voit ses émotions, ses sentiments, ses doutes... Et aujourd'hui elle ne parlera pas, elle ne parlera plus." Par la Cie Corps d'eau.

» Espace Noriac, du 27 au 29/02
à 15h30 - 5€/4€/3€ - 06 71 48 66 77
ou ciecorpsdeau@gmail.com

Guitare à l'opéra

Chant lyrique et guitare classique – En duo, un virtuose de la guitare classique, Frédéric Bernard, et une soprano colorature d'exception, d'origine Limousine, Anne-Charlotte Montville. Concert au profit de l'association Autisme 87.

» Espace Noriac, le 6/3 à 20h - 20€/10€
- 06 82 35 90 47, 06 45 17 28 27 ou
lionsclublimogesceladon@gmail.com

Sicilian ghost story

Cinéma – Film italien de Fabio Grassadonia et Antonio Piazza, drame (VOST).

» Espace Noriac, le 10/3 à 20h30 - 5€/2€
(+1€ adhésion ciné-club) - 05 55 32 04 48
ou contact@dante-limoges.fr

Why not? "cuvée 2020"

Chorale – Les cordes vocales du chœur Why Not?, échauffées par le soleil, sont épanouies pour vous proposer leur dernière récolte pop 2020.

» Espace Noriac, le 12/3 à 20h30
- 10€/8€ - 06 13 44 93 84 ou
louisgrenet24@gmail.com



Le père

Théâtre – Le Père nous touche, nous bouleverse et nous fait rire parce que c'est une histoire infiniment humaine. Théâtre de la Batelle.

» Espace Noriac, du 18 au 21/3 à 20h30
- 10€/7€ - 06 73 78 44 07 ou
contact@labatelle.com



Tic tac tock

Bellac, Théâtre du Cloître – 25 janvier à 16h

SPECTACLE MUSICAL / Travel in Great Britain. Et chez toi, comment ça se passe ? Avec un humour "so british", Mrs Flower nous livre une délicieuse tranche de son quotidien d'autrefois du déjeuner au coucher en berceuses, comptines, musique instrumentale, gigues traditionnelles irlandaises..., le tout ponctué par l'ouverture et la fermeture des portes de la basse-cour au son du "cockadoodledoo". Zirk Théâtre.

» 05 55 60 87 61

Le Père castor fait sa pub

Limoges, Bibliothèque Francophone Multimédia – jusqu'au 8 mars

EXPOSITION / Marque-pages, catalogues, affiches et autres documents publicitaires des années 1930-1960 s'exposent et permettent de découvrir la collection du Père Castor autrement et de mettre en lumière le travail éditorial de Paul Faucher. Replongez en enfance !

» 05 55 45 96 00



Fricassée de Berniques sur lit de Prévert

Limoges, Théâtre de la Passerelle – du 30/1 au 2/2

THÉÂTRE / Cette "fricassée" est une lecture à quatre voix et quatre cœurs, inspirée de l'œuvre complète du poète Jacques Prévert. Un spectacle qui dénonce la bêtise humaine, la guerre et qui résonne avec l'actualité. De et avec Pierre Bertrand, Anne Danais, Anaïs Renaudie et Léo Danais.

» 05 55 79 26 49



Duo musical Nebraska

Concert - Une promenade musicale avec deux voix, un harmonica, une guitare.

» **Théâtre de la Passerelle, Limoges,**
18 et 19/01 à 18h – 05 55 79 26 49

Ô Bal Bébé Ballons

Jeune public - Une danseuse et un musicien guident les enfants à travers un voyage chorégraphique. Cie Les hybrides dansants. De 6 mois à 5 ans.

» **CCM J-P. Fabrègue, Saint-Yrieix-la-Perche,**
25/01 à 11h - 05 55 08 88 78

Les Fouteurs de Joie

Spectacle musical - La singularité des Fouteurs de Joie dépasse le strict cadre de leurs chansons. Ce qu'ils triment avec eux, c'est avant tout 20 ans d'amitié et de complicité.

» **CCM R. Margerit, Isle,**
31/01 à 20h30 – 05 55 50 26 24

Rester dans la course

Théâtre - Le spectacle part du réel pour écrire une fiction consolatrice, déroulant les tribulations d'une quarantenaire "looseuse" magnifique. Cie la sœur de Shakespeare. Dès 14 ans.

» **Théâtre du Cloître, Bellac,**
04/02 à 20h – 05 55 60 87 61

Pourquoi pas !

Théâtre, marionnettes, jeune public - Une fable pleine de fantaisie et de tendresse pour homme et marionnette qui bouscule les stéréotypes sur les rôles parentaux. Tof Théâtre.

» **La Mégisserie, Saint-Junien,**
05/02 à 15h – 05 55 02 87 98

Guy Thomas à l'ombre de Jean Ferrat

Concert - Jacki Feydi interprète les chansons de Guy Thomas, parolier de Jean Ferrat et poète à l'humour ravageur. Une parenthèse musicale aux textes tendres et ciselés.

» **Théâtre de la Passerelle, Limoges,**
07 et 08/02 à 20h – 05 55 79 26 49

Qui va garder les enfants ?

Théâtre - Le monde serait-il différent s'il était gouverné par des femmes ? Cie La Volige.

» **La Mégisserie, Saint-Junien,**
13/2 à 20h30 – 05 55 02 87 98

La pie qui dit

Jeune public - En Slovaquie, on raconte que celui qui attrape une pie, rembobine le fil de sa vie... Cie du Chat perplexé. Dès 3 ans.

» **CCM J-P. Fabrègue, Saint-Yrieix-la-Perche,**
15/2 à 11h - 05 55 08 88 78

Bloop !

Spectacle visuel - Deux personnages opposés partagent un lieu de travail. L'un clown alchimiste et l'autre, cadre dynamique ambitieux. Un spectacle pensé pour stimuler l'attitude positive ! Cie Pep Bou. Dès 5 ans.

» **CCM J-P. Fabrègue, Saint-Yrieix-la-Perche,**
21/2 à 20h30 - 05 55 08 88 78

Ze big grande musique

Théâtre, clown - Emma la Clown et ses musiciens : des notes et de la poésie, des notes et des mots simples qui expliquent la musique.

» **La Mégisserie, Saint-Junien,**
08/03 à 17h – 05 55 02 87 98



GROUPE SOCIALISTE ET APPARENTÉS

LAURENT LAFAYE
Président du groupe Socialiste et
apparentés
Conseiller départemental du
canton de Panazol

Vous avez dit "stratégie" ?

Le gouvernement utilise souvent le mot "stratégie", stratégie nationale de prévention et de lutte, stratégie nationale "sport-santé" ou "Ma santé 2022"... Mais que se cache-t-il réellement derrière cette appellation ?

Prenons l'exemple de la stratégie nationale de prévention et de protection de l'enfance 2020-2022 présentée en octobre dernier, l'amélioration de la prise en compte de la prévention concernant au premier chef le Conseil départemental en charge de l'aide sociale à l'enfance.

L'objectif du gouvernement est en fait d'inciter à une contractualisation entre l'État et les Départements en imposant les mêmes objectifs définis à tous. Le procédé pourrait présenter certains avantages si de réels échanges avaient lieu pour permettre une adaptation au niveau de chaque territoire, en tenant compte de ses besoins et des mesures déjà mises en place ; or, parmi celles préconisées, de nombreuses existent déjà ou sont contenues dans notre Schéma départemental de l'enfance et de la famille 2019-2023.

De plus, les moyens financiers annoncés, 80 millions d'euros, apparaissent bien dérisoires au regard des sommes déjà engagées par l'ensemble des Conseils départementaux, qui en comparaison, consacrent globalement un budget de 8 milliards d'euros pour l'aide sociale à l'enfance et 800 millions d'euros pour la protection maternelle infantile.

Il est ainsi regrettable que les Départements, qui savent innover, ne disposent pas de marges de manœuvre supplémentaires lors de cette contractualisation.

Décidément, nous ne pouvons que constater les restrictions imposées à la collectivité départementale : après la limitation à 1,2 % de la progression de ses dépenses de fonctionnement, l'absence de compensation totale des allocations individuelles de solidarité (APA, PCH et RSA), le gouvernement s'attaque désormais à son seul levier fiscal, en transférant sa part de taxe foncière sur les propriétés bâties aux communes.

Espérons qu'en 2020, le rôle joué par les Conseils départementaux soit mieux reconnu !

Bonne et heureuse année 2020



GROUPE LES RÉPUBLICAINS -UDI-MODEM- INDÉPENDANTS

NATHALIE MÉZILLE
Conseillère départementale
du canton de Limoges 1

Un repas difficile à digérer

Conformément à la loi EGALIM, tous les restaurants scolaires doivent proposer au moins un menu végétarien par semaine depuis le 1^{er} novembre dernier.

Dans un département d'élevage tel que le nôtre, nous considérons que le caractère désormais obligatoire de cette mesure est un signal extrêmement négatif sur une filière qui est en très grande difficulté actuellement.

D'autant que depuis quelques années, des mesures incitatives avaient été mises en place pour que, par leur libre choix, les collectivités locales et les établissements scolaires qui souhaitent proposer un repas végétarien puissent le faire.

Par ailleurs, ces alternatives alimentaires devraient résulter uniquement de la volonté des parents et non de celle de l'école qui n'a, au nom de la liberté, pas à imposer un choix comme celui-ci. Enfin, sachant que pour un nombre croissant d'enfants le repas pris à la cantine le midi est le seul repas équilibré de la journée, il devrait être de notre devoir en tant qu'élus de lutter contre la précarité alimentaire.



GROUPE ADS-PCF

SYLVIE TUYÉRAS
Conseillère départementale
du canton de Saint-Junien

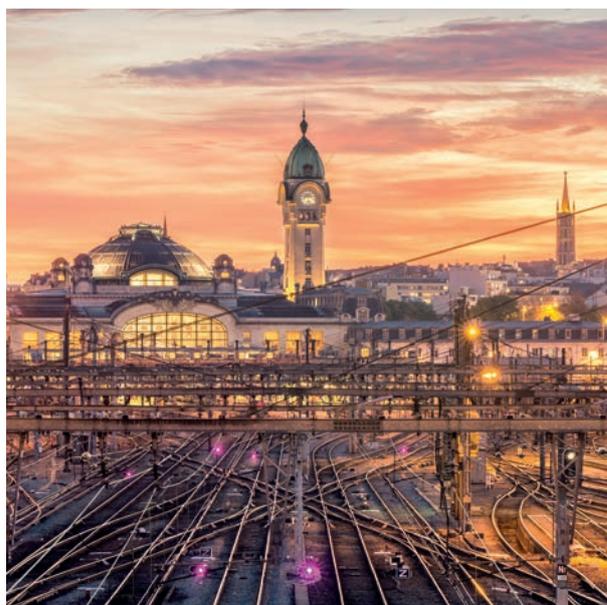
Comme un air de retraite

La mobilisation du 5 décembre indique clairement que nos concitoyens ont pris la mesure de la régression sociale que veut imposer le gouvernement en matière de retraite. C'est une réforme à contresens de l'histoire de notre pays. Quatre mesures de ce projet vont être particulièrement dévastatrices : le plafonnement à 14 % du PIB des ressources publiques affectées aux retraites, l'instauration d'un âge pivot, la modification possible à tout moment de la valeur du point et le calcul de la pension sur l'intégralité de la carrière vont conduire à des baisses de pensions très importantes dans le privé comme dans le public. Deux exemples : les femmes qui ont plus souvent des carrières hachées et subissent des temps partiels imposés vont être particulièrement touchées ; les enseignant.e.s pourraient perdre quant à eux entre 300 et 900 euros de retraites avec ces nouvelles règles. Le Président de la République et son gouvernement doivent entendre ces revendications.

DANS VOS YEUX, LA HAUTE-VIENNE EST ENCORE PLUS BELLE ET SOLIDAIRE !



@poline_odebert



@anthonycedelle



@to0ny_



@jesuisunefilledoctobre

Conception - Trait singulier