L'écho des Joyeux Résidents

JUILLET 2019

1er juillet : repas d'été

L'équipe soins a organisé un repas d'été avec les résidents. Au menu : punch, melon/pastèque, colombo de porc, gâteaux à l'ananas et noix de coco. Une bonne ambiance, une jolie décoration et un vrai régal !

4 juillet : projection

À la demande des résidents, le reportage réalisé par France 3 Limousin sur Mme DITLECADET a été projeté sur grand écran. La résidente a eu droit à des applaudissements à la fin.

5 juillet : lecture du journal

Pauline a lu le journal Le Populaire aux résidents dans le jardin, pour profiter des bonnes températures du matin.

14 juillet : fête nationale

En ce jour de fête, les résidents ont pu profiter du beau temps dans le jardin.

17 juillet : venue des enfants

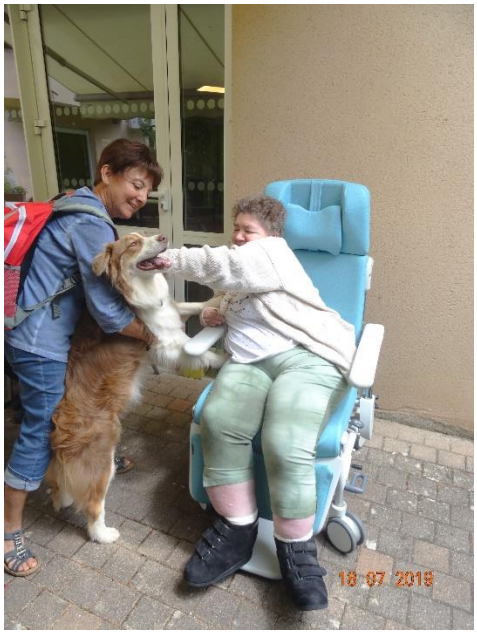
Les enfants du centre de loisirs Sont venus passer la matinée pour jouer avec les résidents

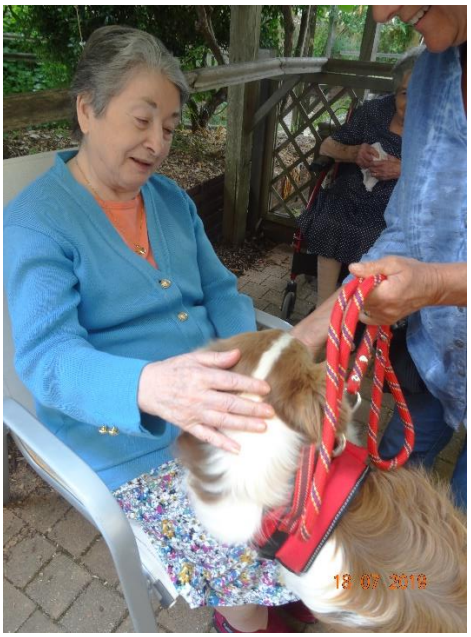
18 juillet : pâtisserie

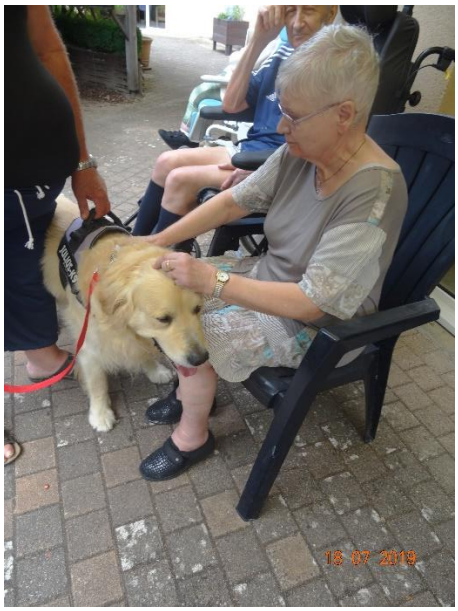
Les clafoutis étaient de retour à l'EHPAD. Préparés par les résidents, ils s'en sont régalés l'après-midi.

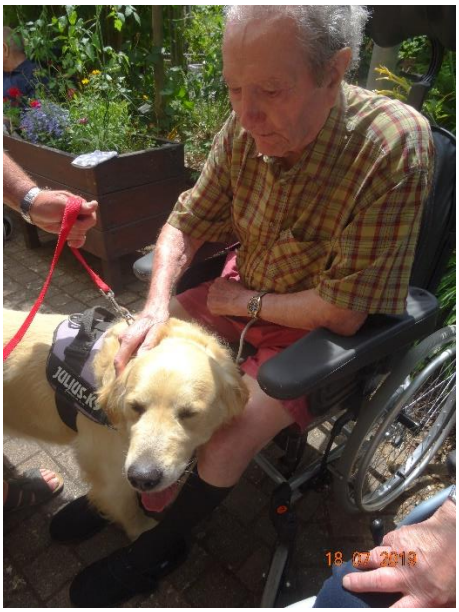
18 juillet : chiens visiteurs

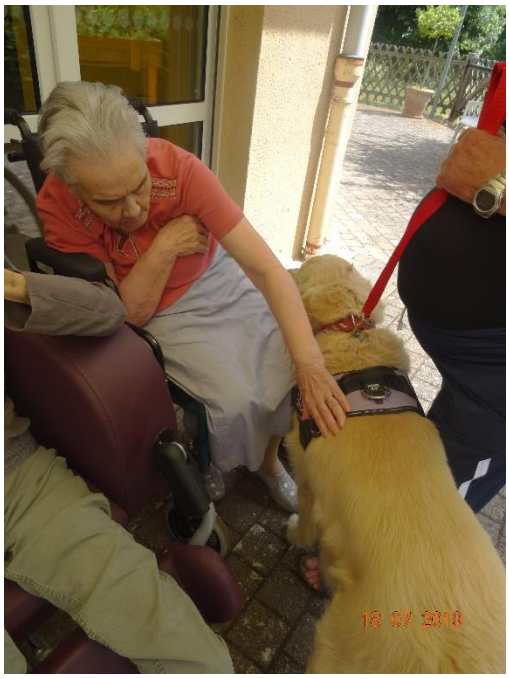
Nos chers amis les chiens sont revenus rendre visite aux résidents. Avec le soleil, ils ont pu en profiter dans le jardin.





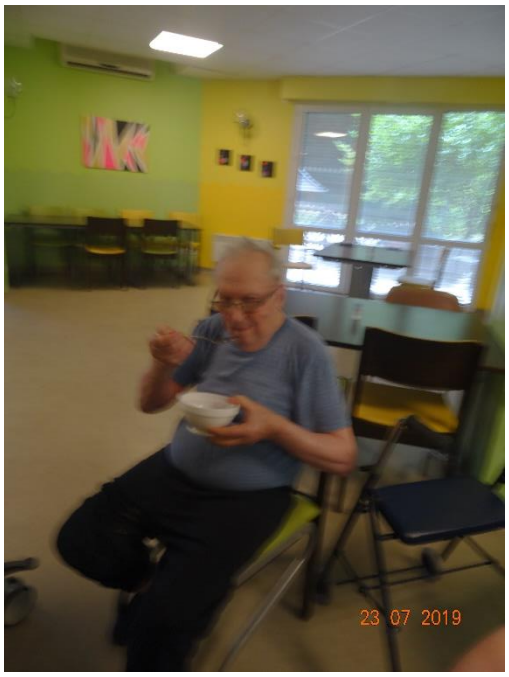


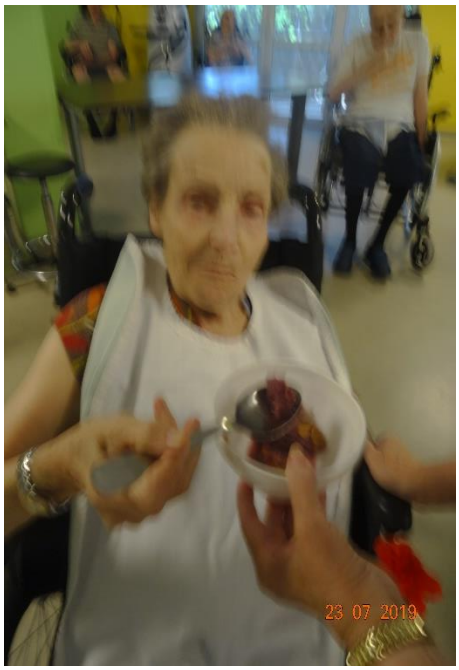




23 juillet : le migeot

Nous en parlions le mois dernier dans la rubrique « Question du mois », ils l'ont fait ! Les résidents ont préparé et dégusté du migeot : du pain trempé dans du vin, de l'eau et du sucre.





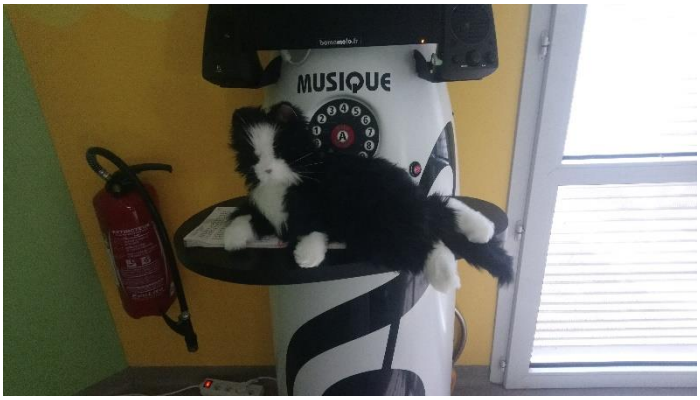
le point déco

C’est la saison des mariages ! Et à l’EHPAD, on y a pensé. Marie-Pierre a installé une décoration spéciale mariage dans le hall avec des robes de mariées et des bouquets de fleurs en papier crépon réalisé par les résidents.

Les robes nous ont gentiment été prêtées par le personnel et par la fille d’un résident.

Les nouveaux arrivés

2 chats robots sont arrivés à l'EHPAD. Ils ronronnent, miaulent, bouge la tête, se couche sur le dos… On dirait des vrais ! Ils sont là pour apaiser et apporter une compagnie aux résidents.



31 juillet : cinéma

Il n'y a pas longtemps, un résident avait demandé à voir le film documentaire « Farrebique » qui retrace la vie d'une famille de cultivateurs dans les années 40. Les pensionnaires ont pu voir la suite « Biquefarre » qui se déroule 38 ans après, avec la même famille.

Activités quotidiennes

- Tous les lundis/mercredis matin 10H45 : Gym douce sur chaise
- Tous les mardis/jeudis matin 9H30 : Épluchage des légumes
- Tous les mardis matin 11H00 : Atelier mémoire

Mais aussi

- Activité Boccia
- Balnéothérapie
- Atelier équilibre (prévention des chutes)
- Toucher bien être
- Stimulation à la marche
- Pâtisserie
- Courses en ville
- Chants
- Tricot
- Repas thérapeutique
- Atelier patois
- Atelier lecture

- Venue d'Aurélie, bibliothécaire de Flavignac une fois par mois
- Atelier mémoire
- Bricolage

Activités pour le mois d'août

1er août : sortie à Rilhac-Lastours
12 août : pédicure
16 août : messe de l'Assomption
19-24 août : semaine du cirque
21 août : tournage vidéo
22 août : chiens visiteurs
29 août : venue d'Aurélie la bibliothécaire

Anniversaires

En juillet, nous avons fêté l'anniversaire de :

- Mme RAMMAULT Andrée a eu 85 ans le 5 juillet,
- Mme PICHOT Marie-Josèphe a eu 86 ans le 6 juillet,
- Mme VOISIN Jeanine a eu 83 ans le 8 juillet,
- Mme BERGER Mathilde a eu 100 ans le 14 juillet,
- Mme BRISSAUD Gabrielle a eu 92 ans le 24 juillet,
- Mme DREAN Agnès a eu 79 ans le 29 juillet,
- Mme PETIT Monique a eu 90 ans le 30 juillet,
- Mme JAMIN Rolande a eu 89 ans le 31 juillet.

Les résidents qui nous ont quittés

Nous garderons un souvenir ému de ceux qui nous ont quitté :

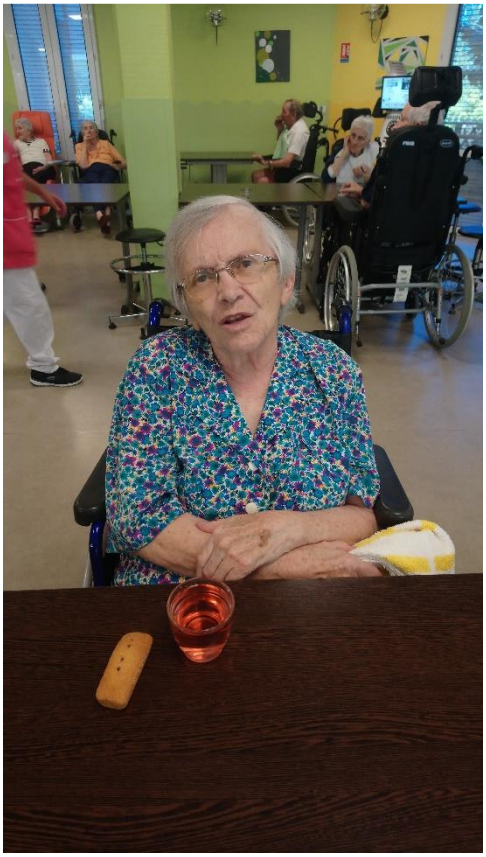
Mme NOUHAUD Mélanie est décédée le 11 juillet à l'âge de 97 ans. Elle était présente chez nous depuis novembre 2018.

Mme Phalippou est décédée le 13 juillet à l'âge de 80 ans. Elle était présente chez nous depuis février 2018.

Bienvenue aux nouveaux résidents

Mr FAURE Bernard est arrivé chez nous le 16 juillet. Il vient de Panazol.

Mme MAURIN Monique est arrivée chez nous le 19 juillet. Elle vient de Jourgnac.



Départ

Mme BEAUFILS Monique est partie pour rejoindre son domicile.

INFOS TRAVAUX

Une réunion de conception : réunion de travail – phase PRO a eu lieu le jeudi 18 juillet à 14 heures 30 à l'EHPAD.

L'ordre du jour était :

- étude des principaux aménagements architectes et techniques,

- réflexion sur le phasage proposé en vue du dossier PRO,
- planning général de l'opération,
- autres points.

Lors de cette réunion des ajustements de projet ont eu lieu. La réunion de travail fut orientée sur l'organisation des travaux.
Initialement les travaux étaient d'une durée prévue de 25,5 mois, mais les travaux de désamiantage complexifient la réalisation de l'opération, principalement par l'isolement d'espaces à traiter et la nécessité de maintenir les circulations.
Un diagnostic amiante complémentaire est réalisé le 02/08/2019 par la société AC Environnement afin de compléter les diagnostics et obtenir un plan précis d'impact.

À cette date il est prévu six phases :

PHASE 1 : CREATION DES CHAMBRES PROVISOIRES

Déplacement du local SSI au RDC – déplacement du pôle soin au RDC – création des chambres provisoires – déplacement de certains résidents – désamiantage et restructuration des chambres concernées – désamiantage de la salle polyvalente et du sous - sol.

PHASE 2 : CREATION EXISTANT + DESAMIANTAGE D'UNE PARTIE DE L'EXISTANT

Désamiantage R+1/R+2 zone en travaux avec un accès à réaliser par l'extérieur – création de l'extension et création du gros œuvre de l'extension de la salle à manger.

PHASE 3 : DEPLACEMENT DE RESIDENTS DANS L'EXTENSION – DESAMIANTAGE DE LA ZONE EN TRAVAUX – RESTRUCTURATION DES CHAMBRES

PHASE 4 : SECONDE PHASE DE RESTRUCTURATION

Déplacement de résidents – désamiantage de la zone en travaux – restructuration des chambres.

PHASE 5 : RESTRUCTURATION + EXTENSION SALLE A MANGER

Déplacement salle à manger dans la salle polyvalente – déplacement de résidents – désamiantage – restructuration de chambres (accès escalier extérieur).

PHASE 6 : RESTRUCTURATION DE L'ADMINISTRATION

La durée des travaux sera modifiée et confirmée en septembre.
Une passerelle extérieure provisoire pourrait relier les différents espaces bloqués par les travaux précédents et elle permettrait de relier l'extension à la circulation mitoyenne à rénover.
Deux visites de la commission de sécurité seront prévues : réception des travaux d'extension et la seconde à l'achèvement des travaux de rénovation.

Le dossier avant-projet est de nouveau à l'étude pour les raisons de désamiantage. Il était prévu 25,5 mois de travaux mais le phasage étant revu, il sera modifié.

En général, la consultation des entreprises pourrait avoir lieu fin septembre à début novembre 2019. L'analyse des offres en novembre 2019 – la notification serait prévue en décembre 2019.
La préparation de chantier : janvier et février 2020
Démarrage des travaux : mars 2020

<u>Autres travaux</u> :
Pour mémoire : la date de révision du transformateur de l'établissement est en cours de choix.

Du matériel (panneaux – poteaux – portillon) est acquis afin de fermer l'accès du groupe électrogène et des poubelles. Ces travaux se dérouleront en travaux de régie par le service technique de l'EHPAD à la rentrée.

À SUIVRE….

Assemblée générale extraordinaire de l'Amicale des résidents.

Il y aura une réunion avec l'Amicale des résidents de l'EHPAD de Nexon le **vendredi 13 septembre 2019** à **14h00**.

L'ordre du jour est le suivant :

- Renouvellement du bureau
- Le bilan financier 2018
- Les projets 2019
- Questions diverses

Jours de présence d'Élise ROUGERIE, psychologue

À compter du lundi 29 juillet 2019, la psychologue sera présente dans l'EHPAD les LUNDI et VENDREDI de chaque semaine, avec aménagements exceptionnels sur le mois de septembre.

Au mois de septembre, elle sera présente :

- Le mardi 10
- Le vendredi 13
- Le mardi 17
- Le vendredi 20
- Le jeudi 26
- Le vendredi 27

la question du mois

Chaque mois, une question différente sera posée aux résidents.

Ce mois-ci, question pour les dames.

C'était quoi la mode quand vous aviez 15-20 ans ? Vous, comment étiez-vous habillés ? Et est-ce que les vêtements coutaient chers ?

Mme Petit Monique : C'était la mode des mini-jupes déjà. Je viens de Paris et c'était comme ça là-bas. Y avait des chemisiers ouverts et des chaussures à semelles compensées en toile. Elles étaient assez hautes, 7 ou 8 cm. L'avant aussi était épais. Si on avait les moyens elles étaient en cuir. L'hiver on portait des vestes longues avec une poche. C'était la mode swing, et on dansait le swing d'ailleurs. Je me souviens des jupes écossaises aussi. Je pense que cette mode est venue plus tard à la campagne, ça prenait plus de temps.

J'avais un joli pull en angora bleu ciel, je l'ai mis longtemps. On n'avait pas les moyens de s'acheter trop de vêtements. Ils étaient chers, surtout si on en voulait de qualité.

Mme Bordas Marie-Louise : Les jupes en tailleur. Je portais des robes aussi avec du rouge à lèvre rouge ou rose. J'étais coquette ! Je ne me faisais pas les ongles mais j'étais coquette. J'étais chic même ! Mon mari l'était aussi, je l'ai connu au bal. On dansait la valse, en avant en arrière. Je portais des talons hauts pour y aller, mais aussi des talons bas. J'en avais marre des hauts et ça faisait mal aux pieds alors les talons bas ça allait bien.

On trouvait des vêtements mais ça coûtait un peu cher. On n'avait pas tellement d'argent. Mais il fallait bien s'habiller. Pour travailler je portais une blouse ou une tenue comme j'ai aujourd'hui. Je faisais le foin avec mon mari. J'avais un grand chapeau pour pas que le soleil me tombe sur la tête.

Je ne mettais pas de pantalon. Je n'aimais pas ça. Des fois on m'en met ici et je n'aime pas ça.

Mme Besse Yvonne : La mode était simple. Je m'habillais comme tout le monde, c'était assez classique. Je ne portais pas de pantalon. C'était une question d'argent surtout pour ma mère. Y a eu une période où les vêtements, il y en avait pas beaucoup. Je crois qu'il y avait des tickets. Je n'allais pas dans les magasins, je regardais les vitrines mais c'est tout et en vitesse. Mes copines c'était pareil, les parents donnaient pas d'argent. Les allemands étaient là vous savez alors on sortait moins.

On ne parlait pas de toilette en ce temps-là. Je mettais ce que ma mère pouvait m'acheter. Je suis devenue coquette plus tard ; je regardais juste ma coiffure. Les chaussures étaient simples, on ne pouvait pas autant en acheter, comme les vêtements.

Mme Lapouyade Georgette : Une blouse, une jupe. Ça dépendait du temps qu'il faisait, ça variait pour sortir. Je mettais des robes pour les sorties.

Les chaussures c'est pareil, ça dépendait du temps. Les pantalons c'est venu plus tard. Maintenant, pas toutes sans doute, mais beaucoup en portent.

Ça change de mode avec le temps, et de prix aussi sûrement.

Mme Realle Germaine : On s'habillait simplement. Je m'habillais mieux pour aller à la fête foraine, au cinéma ou pour les sorties. Je mettais beaucoup de robes, des chemisiers aussi avec des jupes assorties. J'en avais beaucoup et je les ai encore mais je ne les mets pas. J'étais propre, je m'habillais correctement.

La mode c'était les robes, les manteaux, les jupes. Je portais des souliers, pas de talons sauf si j'allais au bal. J'avais une belle robe en vague.